

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, R. D., Sianturi, M., & Astuti, R. (2017). Efektivitas active lower range of motion dan brisk walking terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus di Persadia Rs Panti Wilasa Citarum Semarang. *Ejournal.Stikestelogorejo*. 16 (3), 220-240
- Benson, H., & Proctor, W. (2010). *Dasar-dasar Respons Relaksasi*. Bandung : Kaifa
- Bhuvaneshwari, S., & Tamilselvi. (2018). A study to assess the effectiveness of buerger allen exercise on lower extremity perfusion among patients with type 2 diabetes mellitus in saveetha medical college and Hospital in Chennai. *International Journal of Advance Research and Development*, 3(9), 15–20.
- Dewi DH, Probandari AN, Indarto D. Fasting Blood Glucose Levels in Adult Women with Type 2 Diabetes Mellitus and Its Associated Factors. *J Keperawatan Soedirman*. 2018;13(3):107
- Dinkes Provinsi Sumatera Barat. 2023. *Profil kesehatan SumBar 2023*.
- Dinkes Kota Padang. 2022. *Profil kesehatan Kota Padang 2022*.
- Dinata, I. M. C., Achjar, K. A. H., Gama, I. K., & Sudiantara, K. (2022). Gambaran pemberian terapi senam kaki pada lansia dengan diabetes mellitus Tipe II. *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), 305–319. <https://doi.org/10.33992/jgk.v15i2.2237>
- Elengoe, A, Yanti C, Ida R, & Sandep P.(2020). *Effect of Benson Relaxation and*

Aromatherapy on Blood Glucose Levels in Patients With Type II Diabetes Mellitus. Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences.
<https://www.researchgate.net/publication/349289409>

Ernawati, Sustiyono, A & Mulyati (2019). *The effectiveness of ma'tsurat dhikr in reducing blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients at dr. Dradjat Prawiranegara hospital serang in 2018.* KnE life sciences.
<https://doi.org/10.18502/cls.v4i13.5272>.

Friedman, M. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga Edisi 5.* Jakarta: EGC.

Hartati, M., & Krishna, L. F. P. (2018). Asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes mellitus. *Buletin Kesehatan Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 44–55.
<https://doi.org/10.36971/keperawatan.v2i1.33>

Haskas, Y., Keperawatan, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Hasanuddin, N. (2018). Pelatihan pengelolaan makan dengan 3J pada penderita DM. *The Open Public Health Journal*. 2(1), 11–16.

Hati, Y., & Muchsin, R. (2022). Pengaruh brisk walking terhadap kadar glukosa darah sewaktu pasien diabetes melitus tipe II *effect of brisk walking on blood glucose levels patients with type II Diabetes Mellitus*. 16(1), 74–79.
<https://www.researchgate.net/publication/361125227>

Helmawati, T. (2021). *Cegah diabetes sebelum terlambat : sebuah cara hidup sehat agar terhindar dari diabetes.* Yogyakarta: Healthy.

IDF. (2021). *IDF diabetes atlas 10th edition.* www.diabetesatlas.org

Ilmiyati, I, Asyrofi A & Triana A. (2024). Perbedaan pegraruh senam diabetes dan terapi relaksasi benson terhadap penurunan kadar gula darah pada

- penderita diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmiah Cendekiawan (JUICE)* 1(1). <https://jurnal.naiwabestscience.my.id/index.php/juice/>
- Indirawaty, Adrian, A., Sudirman, & Syarif, K. R. (2021). Hubungan pengetahuan dandukung keluarga dengan rutinitas dalam mengontrol gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, Vol:07. <http://dx.doi.org/10.37905/aksara.7.1.67-78.2021>
- Kemenkes. (2019). *Buku pintar kader posbindu PTM* (M. H. K. dr. Cut Putri Arianie (ed.)). Jakarta: CV. Jakad Media Publishing.
- Kurnia, E., & Elka Fitri, D. (2023). Penerapan kombinasi senam kaki dan rendam air hangat terhadap kadar glukosa darah pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 2(1), 27–32. https://doi.org/10.55382/jurnal_pustaka_keperawatan.v2i1.420
- Kusniawati & Siti Rohayani. (2024). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe ii di rsud kabupaten tangerang. *Journal JOSNHS*, 2(1) 553-62. <https://jurnal.poltekkesbanten.ac.id/JOSNHS>
- Kuswandi Asep, Ratna Sitorus, D. G. (2018). Pengaruh Relaksasi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Sebuah Rumah Sakit Di Tasik Malaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 25 (2), pp 835-839
- Lemone, P. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). (2023). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan

carapencegahan. Prosiding Seminar Nasional Biologi, *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 4, 131–140.
<https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.24229>

Magkos, F., Hjorth, M. F., & Astrup, A. (2020). Diet and exercise in the prevention and treatment of type 2 diabetes mellitus. In *Nature Reviews Endocrinology* (Vol. 16, Issue 10, pp. 545–555). *Nature Research*.
<https://doi.org/10.1038/s41574-020-0381-5>.

