

BAB VI PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Karakteristik Penderita Penyakit Parkinson di Poliklinik Neurologi RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode Desember 2024 – Maret 2025” dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien Parkinson yang ditemukan pada penelitian ini terbanyak dalam rentang usia 50-59 tahun, jenis kelamin sebanding antara laki-laki dan wanita, tingkat pendidikan SMA/ sederajat, dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga.
2. Berdasarkan onset kejadian Parkinson lebih besar ditemukan pada usia diatas 50 tahun atau *late onset* (>50 tahun).
3. Gejala motorik yang dominan muncul pada pasien Parkinson adalah tremor.
4. Berdasarkan Stadium Hoehn and Yahr, pasien terbanyak adalah pada stadium 3.
5. Penyakit penyerta pasien Parkinson tersering adalah hipertensi,
6. Berdasarkan *Activity daily living* (ADL) pasien Parkinson terbanyak pada kategori ketergantungan ringan.
7. Obat yang terbanyak diberikan adalah obat triheksifenidil.

5.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menilai hubungan beberapa variabel pada penelitian ini, seperti apakah adanya hubungan antara hipertensi dengan kejadian Parkinson atau sebaliknya.
2. Penelitian berikutnya dapat dilakukan di beberapa rumah sakit di kota Padang baik di rumah sakit tipe A, tipe B maupun faskes layanan primer.
3. Sebaiknya diadakan penyuluhan mengenai kondisi pasien Parkinson berupa gejala klinis dan pengobatannya kepada keluarga penderita ataupun masyarakat.