

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Ny.S dan Tn.Y maka dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan hasil pengkajian penelitian diketahui bahwa tekanan darah lansia yang tidak stabil dikarenakan tidak mengkonsumsi obat secara rutin dan klien yang masih mengkonsumsi makanan bersantan dan bergaram sehingga menyebabkan manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia.
2. Berdasarkan diagnosis keperawatan, intervensi yang diambil adalah edukasi proses penyakit dan edukasi prosedur tindakan digunakan untuk mengatasi masalah tersebut.
3. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan. yaitu dengan melakukan terapi *foot massage* untuk mengurangi tekanan darah penderita hipertensi.
4. Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari terlihat bahwa perawatan yang diberikan berpengaruh positif terhadap kondisi Ny. S dan Tn. Y yaitu pasien merasa rileks dan nyaman, tekanan darah berangsur menurun.

## B. Saran

### 1. Bagi Perawat

Terapi *foot massage* ( pijat kaki) diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi pemeliharaan mandiri di rumah pada lansia dengan hipertensi.

### 2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi acuan pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam menerapkan asuhan keperawatan yang komprehensif.

### 3. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan artikel ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menetapkan SOP penggunaan terapi *foot massage* sebagai bagian dari pelatihan untuk pasien dan keluarga sebagai tindakan preventif pada pasien hipertensi untuk mencegah perfusi perifer tidak efektif yang tidak efektif.

