

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan, sebagai berikut :

1. *Median* kadar $\text{TNF}\alpha$ sebelum pemberian kortikosteroid sistemik adalah 3,74 ng/ml dengan nilai minimal 0,12 ng/ml dan nilai maksimal 439,20 ng/ml.
2. *Median* kadar $\text{TNF}\alpha$ sesudah pemberian kortikosteroid sistemik adalah 4,07 ng/ml dengan nilai minimal 0,56 ng/ml dan nilai maksimal 443,15 ng/ml.
3. Terdapat penurunan rerata kadar $\text{TNF}\alpha$ sebelum dan sesudah pemberian kortikosteroid sistemik.
4. Tidak terdapat perbaikan ambang dengar sebelum dan sesudah pemberian kortikosteroid sistemik pada sebagian besar sampel.
5. Terdapat perbedaan bermakna secara statistik antara perubahan kadar $\text{TNF}\alpha$ dan ambang dengar berdasarkan kriteria Siegel sebelum dan sesudah pemberian kortikosteroid sistemik.

6.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lanjutan dengan menyingkirkan faktor komorbid sehingga dapat membuktikan hubungan perubahan kadar $\text{TNF}\alpha$ dan ambang dengar sebelum dan sesudah pemberian kortikosteroid sistemik dalam terjadinya tuli mendadak tanpa adanya bias sehingga sampel akan homogen.
2. Diperlukan penelitian lanjutan mengenai waktu evaluasi fungsi pendengaran sampai 2 minggu sehingga dapat menggambarkan respon terapi kortikosteroid sistemik pada penderita tuli mendadak.
3. Diperlukan penelitian lanjutan dengan menggabungkan aksis oksidan dan antioksidan serta faktor koagulasi sehingga dapat dilihat peranannya terhadap kejadian tuli mendadak.