

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan hubungan *self-care management* dengan kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Lubuk Basung, dengan jumlah responden sebanyak 277 orang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian diketahui *self-care management* pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Lubuk Basung memiliki nilai tengah 3,2 hari dari 7 hari melakukan *self care management*.
2. Hasil penelitian diketahui kualitas hidup pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Lubuk Basung memiliki nilai tengah 45,00.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self-care management* dan kualitas hidup pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Lubuk Basung dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0.05$). kekuatan korelasi $r = 0,449$ dan arahnya positif yang artinya semakin tinggi *self-care management* seseorang maka semakin tinggi kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus tipe 2.

B. Saran

Peneliti ini memberikan saran berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan antara lain:

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan khusus untuk lebih memperhatikan *self-care management* dan kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus dan sebagai pertimbangan dalam upaya meningkatkan peran perawat sebagai edukator kepada pasien dan keluarga, bahwa pentingnya *self-care management* untuk meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus.

2. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi mahasiswa keperawatan medikal bedah dalam pengetahuan dan pengembangan ilmu keperawatan yang berfokus tentang kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus tipe 2.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada pihak puskesmas dapat mengadakan edukasi dan memberikan pendidikan kesehatan mengenai perawatan kaki kepada pasien Diabetes Mellitus tipe 2. Diharapkan juga untuk mengembangkan program edukasi kepada pasien mengenai diet, aktivitas fisik, pengobatan dan monitoring gula darah dengan metode demonstrasi dan audiovisual (video edukasi) sehingga dapat berinteraksi lebih aktif dan tercipta komunikasi dua arah antar pasien dengan petugas kesehatan. Serta memotivasi pasien dan keluarga untuk melakukan *self-care management* untuk dapat meningkatkan kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus tipe 2.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian kualitatif/wawancara mengenai kompleksitas pengobatan menyebabkan kewalahan dalam menjalankan *self-care management* secara konsisten, serta identifikasi edukasi dan efektifitas kegiatan *self-care management* pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2.

