

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil dari asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada Tn. T dengan Halusinasi dengan penerapan *Expressive Writing Therapy* dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh terhadap penurunan halusinasi pada Tn. T setelah diberikan *Expressive Writing Therapy*.
2. Hasil pengkajian didapatkan dari klien sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana ditemukan tanda dan gejala yang dirasakan Tn. T mengalami Halusinasi disebabkan oleh faktor presipitasi dari sumber koping individu yang tidak efektif.
3. Tn. T mengalami harga diri rendah dan isolasi social sehingga diagnose keperawatan yang ditegakkan yaitu Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi pendengaran yang berdampak pada Resiko Bunuh Diri.
4. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan berdasarkan Strategi Pelaksanaan (SP) dan untuk gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran dan *Expressive Writing Therapy*.
5. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan sebelumnya yang dilaksanakan pada Tn. T.
6. Evaluasi keperawatan jiwa yang didapatkan yaitu suara muncul sekali dalam sehari, suara berlangsung dalam beberapa menit, suara terdengar berbisik, suara yang terdengar tidak untuk mencelakai diri sendiri, dan Tn. T dapat mengontrol halusinasinya.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Fakultas Keperawatan**

Dengan adanya karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pemahaman mahasiswa mengenai penerapan *Expressive Writing Therapy* dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan halusinasi pendengaran.

### **2. Bagi Profesi Keperawatan**

Dengan adanya karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi tambahan literatur dan informasi dalam mengembangkan ilmu keperawatan mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan halusinasi pendengaran.

### **3. Bagi Klien dan Keluarga**

Diharapkan klien dapat menerapkan secara mandiri terapi yang telah diberikan saat mulai merasakan adanya tanda dan gejala halusinasi yang muncul.

### **4. Bagi Pembaca**

Agar dapat dijadikan sebagai acuan bagi pembaca untuk lebih meningkatkan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien halusinasi dengan penerapan *Expressive Writing Therapy*.

### **5. Bagi Peneliti selanjutnya**

Agar dapat meneliti dengan lebih detail lagi terkait *Expressive Writing Therapy* ini berbarengan dengan terapi lainnya dan gejala halusinasi lainnya