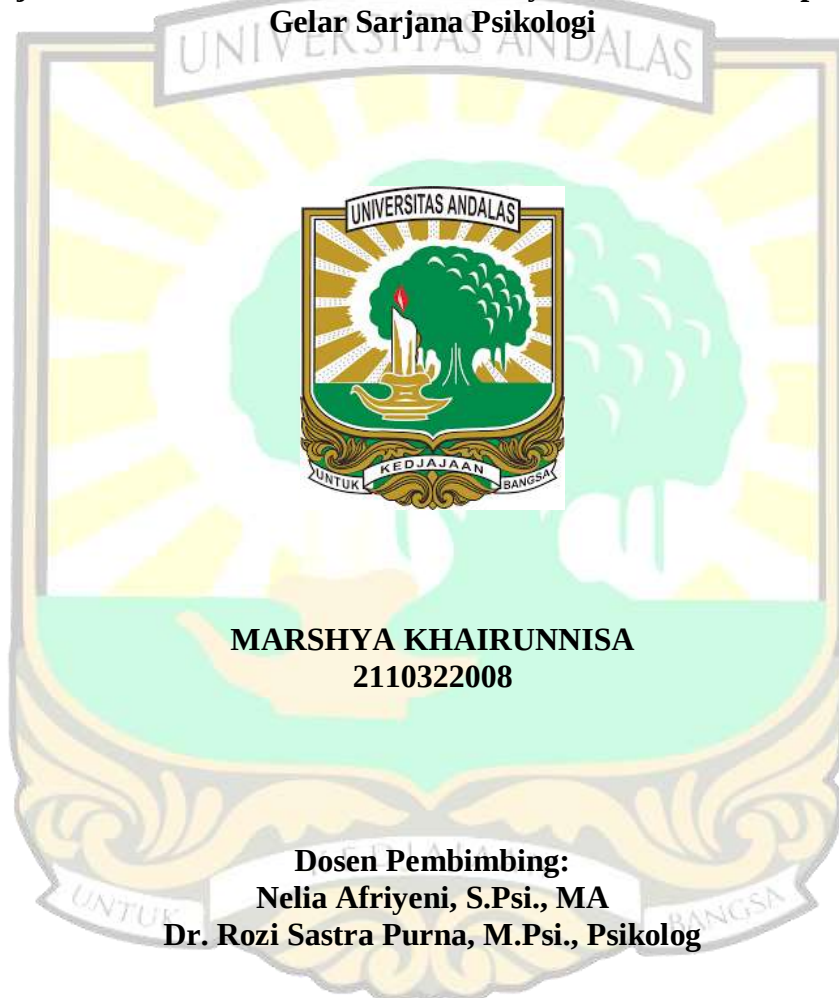


**PENGARUH *SELF-CONTROL* TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING*
PADA MAHASISWA DISIPLIN ILMU KOMPUTASI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**MARSHYA KHAIRUNNISA
2110322008**

