

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi kronis dengan penerapan *evidence based nurse practice* penerapan *Swedish massage therapy* untuk menurunkan tekanan darah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. L pada 29 November 2024 didapatkan bahwa klien memiliki riwayat hipertensi kronis dan mengeluhkan sering pusing serta sakit kepala. Selain itu, klien juga merasakan nyeri pada simfisis pubis dan punggung serta cepat lelah saat banyak beraktivitas. Klien juga mengungkapkan merasa cemas mengingat akan menjalani prosedur *sectio caesaria* untuk persalinannya nanti.
2. Diagnosa keperawatan yang di angkat untuk Ny. L adalah resiko cedera ibu hamil dibuktikan dengan penyakit penyerta hipertensi, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dan ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu perawatan kehamilan resiko tinggi, perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga dan reduksi ansietas.
4. Implementasi yang dilakukan yaitu menerapkan pemberian *Swedish massage therapy* untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi kronis.

5. Hasil evaluasi didapatkan tekanan darah klien menurun setelah pemberian *Swedish massage therapy*, masalah keperawatan resiko cedera pada ibu teratasi, masalah keperawatan gangguan rasa nyaman teratasi dan masalah keperawatan ansietas teratasi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah hipertensi dalam kehamilan. Diharapkan juga dapat memperbarui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan lebih gencar lagi memberikan edukasi melalui penyuluhan kesehatan pada ibu hamil mengenai hipertensi pada kehamilan agar dapat mencegah dan menjaga kesehatan ibu dan janinnya. Penulisan ini dapat dijadikan acuan sebagai topik untuk kelas ibu hamil dengan hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan dengan lebih maksimal.