

**LITERATUR REVIEW : EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET  
KALSIUM KEPADA IBU HAMIL DALAM PENURUNAN  
RISIKO PREEKLAMPSIA**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan  
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

**ALMIRA PUTRI BRILLIANT**

**NIM. 2110337001**

**Pembimbing :**

1. Prof. Dr. Elly Usman, M. Si., Apt
2. Hindun Mila Hudzaifah, M. Tr. Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2025**

## ABSTRAK

### **LITERATUR REVIEW EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET KALSIMUM KEPADA IBU HAMIL DALAM PENURUNAN RISIKO PREEKLAMPSIA**

Oleh

**Almira Putri Brilliant, Elly Usman, Hindun Mila Hudzaifah, Bobby Indra  
Utama, Zurayya Fadila, Henni Fitria**

Preeklampsia didefinisikan sebagai kelainan multisistemik yang ditandai dengan hipertensi saat tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan pada tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg yang biasanya terjadi setelah 20 minggu kehamilan dan ditandai dengan munculnya edema dan proteinuria positif. Data di Indonesia menurut Kemenkes RI 2019 preeklampsia hingga saat ini menempati urutan kedua sebagai penyebab kematian ibu di Indonesia yaitu sebesar (27,1 %). Oleh karena itu ditemukan salah satu upaya menurunkan risiko terjadinya preeklampsia yaitu dengan mengonsumsi tablet kalsium. Tujuan penelitian ini adalah untuk menyimpulkan literatur yang berhubungan dengan efektifitas pemberian tablet kalsium kepada ibu hamil dalam penurunan risiko preeklampsia.

Studi literatur ini merupakan penelitian *Literatur Review*. *Literatur Review* ini dilakukan pada bulan maret 2024 sampai bulan maret 2025. Sumber data diakses melalui *database Google Scholars, Pubmed, Science Direct* dan Portal Garuda. Artikel yang dipilih berdasarkan pada kriteria inklusi.

Hasil dari proses pencarian studi literatur ini terdapat didapatkan 14 artikel yang dianalisis yang menunjukkan bahwa dosis kalsium yang dikonsumsi  $< 1.500-2.000$  mg/hari memiliki risiko 2,54 kali terjadi preeklampsia dibandingkan dengan konsumsi kalsium 1.500-2.000 mg/hari. Ibu hamil yang mengonsumsi suplemen kalsium selama lebih dari enam bulan selama masa kehamilan juga memiliki risiko 45% lebih rendah terkena hipertensi dibandingkan ibu hamil yang mengonsumsi suplemen kalsium kurang dari tiga bulan. Disimpulkan bahwa tablet kalsium dapat menurunkan tekanan darah dan mencegah preeklampsia

**Kata Kunci** : Ibu Hamil, Tekanan Darah, Hipertensi, Preeklampsia, Tablet kalsium,