**Dosen Pembimbing:
Nelia Afriyeni, S.Psi., MA
Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

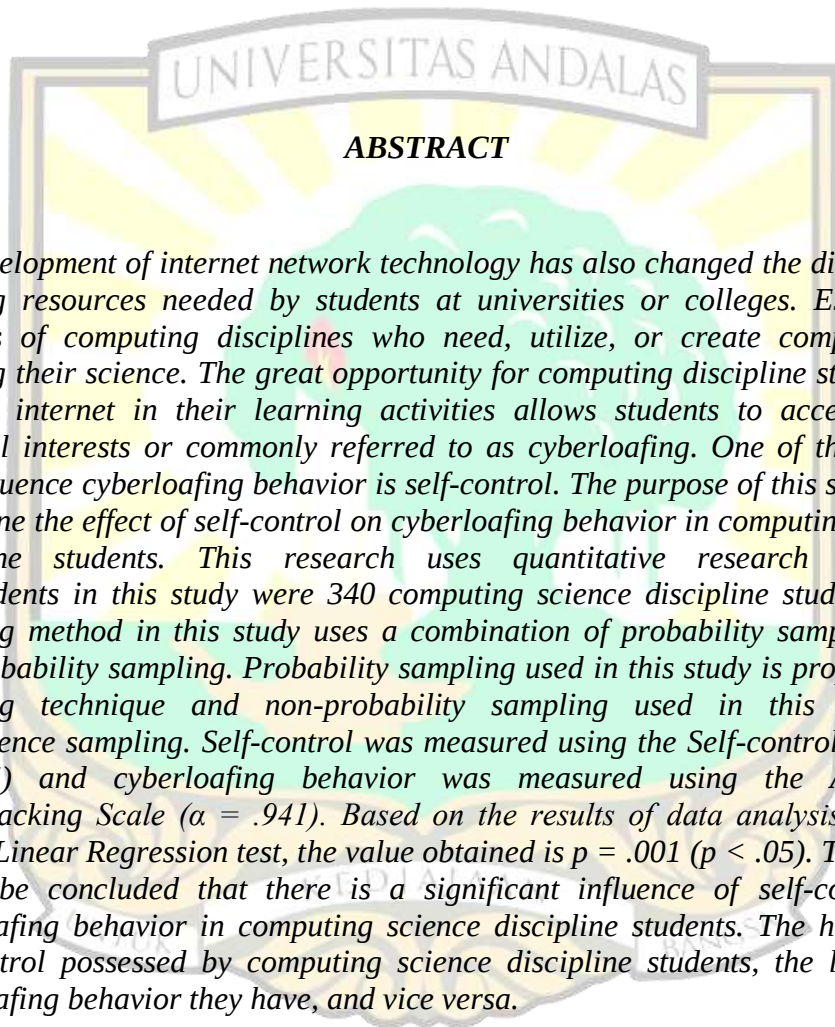
THE INFLUENCE OF SELF-CONTROL ON CYBERLOAFING BEHAVIOR IN COMPUTING DISCIPLINE STUDENTS

Marshya Khairunnisa¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Rani Armalita²⁾,
Lala Septiyani Sembiring²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾Departement of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

marshyaakh@gmail.com



ABSTRACT

The development of internet network technology has also changed the diversity of learning resources needed by students at universities or colleges. Especially, students of computing disciplines who need, utilize, or create computers in studying their science. The great opportunity for computing discipline students to use the internet in their learning activities allows students to access it for personal interests or commonly referred to as cyberloafing. One of the factors that influence cyberloafing behavior is self-control. The purpose of this study is to determine the effect of self-control on cyberloafing behavior in computing science discipline students. This research uses quantitative research methods. Respondents in this study were 340 computing science discipline students. The sampling method in this study uses a combination of probability sampling and non-probability sampling. Probability sampling used in this study is proportional sampling technique and non-probability sampling used in this study is convenience sampling. Self-control was measured using the Self-control Scale ($\alpha = .775$) and cyberloafing behavior was measured using the Academic Cyberslacking Scale ($\alpha = .941$). Based on the results of data analysis through Simple Linear Regression test, the value obtained is $p = .001$ ($p < .05$). Therefore, it can be concluded that there is a significant influence of self-control on cyberloafing behavior in computing science discipline students. The higher the self-control possessed by computing science discipline students, the lower the cyberloafing behavior they have, and vice versa.

