

Daftar Pustaka

- Afshari, D., Kord, S., Latifi, S. M., & Mardi, G. (2016). The Adequacy Of Niosh Equation To Determine The Rate Of Stresses Exerted On The Back Based On Compressive Force Estimation. *Jundishapur Journal Of Health Sciences*, 9(1). <https://doi.org/10.17795/Jjhs-37726>
- Ahmad Afandy, & Asep Endih Nurhidayat. (2022). Pengukuran Risiko Musculoskeletal Disorders Pada Kegiatan Manual Material Handling Menggunakan Metode Sofi Dan Owas Di Pt. Xyz. *Jenius : Jurnal Terapan Teknik Industri*, 3(2), 90–102. <https://doi.org/10.37373/Jenius.V3i2.306>
- Ahmad, S., & Muzammil, M. (2023a). Predicting The Load Constant Of The Revised Niosh Lifting Equation Based On Demographics. *International Journal Of Occupational Safety And Ergonomics*, 29(3), 1016–1024. <https://doi.org/10.1080/10803548.2022.2095131>
- Ahmad, S., & Muzammil, M. (2023b). Revised Niosh Lifting Equation: A Critical Evaluation. *International Journal Of Occupational Safety And Ergonomics*, 29(1), 358–365. <https://doi.org/10.1080/10803548.2022.2049123>
- Anggita, D. K., Isrofah, Daryaswanti, I. P., Masroni, Suratmi, Maghfiroh, L. I., Hidayati, N., Martini, E. D., Ilkafah, Hanifah, & Syah, Y. A. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah* (I. P. Daryaswanti, Ed.). Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Arjmand, N., Amini, M., Shirazi-Adl, A., Plamondon, A., & Parnianpour, M. (2015). Revised Niosh Lifting Equation May Generate Spine Loads Exceeding Recommended Limits. *International Journal Of Industrial Ergonomics*, 47, 1–8.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien* (H. Haroen, Ed.). Salemba Medika.
- Bambang Admadi Harsojuwono, & I Wayan Arnata. (2020). *Statistika Penelitian*. Madani Media.

Bintang, A. N., & Dewi, S. K. (2017). Analisa Postur Kerja Menggunakan Metode Owas Dan Rula. *Jurnal Teknik Industri*, , 8(1), 43–54.

Chairana, F. N., Suroto, & Widjasena, B. (2015). Analisis Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal Pada Pekerja Shift Pagi Assembling 1 Di Pt. X Sunter Assembly Plant Jakarta Utara . *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 410–418.

Fitriyani, N. A., Ebs, F., & Andari, D. (2015). *Hubungan Antara Overweight Hubungan Antara Overweight Dengan Nyeri Punggung Bawah Di Rsud Kanjuruhan Kepanjen Periode Januari-Desember Tahun 2013.*

Irdiastadi Hardianto, & Yassierli. (2014). *Ergonomi Suatu Pengantar* (Nia, Ed.). Pt Remaja Rosdakarya Offset.

Jackson, A., Borg, G., Zhang, Jj, & Laughery, K. (1997). Industrial Ergonomics Role Of Physical Work Capacity And Load Weight On Psychophysical Lift Ratings. In *International Journal Of Industrial Ergonomics* (Vol. 20).

Maryam B. Gainau. (2016). *Pengantar Metode Penelitian* (C. Subagya, Ed.). Pt. Kanisius.

Maulana, A. I., Idkham, M., & Dhafir, M. (2023). Analisis Biomekanika Operator Pria Pada Pengoperasian Alat Pengupas Sabut Kelapa Tipe Sundak. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 8(4), 548–560.

Mayangsari, P. D., Sunardi, & Tranggono. (2020). Analisis Risiko Ergonomi Pada Pekerjaan Mengangkat Di Bagian Gudang Bahan Baku Pt.Xyz Dengan Metode Niosh Lifting Equation. *Jurnal Manajemen Industri Dan Teknologi*, 1(3), 91–103.

Mushthofa As, A., Dewi Prahastuti Sujoso, A., & Prasetyowati, I. (2014). *Hubungan Antara Karakteristik Individu Dan Manual Material Handling Dengan Keluhan Muskuloskeletal Akibat Kerja (The Relationship Between Individual Characteristics And Manual Material Handling With Musculoskeletal Complaints Due To Work).*

Muslimah, E., Anis, M., & Mulyaningrum, R. A. (2009). *Analisis Aktivitas Angkat Beban Ditinjau Dari Aspek Biomekanika Dan Fisiologi.*

National Safety Council. (2024). *Count Of Msd Dafw Cases (2011-2022)*.

Nugroho, Y., Rahayu, M., & Nur Aisha, A. (2014). *Perancangan Kerja Dan Ergonomi*. Telkom University.

Nur, R. F., Lestari, E. R., & Mustaniroh, S. A. (2016). Analisis Postur Kerja Pada Stasiun Pemanenan Tebu Dengan Metode Owas Dan Reba, Studi Kasus Di Pg Kebon Agung, Malang. *Industria: Jurnal Teknologi Dan Manajemen Agroindustri*, 5(1), 39–45.

