

DAFTAR PUSTAKA

- A.Wawan & Dewi M. (2018). Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia (II). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Abdi, F., & Simbar, M. (2013). The peer education approach in adolescents- narrative review article. *Iranian Journal of Public Health*, 42(11), 1200-1206
- Abdillah, M. A. I., Triawanti, T., Rosida, A., Noor, M. S., & Muthmainah, N. (2023). Pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap mengonsumsi tablet tambah darah. *Homeostasis*, 5(3), 648. <https://doi.org/10.20527/ht.v5i3.7739>
- Adiputra. I. M. S., et al. (2021). Metode Penelitian Kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Adventus, d. (2020). Buku Ajar Promosi Kesehatan. Diambil kembali dari <http://repository.uki.ac.id>
- Alfiah, E., Yusuf, A. M., Yusuf, A. M., Puspa, A. R., & Puspa, A. R. (2021). Status Anemia dan Skor Diet Quality Index (DQI) pada Remaja Putri di SMP Ibnu Aqil, Bogor. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI SAINS DAN TEKNOLOGI*, 6(1), 16. <https://doi.org/10.36722/sst.v6i1.467>.
- Angrainy, R., Fitri, L., & Wulandari, V. (2019). Pengetahuan remaja putri tentang konsumsi tablet Fe pada saat menstruasi pengan anemia. *Jurnal Endurance*, 4(2), 343–349. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4100>
- Annisa Mutiara Nandasari Hartono, Dhela Martina Salsabila, Ani Zukhruf Amalia, Emy Siauwono, Angkasa Megistra Ulvan, Gladyza Nanda Mega Silvana,

- Amanda Fikriyatul Fadhillah, Eunike Christiane Hartanto, Liza Pristianty, & Carolyn Wijaya Salim. (2023). Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa tentang Tablet Tambah Darah dalam Upaya Pencegahan Anemia. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 10(1), 79–83. <https://doi.org/10.20473/jfk.v10i1.41925>.
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 3(2), 18.
- Astari, R., & Fitriyani, E. (2019). Pengaruh Peer Education terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Pencegahan HIV-AIDS di SMK Korpri Majalengka. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 10(2), 143–152. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v10i2.93>
- Beda Ama, P. G., Wati, D. F., Siti Fatimah, O. Z., & Kurniawati, Y. (2024). Pemberdayaan Konselor Sebaya untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMA Al Ihsan Bekasi. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/10.37012/jpkmht.v5i2.1977>
- BKKBN (2018). Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017: Kesehatan Reproduksi Remaja Indikator Utama.
- BKKBN. (2020). Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) untuk Remaja Putri di Sekolah-sekolah. BKKBN. Retrieved from <https://www.bkkbn.go.id>

- Budiman & Riyanto A. (2013). Kapita Selekta Kuisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Budisari, A., & Endimar Septiyana, M. (2024). Hubungan Kebiasaan Minum Tablet Fe Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Alaqoh*, 10(2). <https://doi.org/10.70371/jala.v10i2.131>
- Chandra, V., Handayani, S., & Astuti, N. H. (2024). Effect Of Tablet Administration Intervention On Blood With A Peer Educator Approach To Young Women Compliance. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 9(1), 26-32. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v9i1.12806>
- Davis, B., & Summers, M. (2015). Applying Dale’s Cone of Experience to increase learning and retention: A study of student learning in a foundational leadership course. *QScience Proceedings*, 2015(4), 6. <https://doi.org/10.5339/qproc.2015.wcee2014.6>
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2024. Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2023) Profil kesehatan Provinsi Sumatera Barat tahun 2024. Padang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.
- Djaali. (2020). Metodologi penelitian kuantitatif. Bumi Aksara.
- Domas Nurchandra. (2020). Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah Banjarmasin. Skripsi.

