

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19 di SMPN 14. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(02), 92–101. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i03.2042>
- Alwi, J., Fandir, A., Anwar, R., & Dahlia, B. (2024). Hubungan Suku Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan - Mandiri Cendikia*, 181–188. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Ambarwati, M. D., Soeyono, R. D., Astuti, N., & Romadhoni, I. F. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19 Di Desa Keboan Sikep, Gedangan, Sidoarjo. *Jurnal Tata Boga*, 12(1), 31–39.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, *Sedentary Lifestyle*, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Andayani, R. P., & Ausrianti, R. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13(4), 1111–1118. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/489/507>
- Apriyani, M., Aulawi, T., & Syuryadi, N. (2024). *Body Image*, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 9 Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 111.
- Aryasa, T. (2023). Apa itu Skors METS? *Kemenkes*. [https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2330/apa-itu-skors-mets#:~:text=Satu Metabolic Equivalents \(METs\) didefinisikan,kilogram berat badan x menit.](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2330/apa-itu-skors-mets#:~:text=Satu%20Metabolic%20Equivalents%20(METs)%20didefinisikan,kilogram%20berat%20badan%20x%20menit.)
- Asri, D. N., & Suharni. (2021). *Modifikasi Perilaku : Teori dan Penerapannya*.
- Aulia, L., & Yuliati, L. N. (2018). Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan*

- Konsumen*, 11(1), 37–48. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.37>
- Aulia, S. N., Sukmawati, & Rosidin, U. (2024). *Sedentary Lifestyle Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja*. *Journal of Nutrition College*, 6, 61–69.
- Auliannisaa, A., & Wirjatmadi, B. (2023). Hubungan Emotional Eating dan Pola Konsumsi Makan dengan Obesitas pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 212–218. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.212-218>
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga Angkatan 2019. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 297–308. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.297-308>
- Azis, H., & Sembiring, Y. S. (2020). Hubungan Kebiasaan Belajar Dengan Hasil Belajar IPA. *Jurnal Curere*, 4(2), 1. <https://doi.org/10.36764/jc.v4i2.384>
- Barrada, J. R., van Strien, T., & Cebolla, A. (2016). Internal Structure and Measurement Invariance of the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) in a (Nearly) Representative Dutch Community Sample. *European Eating Disorders Review*, 24(6), 503–509. <https://doi.org/10.1002/erv.2448>
- Benbaibeche, H., Saidi, H., Bounihi, A., & Koceir, E. A. (2023). *Emotional and external eating styles associated with obesity*. *Journal of Eating Disorders*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00797-w>
- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi, & Kurniawan, A. (2019). Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019. *Sport Science and Health*, 1(1), 22–27. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>
- Dasril, O., Destri, V., Zaimy, S., Idman, M., & Moryanda, R. (2022). Hubungan Ketersediaan Pangan Tingkat Rumah Tangga dan Pengetahuan Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA 4 Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 513–521.
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 296–301. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/50>
- Djaali. (2015). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Djaali, P. D. H. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (B. S. Fatmawati (ed.)). Jakarta : Bumi Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=wY8fEAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

- Fiki Wijayantii, Trimawati Trimawati, & Mona Saparwati. (2024). Pencegahan Perilaku Sedentary Lifestyle Pada Remaja di SMA N 1 Tuntang. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 4(2), 01–12. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v4i2.3667>
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Harjatmo, T. P., Holil, M. P., & Wiyono, S. (2017). *No Title*. Jakarta : Badan PPSDM Kementrian Kesehatan RI.
- Hasanah, S. S. (2024). *Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents*. 116–124.
- Hikmadayani, Herdiani, R. T., Antari, I., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., Idrus, I., Fajriah, L., Marlina, Salim, N. A., Herik, E., & Yanthi, S. D. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja*.
- Ilyas, F. Z., Arneliwati, & Fitri, A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Pola Tidur Dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 6(2), 68–73.
- Insan, A. C., Zukhra, Rr. M., & Lestari, W. (2021). Perbedaan Konsep Diri Remaja Pertengahan yang Tinggal Bersama Orang Tua dengan Remaja Pertengahan yang Tinggal di Asrama Sekolah. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 16–29.
- Irzanti, A. F., Husodo, B. T., & Kusumawati, A. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa di Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(6), 364–372. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.6.364-372>
- Karno, D. A., Fitriani, A., & Iswahyudi. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi. *Jgk*, 16(1), 1–11.
- Kasiaradja, A., Anasiru, M. A., Labatjo, R., & Febry KD, A. B. (2022). Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-17 Tahun. *Journal Health and Nutritions*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.52365/jhn.v8i1.578>
- Kemenkes. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*.