Nurmianto, E. (2004). *Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Guna Widya.

Oktiarso, T., & Ardiana, V. (2021). Analisis Pengaruh Bmi, Suhu Dan Durasi Kerja Terhadap Kebutuhan Energi Pada Pekerja Di Bagian Administrasi. *Journal Of Industrial Engineering*, 6(1), 1–16.

Rating Of Perceived Exertion (Rpe) Comparison Balke Test And Rockport Walking Test In Vo2 Max Measurement . (2021). *Sport Coaching And Education* , 5, 112–116.

Rizki Jordan, A., Sri Wardani, P., Subagiada, K., Rayzy Perwitasari Sutaji Putri, D., Inu Natalisanto, A., & Kunci, K. (2023). Penilaian Tingkat Risiko Postur Kerja Menggunakan Metode Reba Dan Biomekanika Pada Aktivitas Mengangkat Beban. In *Progressive Physics Journal* (Vol. 4). [Http://jurnal.Fmipa.Unmul.Ac.Id/Index.Php/Ppj/Indexhalaman|231](http://jurnal.fmipa.unmul.ac.id/index.php/ppj/indexhalaman|231)

Rochmat, A. M. (2018). Analisis Dan Perancangan Material Handling Dengan Perhitungan Niosh Lifting Equation Single Task. *Jurnal Ilmiah Informatika Komputer*, 23(1), 56–65.

Sajiyo, Abdulrahim, M., Aziza, N., & Sholihah, Q. (2019). *Ergonomi Industri*. Ub Press.

Salsabila, N., & Muslimah, E. (2022). Analisis Manual Material Handling Dan Postur Kerja Pada Bagian Packing Menggunakan Metode Niosh Multitask Dan Reba Pt. Sari Warna Asli V Kudus. *Simposium Nasional Rapi Xxi*, 73–79.

Sangachin, M. G., & Cavuoto, L. A. (2016). Obesity-Related Changes In Prolonged Repetitive Lifting Performance. *Applied Ergonomics*, 19–26.

Sanjaya, K. T., & Vidyantoro, A. D. (2019). Analisis Perbaikan Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode Owas (Ovako Working Analysis System) Dengan Perancangan Fasilitas Di Bagian Penyortiran Batu Gamping Pt. Timbul Persada. *Jurnal Ilmiah Teknik Dan Manajemen Industri Universitas Kadiri*, 2(2), 104–114.

Sanjaya, T. K., Wirawan, H. N., & Adenan, B. (2018). Analisis Postur Kerja Manual Material Handling Menggunakan Biomekanika Dan Niosh . *Jati Unik*, 1(2), 70–80.

Santoso, R. (2021). Studi Tentang Indeks Massa Tubuh Terhadap Kondisi Fisik Atlet Sepakbola Akademi Arema Ngunut Tulungagung. *Sport Science And Health*, 3(1), 8–19.

Singh, D., Park, W., Hwang, D., & Levy, M. S. (2015). Severe Obesity Effect On Low Back Biomechanical Stress Of Manual Load Lifting. Work Severe Obesity Effect On Low Back Biomechanical Stress Of Manual Load Lifting. *Work*, 5(2), 48–337.

Singh, J., Kalra, P., & Walia, R. S. (2012). *Study Of Maximum Acceptable Weight Of Lift For Indian Male Industrial Workers*. www.ijert.org

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.

Syamil, A., Hamid, M., Bahri, S., & Tamrin, M. (2016). A Proposed Recommended Weight Limit For Lifting Activities Among Young Asian Adults. In *Human Factors And Ergonomics Journal* (Vol. 1, Issue 1).

Thomas R. Waters, Vern Putz-Anderson, Arun Garg, & Lawrence J. Fine. (1992). Revised Niosh Equation For The Design And Evaluation Of Manual Lifting Tasks. *Ergonomics*, 36(7), 749–776.

Travascio, F., Lemus, S. A., Mallory Volz, B., Eduard Tiozzo, B., Perry, A., & Best, T. M. (2022). *The Effect Of Clinically Elevated Body Mass Index On Physiological Stress During Manual Lifting Activities*.

Viatiningsih, W., & Rumana, N. A. (2018). Hubungan Antara Body Mass Index (Bmi) Dengan Depresi Pada Karyawan Universitas Esa Unggul. *Forum Ilmiah*, 15(3), 514–522.

Watiningsih, S., Triyanta, & Ani, N. (2022). Hubungan Pencahayaan Dan Postur Kerja Serta Iklim Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Bagian Helper Di Pt. Semarang Autocomp Manufacturing Indonesia (Sami) Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala (Jikemb)*, 4(1), 38–57.

Zainuri, M. A. (2008). *Mesin Pemindah Bahan* (S. F. Sigit, Ed.). Andi.