- Donsu, J. (2019). Metodologi penelitian keperawatan. Pustaka Baru Press.
- Donsu, Jenita DT. (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ekasanti, I., Adi, A. C., Yono, M., Nirmala G, F., & Isfandiari, M. A. (2020). Determinants of Anemia among Early Adolescent Girls in Kendari City. *Amerta Nutrition*, 4(4), 271. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i4.2020.271-279>
- Farhan, K., & Dhanny, D. R. (2021). Anemia Ibu Hamil dan Efeknya pada Bayi. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(1), 27. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.1.27-33>
- Ghasemi. (2019). The effect of peer education on health promotion of Iranian adolescents: a systematic review. *Int J Pediatr*, 7(3), 9139–9157. <https://doi.org/10.22038/ijp.2018.36143.3153>
- Gilbert. (2011). Health education: creating strategies for school & community health. Jones & Bartlett Publishers. <http://books.google.co.za/books?id=cAcY8L5wAVIC>
- Gitawindari, Ni Komang Nia. (2019). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Negeri 1 Tabanan. Denpasar: Fakultas Keperawatan itekes bali. Skripsi
- Guyton A.C. (2021). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Alih Bahasa Ken Ariata Tangadi et al., . Jakarta E GC.
- Hartono, A. M. N., Salsabila, D. M., Amalia, A. Z., Siauwnono, E., Ulvan, A. M., Silvana, G. N. M., Fadhilah, A. F., Hartanto, E. C., & Salim, C. W. P. L.

- (2023). Tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswi tentang tablet tambah darah dalam upaya pencegahan anemia. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 10(1), 79–83. <https://doi.org/10.20473/jfk.v10i1.41925>.
- Helmi, Silvi Triana. (2023). Pengaruh Metode Peer Education terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri sebagai Upaya Pencegahan Keputihan Patologis di SMAN 4 Sumatera Barat. Padang : Fakultas Keperawatan unand. Skripsi.
- Huda, M. (2011). Cooperative learning: metode, teknik, struktur, dan model penerapan. Pustaka Belajar.
- Humayrah, W., & Putri, I. (2023). Pengaruh Program Cantik Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Kabupaten Bogor.
- Ivan, M. ., & Peter, R. Y. . (2020). Perbandingan perilaku organization citizenship behavior (Ocb) pendidik (Dosen) dan tenaga kependidikan Universitas Xyz. *Jurnal Akuntansi, Manajemen, Dan Bisnis*, 7(1), 1–15
- Januarti, L., & Yulianto, S. (2024). Pemberdayaan Remaja Peer Group terhadap Perilaku Remaja dalam Suplementasi Tablet Fe upaya Pencegahan Stunting. *Bali Health Published Journal*, 6(1), 26–41. <https://doi.org/10.47859/bhpj.v6i1.474>
- Jaya, I. M. L. M. (2020). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif. Quadrant.
- Jesika Agustia, Waisaktini Margareth, & Rosmida Magdalena Marbun. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Asupan Vitamin C Dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 27 Jakarta.

Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi, 2(1), 44–63.

<https://doi.org/10.57213/antigen.v2i1.163>

Kemenkes Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI. (2019). Gizi dan Kesehatan Remaja. Jakarta: Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition.

Latief, D., Achadi, E., Briawan, D., Anie, Y., Budiman, B., & Irawati, A. (2018). Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lemeshow, S. dkk. Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan. (Gadjah Mada University Press, 1997)

Lestari, N. K. Y., & Sudarma, N (2023). Penerapan Program Penanggulangan Stunting: Pemberian Edukasi dan Tablet Tambah Darah (TTD) Untuk Mencegah Anemia Pada Remaja Putri. Aptekmas: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 6(1), <http://dx.doi.org/10.36257/apts.vxix>.

Lodia Tuturop, K., Martina Pariaribo, K., Asriati, A., Adimuntja, N. P., & Nurdin, M. A. (2023). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri, Mahasiswa FKM

- Universitas Cendrawasih. Panrita Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(1), 19. <https://doi.org/10.56680/pijpm.v2i1.46797>
- Malesza, I., et al. (2022). The Dark Side of Iron: The Relationship between Iron, inflammation and Gut Microbiota in Selected Disease Associated with Iron Defeciency Anaemia-A Narrative Review. *Nutrients*, 14(17), 3478. <https://doi.org/10.3390/nu14173478>.
- Mangalik, G., Wijayanti, D. B. S., & Tampubolon, R. (2023). Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), 171–181. <https://doi.org/10.14710/jekk.v8i2.12824>
- Masriadi et al. (2021). Alina Baharuddin ; Samsualam. *Metodologi Penelitian : Kesehatan, Kedokteran Dan Keperawatan / Masriadi .2021. 2021.*
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1). <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- Mukti, Ayu Nabila. 2018. *Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Status Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Ngemplak II Sleman (KTI)*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Ningtyias, F. W., Quraini, D. F., & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal Promkes*, 8(2), 154. <https://doi.org/10.20473/jpk.V8.I2.2020.154-162>