<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>

- Khoerunida, R., Sari, S. P., & Amira, I. (2024). *The Correlation Between Eating Behavior and Nutritional Status in Senior High School Adolescents*. 6(4), 1985–1994.
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 424–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>
- Lampus, C., Manampiring, A., & Fatimawali, . (2016). Profil status gizi pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2–5. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14602>
- Leitzmann, M. F., Jochem, C., & Schmid, D. (2023). *Springer Series on Epidemiology and Public Health Sedentary Behaviour Epidemiology Second Edition*. <http://www.springer.com/public+health/book/978-0-387-09835->
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Martinis. (2017). *Paradigma Baru Pembelajaran*. Jakarta : Gaung Persada.
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>
- Musa, E. C., Adam, H., Gerungan, A. E., & Sanggelorang, Y. (2024). Analisis Determinan Obesitas Pada Remaja di Kota Tomohon. 8(3), 6661–6669.
- Muthohiroh, M. (2021). Gangguan perilaku makan (picky eaters), pengetahuan orang tua tentang gizi dan pola asuh anak kebutuhan khusus. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Nagl, M., Hilbert, A., De Zwaan, M., Braehler, E., & Kersting, A. (2016). *The German version of the Dutch eating behavior questionnaire: Psychometric properties, measurement invariance, and population-based norms*. *PLoS ONE*, 11(9), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0162510>
- Najdah, Nurbaya, & Irwan, Z. (2024). Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan *adolescents' food habits checklist*. *SAGO Gizi Dan*

- Kesehatan*, 5(2), 540–546. <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>
- Nakum, H., & Thakur, D. A. (2023). *Factor Affecting Eating Habits of Afolescents*. 4(5), 3466–3467.
- Ningrum, C., Elfa, M. M., & Rosida, L. (2021). Literature Review : Perubahan Bone Mineral Density Pada Pasien Osteoporosis Setelah Pemberian Risedronate. *Homeostatis*, 4(2), 427–434.
- Ningrum, N. M. C., Susanti, N. L. P. D., & Dewi, K. A. P. (2022). Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Makan Remaja Putri Di SMK Negeri 2 Sukawati. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 107–111. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.427>
- Noerfitri. (2022). Perilaku Makan dan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(8), 94–99.
- Nurdiani, R., Rahman, N. A. syifa, & Madanijah, S. (2023). Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 59–65. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>
- Oematan, G., & Oematan, G. (2021). Durasi Tidur dan Aktivitas Sedentari sebagai Faktor Risiko Hipertensi Obesitik pad Remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 147. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.208>
- Owen, N. (2017). Sedentary Behavior and Health. In *Sedentary Behavior and Health*. <https://doi.org/10.5040/9781492595861.part-002>
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), 69–76.
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373. <https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- Permana, J. C., Maskar, D. H., & Anwar, K. (2024). Hubungan Emotional Eating terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.1-7>
- Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R. H., Wiranto, A., Kesehatan, D. P., Masyarakat, K., & Mulawarman, U. (2020). Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kesehatan Dengan Pendekatan Mix-Method. *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 19–35.
- Phelps, N. H., Singleton, R. K., Zhou, B., Heap, R. A., Mishra, A., Bennett, J. E., Paciorek, C. J., Lhoste, V. P., Carrillo-Larco, R. M., Stevens, G. A., Rodriguez-

