

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan studi literatur efektifitas pemberian tablet kalsium kepada ibu hamil dalam penurunan risiko preeklampsia, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Mengonsumsi tablet kalsium dengan dosis 1.500-2.000 mg/hari dapat menurunkan risiko terjadinya preeklampsia dengan waktu pemberian setelah 20 minggu sampai akhir kehamilan.
2. Manfaat dari tablet kalsium terhadap preeklampsia meliputi penurunan risiko preeklampsia, menurunkan tekanan darah dan menjaga kontraksi otot polos.

6.2 Implikasi, Keterbatasan dan Rekomendasi

6.2.1 Implikasi

Studi literatur ini berimplikasi pada memberikan pengetahuan baru dan pandangan yang komprehensif yang membantu profesional kesehatan khususnya bidan dan masyarakat mengenai pencegahan preeklampsia menggunakan tablet kalsium, terutama pada ibu hamil dengan asupan kalsium rendah yang secara signifikan dapat meningkatkan risiko preeklampsia. Kalsium berperan dalam mengatur tekanan darah dan fungsi pembuluh darah, sehingga mencegah hipertensi dalam kehamilan. Dalam pelayanan ANC bidan atau tenaga kesehatan dapat memberikan tablet kalsium dengan dosis 1.500-2.000 mg/ hari setelah 20 minggu kehamilan, sehingga menekan angka morbiditas dan mortalitas ibu hamil akibat preeklampsia.

6.2.2 Keterbatasan

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan, antara lain keterbatasan akses terhadap literatur yang berbayar, variasi metodologi antar studi yang disertakan, dan banyak jurnal yang masih dibawah tahun 2019. Selain itu, tidak semua studi yang ditinjau memiliki kualitas metodologis yang tinggi, sehingga artikel yang dianalisa tidak begitu banyak dan sesuai dengan kriteria inklusi.

6.2.3 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

1. Dengan studi literatur ini, diharapkan dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya untuk melakukan riset lebih luas mengenai bagaimana pentingnya mengkonsumsi tablet kalsium dapat digunakan sebagai upaya preventif dalam menurunkan risiko preeklampsia.
2. Diharapkan dapat menambah informasi bagi institusi pendidikan sebagai upaya pengembangan pembelajaran mengenai efektifitas pemberian tablet kalsium kepada ibu hamil dalam penurunan risiko preeklampsia dan memberikan wawasan bagi pembaca terkait pemberian tablet kalsium kepada ibu hamil dalam penurunan risiko preeklampsia.
3. Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi tambahan kepada tenaga kesehatan terutama bidan sebagai bahan dalam melakukan pendekatan dan pelayanan kepada ibu hamil terkait pemberian tablet kalsium kepada ibu hamil dalam penurunan risiko preeklampsia.
4. Diharapkan dapat membantu meningkatkan peran serta masyarakat khususnya suami, keluarga ataupun sahabat dari ibu hamil terkait pentingnya efektifitas pemberian tablet kalsium kepada ibu hamil dalam penurunan risiko preeklampsia, sehingga dapat mengurangi morbiditas dan mortalitas akibat preeklampsia.