Keywords: computing discipline students, cyberloafing behavior, self-control

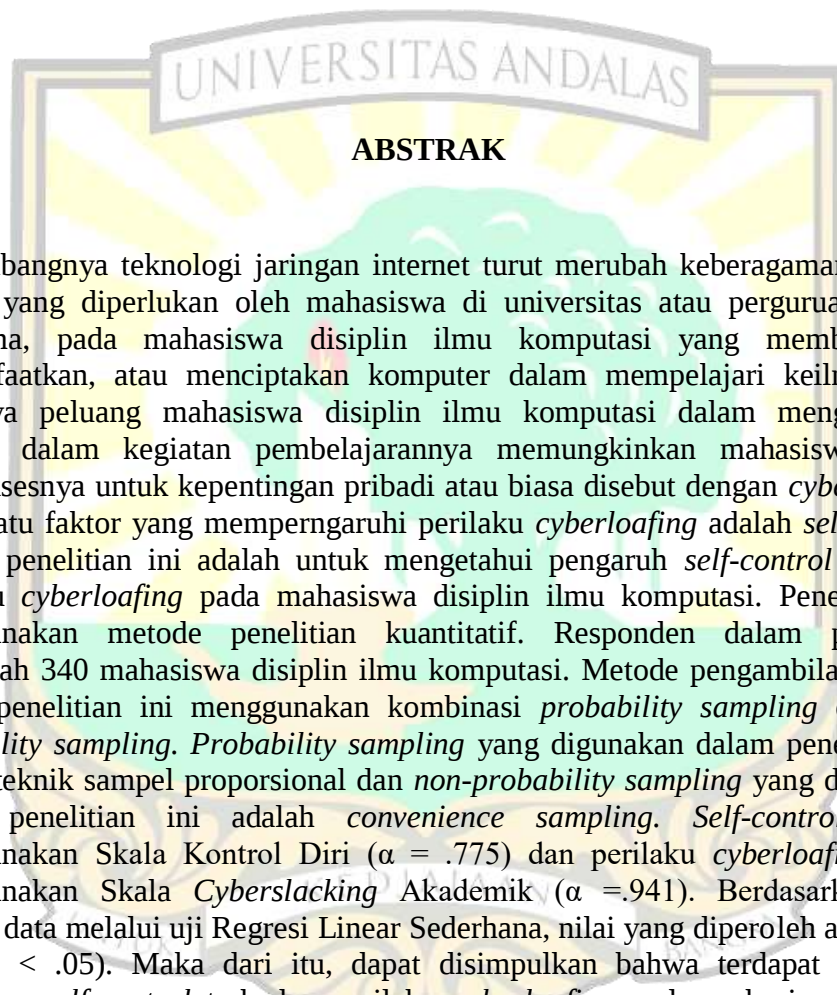
PENGARUH *SELF-CONTROL* TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA MAHASISWA DISIPLIN ILMU KOMPUTASI

Marshya Khairunnisa¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Rani Armalita²⁾,
Lala Septiyani Sembiring²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

marshyaakh@gmail.com



ABSTRAK

Berkembangnya teknologi jaringan internet turut merubah keberagaman sumber belajar yang diperlukan oleh mahasiswa di universitas atau perguruan tinggi. Terutama, pada mahasiswa disiplin ilmu komputasi yang membutuhkan, memanfaatkan, atau menciptakan komputer dalam mempelajari keilmuannya. Besarnya peluang mahasiswa disiplin ilmu komputasi dalam menggunakan internet dalam kegiatan pembelajarannya memungkinkan mahasiswa untuk mengaksesnya untuk kepentingan pribadi atau biasa disebut dengan *cyberloafing*. Salah satu faktor yang memperngaruhi perilaku *cyberloafing* adalah *self-control*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *self-control* terhadap perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa disiplin ilmu komputasi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Responden dalam penelitian berjumlah 340 mahasiswa disiplin ilmu komputasi. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan kombinasi *probability sampling* dan *non-probability sampling*. *Probability sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik sampel proporsional dan *non-probability sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *convenience sampling*. *Self-control* diukur menggunakan Skala Kontrol Diri ($\alpha = .775$) dan perilaku *cyberloafing* diukur menggunakan Skala *Cyberslacking Akademik* ($\alpha = .941$). Berdasarkan hasil analisis data melalui uji Regresi Linear Sederhana, nilai yang diperoleh adalah $p = .001$ ($p < .05$). Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan *self-control* terhadap perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa disiplin ilmu komputasi. Semakin tinggi *self-control* yang dimiliki oleh mahasiswa disiplin ilmu komputasi, maka semakin rendah perilaku *cyberloafing* yang dimiliki, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci: mahasiswa disiplin ilmu komputasi, perilaku *cyberloafing*, *self-control*