- Martinez, A., Bixby, H., Bentham, J., Di Cesare, M., Danaei, G., Rayner, A. W., Barradas-Pires, A., Cowan, M. J., Savin, S., ... Ezzati, M. (2024). Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. *The Lancet*, 403(10431), 1027–1050. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)02750-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)02750-2)
- PMK, K. (2023). *Pemerintah terus berupaya menurunkan angka Obesitas pada anak*. <https://www.kemenkopmk.go.id/pemerintah-terus-berupaya-menurunkan-angka-obesitas-pada-anak>
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKER Cendekia Utama Kudus*, 13(Maret), 72–81.
- Putra, W. N. (2017). The Association Between Dietary Pattern, Physical Activity, Sedentary Activity And Overweight at SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i32017.298-310>
- Qosim, M. N., & Artanti, K. D. (2023). Gambaran Sedentary Lifestyle Siswa SLTA Sederajat di Kabupaten Madiun Tahun 2022. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 290–296. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.290-296>
- Rahayu, W. B., & Kusuma, D. A. (2022). Profile of Sedentary Life Style for Adolescents Age 15 – 17 (Study in Lamongan Regency. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 7(1), 13–26. <https://doi.org/10.5614/jskk.2022.7.1.2>
- Rahmawati, H. K., Djoko, S. W., Diwyarthi, N. D. M. S., Aldryani, W., Ervina, D., Miskiyah, Oktariana, D., Octrianty, E., Kurniasari, L., Fatsena, R. A., Manalu, L. O., Kholis, I., & Irwanto. (2022). *Psikologi Perkembangan*. <https://repository.penerbitwidina.com/media/publications/558608-psikologi-perkembangan-c4380422.pdf>
- Rasmainer, Rofiqoh, Kristianto, Y., Zulfatunnisa, N., Kafiar, R. E., Tinah, P., & Purba, D. H. (2023). Kesehatan dan Gizi Remaja. In *Yayasan Kita Menulis*. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Rizkiana, U., & Sumiati, N. T. (2019). Pengaruh Kepribadian dan Attachment Terhadap Emotional Eating Pada Remaja di Tangerang Selatan. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 6(1), 123–134.

<https://doi.org/10.15408/tazkiya.v6i1.11021>

- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati (ed.)). PENERBIT KBM INDONESIA.
- Sharief, S. A. (2021). Kebiasaan Makan dan Kejadian Anemia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(2013), 168–172. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf12nk131/12nk131>
- Sofiani, E. K., Rahayu, M. V. P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Lestari, C. R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2)(17), 26–31.
- Sonya, A. M. (2019). *Stress dan Perilaku Makan pada Mahasiswa* [Universitas Islam Indonesia]. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/13612>
- Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58–64. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>
- Syahla, N., & Rasmita, D. (2024a). Studi Literatur Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 196–204.
- Syahla, N., & Rasmita, D. (2024b). Studi Literatur Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Jintan : Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 196–204.
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan dengan Stress pada Mahasiswa Gizi yang Menyusun Skripsi ? *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38–44.
- Tinambunan, L. G. K., Pella, J. A., Manurung, J. G., Kartika, L., & Nugroho, D. Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Asrama. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 5(1), 10. <https://doi.org/10.32419/jppni.v5i1.205>
- Tittandi, A. N. (2022). Persepsi remaja terhadap perilaku emotional eating. *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(1), 33. <https://doi.org/10.24843/jpu.2022.v09.i01.p04>
- Tjahjono, C. T., & Arthamin, M. Z. (2024). *Sedentary Lifestyle as a Leading Cause of Some Diseases and Disabilities. Clinical and Research Journal in Internal Medicine*, 05(1), 60–85.
- Utami, J., Shifa, N. A., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 46–56. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i2.112>

- Utomo, H. T., Agustina, V., Nugroho, K. P. A., Adijoyo, Y. S., & Wirandari, R. E. R. (2024). Perilaku Makan dan Indeks Massa Tubuh pada Perempuan dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Language and Health*, 5(2), 845–852.
- Wardani, P. A. S., Suyasa, I. G. P. D., & Wulandari, I. A. (2022). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), 197–206. <https://doi.org/10.33992/jgk.v15i2.1997>
- WHO. (2023). *Adolescent health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_2
- WHO. (2024a). *Overweight dan Obesity*. 1 March. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO. (2024b). *Physical activity*. 26 Juni. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Widiastuti, A., Rusmini, & Sumiyati. (2021). *Pengembangan Sistem Informasi Rapor Kesehatan Online*. 5, 6.
- Winarsih. (2018). *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Bantul : Pustaka Baru.
- Yuniarti, E. (2023). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kegemukan Remaja di Kota Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), 137–145. <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.974>
- Yusinta, A. N., & Adriyanto, A. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.147-154>