

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan, sebagai berikut:

1. *Median* kadar IL-6 sebelum pemberian kortikosteroid sistemik adalah 84,40 ng/ml dengan nilai minimal 3,84 ng/ml dan nilai maksimal 390,48 ng/ml.
2. *Median* kadar IL-6 sesudah pemberian kortikosteroid sistemik adalah 86,40 ng/ml dengan nilai minimal 6,75 ng/ml dan nilai maksimal 322,90 ng/ml.
3. Terdapat peningkatan rerata kadar IL-6 sesudah pemberian kortikosteroid sistemik pada sebagian besar sampel.
4. Tidak terdapat perbaikan ambang dengar sesudah pemberian kortikosteroid sistemik pada sebagian besar sampel.
5. Tidak terdapat perbedaan bermakna secara statistik antara perubahan kadar IL-6 dan ambang dengar sebelum dan sesudah pemberian kortikosteroid sistemik.

6.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lanjutan dengan menyingkirkan faktor komorbid untuk dapat membuktikan hubungan perubahan kadar IL-6 dan ambang dengar sebelum dan sesudah pemberian kortikosteroid sistemik dalam terjadinya tuli mendadak tanpa adanya bias sehingga sampel akan homogen.
2. Diperlukan penelitian lanjutan mengenai waktu evaluasi fungsi pendengaran sampai 2 minggu sehingga dapat menggambarkan respon terapi kortikosteroid sistemik pada penderita tuli mendadak.
3. Diperlukan penelitian lanjutan dengan menggabungkan aksis inflamasi (TNF α), oksidan, antioksidan serta faktor koagulasi sehingga dapat dilihat peranannya terhadap kejadian tuli mendadak.