

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian identifikasi parasit usus dengan metode pemeriksaan tinja langsung pada pasien kanker kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

4. Angka kejadian infeksi parasit usus pada pasien kanker kolorektal RSUP Dr. M. Djamil Padang sebesar 52%
5. Infeksi parasit usus pada pasien kanker kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang tertinggi terjadi pada kelompok pra lanjut usia dan terbanyak pada jenis kelamin laki-laki.
6. Spesies parasit usus terbanyak yang ditemukan pada pasien kanker kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah spesies *Blastocystis sp.* lalu diikuti oleh spesies *Cryptosporidium sp.*
7. Stadium parasit usus yang paling banyak ditemukan adalah stadium vakuolar.
8. Penderita kanker kolorektal yang terinfeksi parasit usus umumnya memiliki konsistensi tinja lembek.

6.2 Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan pengalaman dan pengamatan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Setiap pasien kanker kolorektal baik dengan atau tidak adanya gejala gastro-intestinal sebaiknya diperiksa adanya infeksi parasit usus sebagai langkah skrining awal. Pada pasien yang positif terinfeksi parasit usus, pemberian obat antiparasit dan nutrisi yang adekuat dapat membantu pemulihan lebih cepat. Tindakan pencegahan yang dapat dilakukan adalah meningkatkan higiene dan sanitasi tiap individu.
2. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk membedakan antara kasus kanker kolorektal yang baru dengan pasien kanker kolorektal yang sudah menjalani kemoterapi untuk diteliti lebih lanjut apakah terdapat hubungan ataupun perbedaan angka kejadian infeksi parasit usus antara kasus kanker

kolorektal yang baru dengan pasien kanker koloerkatal yang sudah menjalani kemoterapi.

3. Menanyakan bagaimana kebiasaan *hygiene* perorangan dan sanitasi lingkungan sehari-hari kepada pasien karena faktor terjadinya infeksi parasit usus bukan hanya berasal dari proses infeksi yang terjadi secara internal melainkan juga faktor eksternal.

