

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti tentang efektivitas *chatbot* sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang konsumsi makanan sumber zat besi pada remaja putri di SMPN 31 Padang, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat peningkatan rerata skor pengetahuan remaja putri tentang konsumsi makanan sumber zat besi sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan media *chatbot*.
2. Terdapat peningkatan rerata skor sikap remaja putri tentang konsumsi makanan sumber zat besi sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan media *chatbot*.
3. Terdapat peningkatan rerata skor perilaku remaja putri tentang konsumsi makanan sumber zat besi sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan media *chatbot*.
4. Terdapat perbedaan rerata skor pengetahuan remaja putri tentang konsumsi makanan sumber zat besi sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan media *chatbot*.
5. Terdapat perbedaan rerata skor sikap remaja putri tentang konsumsi makanan sumber zat besi sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan media *chatbot*.

6. Terdapat perbedaan rerata skor perilaku remaja putri tentang konsumsi makanan sumber zat besi sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan media *chatbot*.
7. Nilai *gain score* media *chatbot* pada variabel pengetahuan dan sikap lebih besar daripada variabel perilaku. Oleh sebab itu, dapat disimpulkan bahwa media *chatbot* lebih efektif merubah pengetahuan daripada sikap dan perilaku remaja putri.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan bagi pihak sekolah dalam mencegah peningkatan prevalensi anemia remaja putri di SMPN 31 Padang melalui pemberian edukasi dengan menggunakan media *chatbot*.

2. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat, sumber referensi dan informasi bagi Fakultas Keperawatan terkait edukasi kesehatan menggunakan media *chatbot* tentang konsumsi makanan sumber zat besi pada remaja putri.

3. Bagi Responden

Diharapkan remaja putri dapat memahami materi yang dipaparkan *chatbot* dan dapat menerapkan perilaku hidup sehat, terutama dengan menjaga pola makan dengan mengonsumsi makanan tinggi zat besi,

konsumsi buah-buahan yang kaya vitamin C, dan mengonsumsi tablet tambah darah (TTD).

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut tentang edukasi menggunakan media *chatbot*, peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian dengan penambahan variabel, metode yang berbeda, sampel yang lebih luas, instrumen yang berbeda. guna sebagai pengembangan penelitian terutama dibidang kesehatan terkait makanan sumber zat besi.