- Notoadmojo, S. (2019). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta.
- Notoadmojo, S.(2017). Metode Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018a). Metodologi penelitian kesehatan. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018b). Ilmu perilaku kesehatan. Rineka Cipta.
- Novita Sari, A., Sih Prabandari, A., & Yudi Saputro, P. (2024). Profil kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengkonsumsi teh hitam. Avicenna : Journal of Health Research, 7(2).
<https://doi.org/10.36419/avicenna.v7i2.1214>
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). Peningkatan Kadar Hemoglobin Melalui Pemeriksaan Dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja Yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar.” Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal Of Community Engagement), 5(2), 200.
<https://doi.org/10.22146/Jpkm.40570>
- Ogul, Z., & Sahin, N. H. (2024). The effect of an educational peer-based intervention program on sexual and reproductive health behavior. Journal of adolescence, 96(7), 1642–1654. <https://doi.org/10.1002/jad.12371>
- Permanasari, ika, mianna, rika, & wati, yesi septina. (2021). Remaja bebas anemia melalui peran teman sebaya. Yogyakarta: gosyen publishing.
- Purba, A., & Rahayu, R. (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di SMU gema buana Bandar khalifah. Jurnal Health Reproductive, 6(2), 41–48.
<https://doi.org/10.51544/jrh.v6i2.2421>

- Raharjo, D., & Indrayanti. (2021). Dukungan Peer Group Terhadap Kepatuhan Konsumsi Minum Obat Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Banguntapan Tahun 2020. *Journal of Health (JoH)*, 8(1), 36–41. <https://doi.org/10.30590/joh.v8i1.226>
- Rahayu, S., Said, M. S. M., & Sansuwito, T. B. (2023). Factors Affecting Adherence To Consumption Of Fe Tablets In The Prevention Of Anemia In High School Students: A Literature Review. *International Journal of Health Sciences*, 1(4), 724–739. <https://doi.org/10.59585/ijhs.v1i4.196>
- Rahmawati, S., & Sari, R. D. P. (2023). Pengaruh Peer Education Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Asuhan Prakonsepsi di Pondok Pesantren Darul Fatwa Kwanyar. *Malahayati Nursing Journal*, 5(12), 4389–4396. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i12.12344>
- Rimawati, E., et al. (2018). Intervensi Suplemen Makanan Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 161–170. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.3.161-170>
- Risva, T. C. & Rahfiludin, M. Z. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Konsumsi Tablet Tambah Darah Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Puteri (Studi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 243–250. <https://doi.org/10.14710/jkm.v4i3.12888>
- Siahaya, A., & Tahapary, W. (2024). Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) dan Pelatihan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri Untuk Pencegahan

- Stunting Sejak Dini. Karya Kesehatan Siwalima, 3(1), 8–15.
<https://doi.org/10.54639/kks.v3i1.1173>
- Sudarti, F., Bahriyah, F., & Putri, M. (2023). The Relationship Between Consumption of Blood Supplemental Tablets to the Incidence of Anemia in Adolescent Women. 2(1).
- Sugiyono. (2016) Metode Penelitian Kuantitatif , Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit Alfabeta,Bandung
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Wulandari, D. R. (2021). Anemia pada Remaja Putri. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Utari, A. P., Kostania, G., & Suroso, S. (2019). Pengaruh Pendidikan Sebaya (Peer Education) Terhadap Sikap Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Posyandu Remaja Desa Pandes Klaten. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional, 4(1). <https://doi.org/10.37341/jkkt.v4i1.102>
- Wandasari, D. Y. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Wonosalam 1 (Skripsi, Universitas Sultan Agung)
- WHO. (2021). The Global Prevalence Of Anemia in Women of Reproductive Age. Geneva : World Health Organization.
- WHO. (2022). Anemia in adolescent girls: A public health problem. Geneva: World Health Organization.

WHO. (2023a). Anaemia. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>.

WHO. (2023b). Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity. Geneva: World Health Organization.

Widiastuti, A., & Rusmini, R. (2019). Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Sains Kebidanan*, 1(1), 12–18. <https://doi.org/10.31983/jsk.v1i1.5438>.

Widnall, E., Dodd, S., Russell, A. E., Curtin, E., Simmonds, R., Limmer, M., & Kidger, J. (2024). Mechanisms of school-based peer education interventions to improve young people's health literacy or health behaviours: A realist-informed systematic review. *PLOS ONE*, 19(5), e0302431. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.030243>

