

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
DINI KANKER PAYUDARA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
PADA SISWI SMPN 1 PADANG**



NABILA DWI DAMAYANTI

NIM. 2111312048

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN DINI KANKER PAYUDARA TERHADAP PENCEGAHAN PADA SISWI SMPN 1 PADANG



NABILA DWI DAMAYANTI

NIM. 2111312048

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN DINI KANKER PAYUDARA TERHADAP PENCEGAHAN PADA SISWI SMPN 1 PADANG



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

PERSETUJUAN SKRIPSI**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
DINI KANKER PAYUDARA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
PADA SISWI SMPN 1 PADANG****NABILA DWI DAMAYANTI****NIM. 2111312048**

Skrripsi ini telah disetujui
Tanggal 18 Maret 2025

Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Prof.Dr.Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed
NIP. 196305291984122001



Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep
NIP. 197304112001122001

Mengetahui :

Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sariika, S.Kep., M.Kep
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
DINI KANKER PAYUDARA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
PADA SISWI SMPN 1 PADANG**

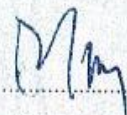
NABILA DWI DAMAYANTI

NIM. 2111312048

Proposal ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas pada Tanggal 18 Maret 2025

Panitia Penguji,

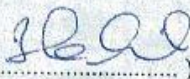
1. Prof. Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M. Biomed

(.....)

2. Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

(.....)

3. Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep. An., Ph.D

(.....)

4. Ns. Arif Rohman Mansur, M. Kep

(.....)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan Rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidup-Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Dini Kanker Payudara Terhadap Perilaku Pencegahan pada Siswi SMPN 1 Padang”**

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Prof.Dr.Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing utama dan ibu Wedya Wahyu,S.Kp.,M.Kep sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun proposal skripsi ini. Terimakasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Ns. Yelly Herien. M. Kep., yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M. Kep.,Sp. Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr.Ns.Rika Sarfika, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Andalas.
3. Ibu Ns. Hermalinda, M.Kep., Sp.Kep. An., Ph.D, Ibu Ns. Muthia Farlina, S.Kep., M.Kep,Sp.Kep.An, Bapak Ns. Arif Rohman Mansur, M. Kep

selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran menuju kesempurnaan proposal skripsi ini.

4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan ini
6. Papa dan Mama tercinta, Bapak Suripno Dan Ibu Yufri Yanti, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, dukungan dan segala bentuk hal yang sudah diberikan sehingga penulis bisa sampai ditahap ini, serta senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis selama masa perkuliahan. Terimakasih sudah menjadi figur orangtua yang baik bagi penulis. Adik tersayang, Cantika Azzahra Hakiki, terimakasih sudah menjadi penyemangat dan alasan sehingga penulis bisa menyelesaikan hingga sarjana ini dengan baik.
7. Keluarga terdekat saya, Abang, Cica, Arsyila, Kanaya, dan Abiseva, Terimakasih atas doa dan selalu memberi dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi perkuliahan ini
8. Sahabat saya selama perkuliahan, sahabat saya dari SMP hingga SMA, serta Teman KKN terdekat, dan Kelompok C A3 2021, terimakasih sudah memberi dukungan dan sudah kebersamai penulis hingga mampu menyelesaikan studi perkuliahan ini dengan baik

Padang, Maret 2025

Penulis



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MARET 2025

Nama : Nabila Dwi Damayanti

NIM : 2111312048

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN DINI KANKER PAYUDARA TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN PADA SISWI SMPN 1 PADANG**

ABSTRAK

Berdasarkan data WHO tahun 2018, wanita meninggal karena kanker payudara mencakup sekitar 15% dari seluruh kematian akibat kanker pada wanita. Kanker payudara merupakan salah satu penyakit yang disebabkan kurangnya pengetahuan remaja putri tentang faktor risiko, pencegahan dini, dan kebiasaan sehat. Untuk itu hendaknya perlu dilakukan pencegahan dini berupa Pendidikan Kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap pengetahuan, sikap, dan Tindakan pencegahan dini kanker payudara pada siswi kelas 7 SMPN 1 Padang. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimen tanpa kelompok control dengan one-group pretest-post test design. Sampel berjumlah 64 orang yang terpilih melalui Teknik simple random sampling. Pemberian intervensi dilakukan dengan menggunakan media powerpoint, leaflet, dan media video. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan dini kanker payudara persentase pengetahuan baik meningkat sebanyak 53,2%, sikap baik meningkat sebanyak 60%, dan tindakan pencegahan baik meningkat sebanyak 48,4%. Uji statistik menunjukkan adanya perbedaan signifikan sebelum dan sesudah intervensi $p\text{-value} = 0,000$. Dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan pencegahan dini kanker payudara pada remaja putri. Disarankan agar penelitian ini dijadikan acuan dalam keperawatan dalam memberikan pendidikan kesehatan terkait perilaku hidup sehat dan pencegahan dini kanker payudara

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, pengetahuan, sikap, Tindakan, pencegahan dini

Daftar Pustaka : 65 (2015-2024)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

MARCH 2025

Nama : Nabila Dwi Damayanti

NIM : 2111312048

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON EARLY
PREVENTION OF BREAST CANCER ON PREVENTIVE
BEHAVIOR IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS 1 PADANG**

ABSTRACT

According Based on WHO data in 2018, women dying from breast cancer account for about 15% of all cancer deaths in women. Breast cancer is one of the diseases caused by the lack of knowledge of adolescent girls about risk factors, early prevention, and healthy habits. For this reason, it should be done early prevention in the form of Health Education. This study aims to determine the effect of health education on knowledge, attitudes, and actions to prevent early breast cancer in 7th grade students of SMPN 1 Padang. This study used a pre-experiment design without a control group with a one-group pretest-post test design. The sample amounted to 64 people who were selected through simple random sampling technique. The intervention was carried out using powerpoint media, leaflets, and video media. The results showed that after being given health education about early prevention of breast cancer, the percentage of good knowledge increased by 53.2%, good attitudes increased by 60%, and good preventive actions increased by 48.4%. Statistical tests showed a significant difference before and after the intervention $p\text{-value} = 0.000$. It can be concluded that health education is effective in improving knowledge, attitudes, and actions to prevent early breast cancer in adolescent girls. It is recommended that this research be used as a reference in nursing in providing health education related to healthy living behavior and early prevention of breast cancer.

Keywords: Health Education, knowledge, attitude, action, early prevention

Billiography : 65 (2015-2024)