

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Pada Darah Pasien Hipertensi: Tinjauan Sistematis. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Anwar, N., Irwan, A. M., Saleh, A., & Usman, S. (2022). Effect of Foot Massage on Decreasing Blood Pressure and Anxiety in Older People with Hypertension in Indonesia. *Journal of Health Management*, 24(2), 260–267. <https://doi.org/10.1177/09720634221087786>
- Asari, H. R. V., & Helda, H. (2021). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4043>
- Az Zaura, T. A., Rahmawati, & Yanti, S. V. (2023). Effectiveness of Foot Massage Therapy on Decreasing Blood Pressure in Elderly With Hypertension: A Case Study. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, VII(1), 82–89.
- Dubey, N. (2021). *Effect of Foot Massage in reducing Blood Pressure among Hypertensive Patients in selected Hospitals of Bhopal*. 12(1), 17–22.
- Erviana, E., Hermawati, H., & Yuningsih, D. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 196–207.

- Hakam, M., Kushariyadi, & Permatasari, R. I. (2021). Swedish Foot Massage Therapy For The Treatment Of Blood Pressure And Pulse Rate In Hypertension. *The 3 Rd Joint International Conferences | Http://Proceeding.Tenjic.Org/Jic3* , 3(1), 283. <http://proceeding.tenjic.org/jic>
- Hakiki, B. Z., & Rakhmawati, A. (2023). Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigemblong. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(3), 106–116. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1596>
- Herdiani, N. (2019). Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 183–189. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.1179>
- Hijriani, A., & Chairani, R. (2023). The Family Context: Case report: Pengaruh Pemberian Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Dalam Konteks Keluarga *Journal of Health and ...*, 3. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1380>
- Hirza Ainin Nur. (2024). Implementasi Foot Massage Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 23–31. <https://doi.org/10.55606/jikki.v4i1.2910>
- Infodatin Lanjut Usia (lansia). (2022). In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (p. 12).
- Irmayanti, R., Malini, H., & Murni, D. (2019). Persepsi Perawat Tentang Evidence Based Nursing Practice (EBNP) di Rumah Sakit. *Jurnal Endurance*, 4(3), 516. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4638>
- Irwan, A. M., Hasanuddin, U., & Usman, S. (2023). *Effect of Foot Massage on Decreasing Blood Pressure and Anxiety in Older People Effect of Foot Massage on Decreasing Blood Pressure and Anxiety in Older People with Hypertension in Indonesia. April 2022.* <https://doi.org/10.1177/09720634221087786>

- Iswati, I. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.222>
- Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Kendeng, M., Erfina, & Yusuf, S. (2023). Tantangan dan hambatan perawat manajer dalam penerapan evidence-based practice: A scoping review. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 237–246. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. 1–17.
- Lestari, N. K. Y., Dewi, N. L. P. T., & Ni Made Era Mahayani. (2023). The Effect of Feet Reflection Massage on Blood Pressure in Hypertension Patients at Community Health Centers II Petang. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 3(1), 56–60. <https://doi.org/10.53713/nhs.v3i1.151>
- Meylia, I. P., Iswantiningsih, E., & Daruwati, C. E. (2024). *APPLICATION OF FOOT MASSAGE THERAPY TO REDUCE*. 5(2), 753–758.
- Niswah, A., Armiyati, Y., & Samiasih, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage: Studi Kasus Prevalensi hipertensi di dunia Menurut laporan World Health Organization. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1318–1328.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (Eds.). (2020). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular* (pertama). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (D. PPNI (Ed.); 1st ed.).

PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (D. PPNI (Ed.); 1st ed.).

PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (D. PPNI (Ed.); 1st ed.).

Rahayu, S. ayu, Hasbullah, Zakariyati, Sariama, & Muksin, M. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Keluarga Hipertensi. *Journal of Intan Nursing*, 2(2), 20–28.

