

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh lama perendaman dalam minuman kawa daun terhadap perubahan warna resin komposit *nanofiller*. Perubahan warna sampel resin komposit *nanofiller* yang direndam dalam minuman kawa daun selama 18 jam menunjukkan peningkatan nilai rata – rata jika dibandingkan dengan sampel resin komposit *nanofiller* yang direndam dalam minuman kawa daun selama 6 jam.

#### 6.2 Saran

1. Frekuensi konsumsi minuman kawa daun dianjurkan untuk dikurangi dan durasi konsumsi minuman kawa daun dianjurkan untuk dipersingkat sebelumnya agar dapat meminimalisasi perubahan warna tambalan resin komposit *nanofiller*.
2. Meminum air putih setelah meminum kawa daun agar dapat membantu membilas sisa *stain* minuman kawa daun pada tambalan dan gigi.
3. Tambalan resin komposit yang telah berubah warna dan mengganggu estetika dapat diganti dengan tambalan baru agar dapat mengembalikan kepercayaan diri dan mengurangi risiko karies sekunder.
4. Penelitian selanjutnya dapat dilanjutkan untuk mengetahui pengaruh minuman kawa daun terhadap kekerasan dan kekasaran pada resin komposit *nanofiller*.