Marhamah, Emah, Syamsudin, and Afiqah Ramadhanty. (2021). *Literature Review: Teknik Relaksasi Benson*. *Jurnal Keperawatan* 7(2):49–61.
<https://www.researchgate.net/publication/362775286>

Marsella, A. S & Setiyowati, Y.D. (2024). Penerapan teknik relaksasi terapi benson dalam asuhan keperawatan pada pasien diabetes tipe II di ruang rawat inap penyakit dalam. *Jurnal Riset Kesehatan Modern (JRKM)* 6(3).
<https://journalpedia.com/1/index.php/jrkm>

Meidikayanti, W., Wahyuni, C. U., Timur, J., & Pamekasan, K. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pademawu *The Correlation between Family Support with Quality of Life Diabetes Mellitus Type 2 in Pademawu*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 240–252.
<https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.240-252>

Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup Sebagai Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-Clinic*, 9 (2), 328.
<https://Doi.Org/10.35790/Ecl.V9i2.32852>

Muzakki, D. H. I., Hidayati, Nur, R., Ibnu, & Faisal. (2021). Pengaruh brisk

walking exercise terhadap tingkat kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 8.

Nadrati, B., & Supriatna, L. D. (2021). *Buerger allen exercise dan ankle brachial indeks (ABI) pada penyandang diabetes melitus*. PT. Nasya Expanding Management.

Ni Kadek Sinta Mutiara Dewi, I Wayan S., & I Ketut S., (2022). Intervensi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Gula Darah. 15 (1): 148-159

Noorkasiani, dkk. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelengkapan Dokumentasi Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia: Poltekkes Kemenkes Jakarta III*; hal 1-8

Nurbaiti, T. T., Firda, A., Maqfiroch, A., Pramatama, S., & Wijayanti, M. (2020). Analisis faktor risiko kejadian diabetes mellitus tipe II di wilayah pedesaan. *Jurnal Health Promotion*, 15(1), 16–21. <https://doi.org/10.14710/jpki.15.1.16-21>

Pangkey, B. (2021). *Dasar-dasar dokumentasi keperawatan*. Jakarta: Yayasan kita menulis.

Perkeni. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2021* (Perkeni (ed.)). Jakarta: PB PERKENI.

PPNI. (2016). *Standar diagnosis keperawatan indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar luaran keperawatan indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan indonesia: Definisi dan Kriteria HasilKeperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta: Kemenkes RI

Putu D. S. I., Dkk. 2020. *Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2* Putu Indah Sintya Dewi.” *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 11(7):81–83. DOI: <http://Dx.Doi.Org/10.33846/Sf111117>

Ratnawati, Diah, Tatiana Siregar, and Chandra Tri Wahyudi. (2018). *Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus*. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehata* 14:84–91. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/viewFile/2527/2491>

Ridayanti, M., Arifin, S., & Rosida, L. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku kepatuhan kontrol pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Kedokteran*, Vol. 2, 169– 178. <https://doi.org/10.20527/ht.v2i1.445>

Riskesdas. (2018). *Hasil utama RISKESDAS 2018*. Kementrian Kesehatan RI

Sari, Sinta Widya, and Rany Adelina. 2020. “Apakah Pola Makan Menjadi Faktor Dominan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia” *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi* 1(1):54–63. <https://journal.binawan.ac.id/JAKAGI/article/view/121/115>

Soelistijo, S. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: Global Initiative for Asthma

Sumiati, Jumari, and Agus Purnawa. 2021. *Benson Relaxation Therapy May Lower Blood Sugar Levels Patients With DM Tipe II*. Journal of Complementary Nursing 1(1):13– 18.

Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Jakarta: CV Budi Utama.

Tandra, H. (2020). *Diabetes (bisa) Sembuh tanpa obat 10 langkah jacky menjadi joko*. Jakarta: Rapha Publishing.

Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stress Akademik dan Penanganannya*. Bogor : Guepedia.

Ubaidillah, Zaqqi, Rani Karisma Rosul, and Reni Ilmiasih. 2023. *Benson Relaxation Techniques to Improve Sleep Quality in Diabetes Mellitus Patients*. KnE Medicine 2023(3):343–56. doi: 10.18502/kme.v3i2.1306

Wijaya, A. K., & Padila. (2019). Hubungan dukungan keluarga, tingkat pendidikan dan usia dengan kepatuhan dalam pembatasan asupan cairan pada klien esrd yang menjalani terapi hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, Vol: 3. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.883>

Yunita, W., Jannah, M., Hidayah, N., & Utomo, A. S. (2019). Efektivitas antara briskwalk exercise dan relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus *TIPE 2*. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. 1,65–75. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.117>