Ratnawati, E. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

RI, K. (2016). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>

Riskesdas. (2018). Laporan Nasional RKD2018 FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674).
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

Sari, Y. N. I. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari (Ed.); I). Bumi Medika.

Santoso, R., Rahman, M. F., Nurakillah, H., Herawati, A. T., Safari, U., Wahyudinata, D., Tarisa, Z., Triana, Y., & Setiawan, Y. H. (2022). Mengatasi dan Mencegah dengan Kenali Hipertensi untuk Pola Hidup Sehat Di Kelurahan Cipadung Wetan Kota Bandung. *Media Abdimas*, 1(3), 221–228. <https://doi.org/10.37817/mediaabdimas.v1i3.2585>

Serly, S., Rahman, W. F., & Ardiansyah, Y. (2023). Efektivitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bungursari. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(3), 2149.

<https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i3.17168>

Sitoresmi, H., Masyitha, A., Lilianty, E., & Usman, S. (2020). The effect of foot massage in lowering intradialytic blood pressure at Hemodialysis Unit in Indonesian Hospital. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 8(4), 1272–1276. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2020.04.026>

Student, M. T., Kumar, R. R., Omments, R. E. C., Prajapati, A., Blockchain, T.-A., MI, A. I., Randive, P. S. N., Chaudhari, S., Barde, S., Devices, E., Mittal, S., Schmidt, M. W. M., Id, S. N. A., PREISER, W. F. E., OSTROFF, E., Choudhary, R., Bit-cell, M., In, S. S., Fullfillment, P., ... Fellowship, W. (2021).

Suryaningsih, S., Tasalim, R., & Rahman, S. (2022). Effect of Foot Reflection Massage on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients. *Journal of Advances in Medicine and Pharmaceutical Sciences (JAMAPS)*, 1(2), 44–51. <https://doi.org/10.36079/lamintang.jamaps-0102.442>

Sutinah, S., & Maulani, M. (2017). Hubungan Pendidikan, Jenis Kelamin Dan Status Perkawinan Dengan Depresi Pada Lansia. *Jurnal Endurance*, 2(2), 209. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1931>

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>

Tesha, A. Z., Rahmawati, & Yanti, S. V. (2023). Effectiveness of Foot Massage Therapy on Decreasing Blood Pressure in Elderly With Hypertension: A Case Study. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, VII(1), 82–89.

Tim Pokja SKDI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (III)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Udjianti. (2011). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika. Salemba Medika.

- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). *Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia*. 347–353.
- Vitaliati, T. (2018). Pengaruh Penerapan Reminiscence Therapy Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*. 6(1).
- Wahyudin, D. (2021). Penerapan Evidence Based Nursing : Pengaruh Foot Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada. *Journal Health Society*, 10(1), 49–56.
- WHO. (2021). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widayanti, R. S., Imamah, I. N., & Widodo, P. (2024). BOYOLALI. *Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol.3 No.*, 11–20. <https://journalmandiracendikia.com/jikmc%0ATekanan>
- Widyaningrum, R., Ulum, T. H. M., & Yulianti, A. D. (2023). A Literature Review: Effectiveness of Swedish Foot Massage Therapy on Quality of Sleep in Elderly with Essential Hypertension. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 17(2), 134–140. <https://doi.org/10.12928/dpphj.v17i2.7627>
- Winantuningtyas, Y. W. P., & Ismoyowati, T. W. (2023). Case report : intervensi foot massage untuk nyeri akut dan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di rumah sakit swasta, purwodadi 1. *Prosiding STIKES Bethesda Conference*, 3(1), 1–6.
- Wirotoomo, T. S. (2024). *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang STUDY KASUS : MANFAAT FOOT MASSAGE UNTUK*. 8(5), 48–52.
- Yeni, Tri & Wiji, W. (2023). *Case report : intervensi foot massage untuk nyeri akut dan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di rumah sakit swasta, purwodadi 1*. 1–6.