

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
DI SMP NEGERI 2 BONJOL KABUPATEN PASAMAN
TAHUN 2024**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

AZIZA RAHMADINA

NIM. 2110332019

Pembimbing:

1. Dr. dr. Bobby Indra Utama, Sp. OG. Subps. Urogin. RE
2. Dr. dr. Eka Nofita, M. Biomed

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE OF ADOLESCENT GIRLS WITH THE PERSONAL HYGIENE PRACTICES DURING MENSTRUATION AT SMP NEGERI 2 BONJOL PASAMAN REGENCY IN 2024

By

Aziza Rahmadina, Bobby Indra Utama, Eka Nofita, Firdawati, Laila, Dina Taufia

Adolescence girls often face challenges in maintaining personal hygiene during menstruation, which can lead to various reproductive health issues. According to the SDKI (2017), the hygiene behavior of adolescent girls during menstruation remains relatively low, with only 36,1% demonstrating proper hygiene practices. This lack of personal hygiene contributes to the high incidence of reproductive tract infections. This study aims to analyze the relationship between the level of knowledge and attitudes of adolescent girls toward personal hygiene practices during menstruation at SMP Negeri 2 Bonjol.

The research used a quantitative method a Cross-Sectional design. The sampling technique was Proportional Stratified Random Sampling, with a total of 74 respondents selected based on predetermined criteria. Data was collected using a questionnaire measuring knowledge level, attitude, and personal hygiene practices during menstruation. The study was conducted from March 2024 to February 2025. Data analysis was performed using the Chi-Square test.

The results showed that most respondents had a high level of knowledge (62,2%), a positive attitude toward personal hygiene (70,3%), and good personal hygiene practices during menstruation (64,9%). The Chi-Square test revealed a significant relationship between knowledge level and personal hygiene practices ($p\text{-value} = 0,000$), as well as between attitude and personal hygiene practices ($p\text{-value} = 0,000$).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between the level of knowledge and attitudes of adolescent girls and their personal hygiene practices during menstruation at SMP Negeri 2 Bonjol in 2024.

Keywords: Knowledge, Attitude, Practice, Personal Hygiene, Menstruation

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SMP NEGERI 2 BONJOL KABUPATEN PASAMAN TAHUN 2024

Oleh

Aziza Rahmadina, Bobby Indra Utama, Eka Nofita, Firdawati, Laila, Dina Taufia

Remaja putri sering menghadapi tantangan dalam menjaga *personal hygiene* saat menstruasi, yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan reproduksi. Berdasarkan SDKI (2017), perilaku *hygiene* remaja putri selama menstruasi masih tergolong rendah, hanya 36,1% yang menunjukkan tindakan kebersihan yang benar. Kurangnya tindakan *personal hygiene* ini berkontribusi terhadap tingginya angka kejadian infeksi saluran reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap tindakan *personal hygiene* saat menstruasi di SMP Negeri 2 Bonjol.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Cross-Sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *Proportional Stratified Random Sampling*, dengan jumlah responden sebanyak 74 siswi sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2024 hingga Februari 2025. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi (62,2%), sikap positif terhadap *personal hygiene* (70,3%), dan tindakan yang baik dalam menjaga *personal hygiene* saat menstruasi (64,9%). Uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan tindakan *personal hygiene* ($p\text{-value} = 0,000$), serta antara sikap dan tindakan *personal hygiene* ($p\text{-value} = 0,000$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi di SMP Negeri 2 Bonjol tahun 2024.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Tindakan, *Personal Hygiene*, Menstruasi