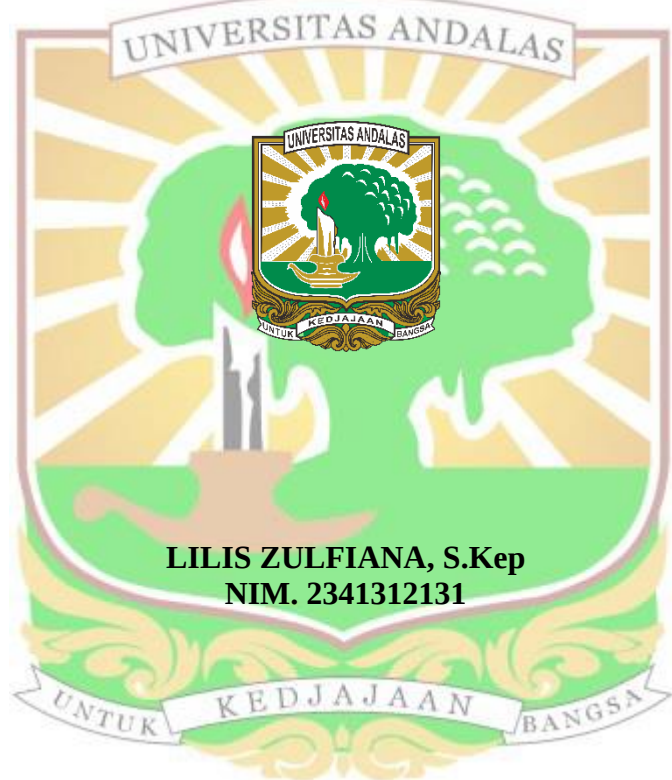


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Gerontik



**LILIS ZULFIANA, S.Kep
NIM. 2341312131**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2025**

**Nama: Lilis Zulfiana, S.Kep
NIM : 2341312131**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

ABSTRAK

Secara global prevalensi hipertensi terutama pada lanjut usia relatif tinggi dan meningkat setiap tahunnya. Hipertensi merupakan gangguan kardiovaskuler yang menjadi penyebab utama kematian. Hipertensi jika tidak ditangani dapat berdampak ke penyakit kronis seperti penyakit jantung koroner, stroke, gagal jantung, gagal ginjal, retinopati (kerusakan retina), penyakit pembuluh darah tepi. Penatalaksanaan hipertensi dibagi menjadi dua yaitu farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat diberikan pada lansia untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi *foot massage*. Tujuan studi kasus ini untuk menerapkan asuhan keperawatan lansia untuk menurunkan tekanan darah dengan terapi *foot massage*. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, penerapan ini dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi *Foot Massage* selama 3 hari. Hasil: Tekanan darah Ny. S dari 163/101 mmHg menjadi 132/80 mmHg. Sedangkan, tekanan darah Tn.Y dari 168/95 mmHg menjadi 140/83 mmHg. Kesimpulan: terjadi penurunan tekanan darah dari kedua responden setelah dilakukan terapi *Foot Massage*. Terapi pijat kaki (*foot massage*) diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi pemeliharaan mandiri untuk meningkatkan manajemen kesehatan pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Lansia, *Foot Massage*
Daftar Pustaka : 51 (2005-2024)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2025**

**Name : Lilis Zulfiana, S.Kep
NIM : 2341312131**

***NURSING CARE FOR ELDERLY WITH HYPERTENSION THROUGH THE
APPLICATION OF FOOT MASSAGE TO LOWER BLOOD PRESSURE
IN THE WORKING AREA OF THE LUBUK BUAYA COMMUNITY
HEALTH CENTER IN PADANG CITY***

ABSTRACT

Globally, the prevalence of hypertension, especially in the elderly, is relatively high and increases every year. Hypertension is a cardiovascular disorder that is the leading cause of death. Hypertension if left untreated can lead to chronic diseases such as coronary heart disease, stroke, heart failure, kidney failure, retinopathy (retinal damage), peripheral vascular disease. Hypertension management is divided into two, namely pharmacological and non-pharmacological. One of the non-pharmacological therapies that can be given to the elderly to lower blood pressure is foot massage therapy. The purpose of this case study is to apply nursing care for the elderly to lower blood pressure with foot massage therapy. This study uses a case study method with a nursing process approach, this application is carried out by measuring blood pressure before and after being given Foot Massage therapy for 3 days. Results: Mrs. S blood pressure from 163/101 mmHg to 132/80 mmHg. Meanwhile, Mr. Y blood pressure from 168/95 mmHg to 140/83 mmHg. Conclusion: there was a decrease in blood pressure in both respondents after Foot Massage Therapy. Foot Massage therapy is expected to be used as a self-maintenance intervention to improve health management in the elderly with hypertension.

*Keywords : Hypertension, Blood Pressure, Elderly, Foot Massage
bibliography : 51 (2005-2024)*