

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L (38 TAHUN)
G₄P₃A₀H₃ KEHAMILAN 35-36 MINGGU DENGAN
INDIKASI HIPERTENSI KRONIS DAN PENERAPAN
SWEDISH MASSAGE THERAPY DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS**

Peminatan Keperawatan Maternitas



FEBRINA RIZKI YULIONO, S. Kep.

NIM. 2341312112

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Desember, 2024**

**Nama : Febrina Rizki Yuliono, S.Kep
NIM : 2341312112**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L (38 TAHUN) G₄P₃A₀H₃
KEHAMILAN 35-36 MINGGU DENGAN INDIKASI HIPERTENSI KRONIS
DAN PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE THERAPY*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

ABSTRAK

Hipertensi kronis pada kehamilan dapat mempersulit sekitar 6–8% kehamilan. Hipertensi pada ibu hamil harus diwaspadai karena jika tidak ditangani dengan tepat, dapat berkembang menjadi pre-eklampsia, eklampsia, atau sindrom HELLP. Selain pengobatan farmakologis, terapi non-farmakologi juga dapat menjadi alternatif pengobatan yang efektif untuk membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil adalah dengan *Swedish massage therapy*. Tujuan penulisan ini adalah untuk memahami penerapan asuhan keperawatan pada Ny. L (38 tahun) G₄P₃A₀H₃ kehamilan 35-36 minggu dengan hipertensi kronis serta pengaruh *evidence base practice nursing* terhadap tekanan darah. Metode penulisan ini dengan studi kasus. Prosedurnya dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, pemilihan intervensi yang sesuai, pelaksanaan implementasi dan evaluasi. Masalah keperawatan yang diangkat yaitu resiko cedera pada ibu hamil d.d penyakit penyerta hipertensi, gangguan rasa nyaman b.d gangguan adaptasi kehamilan, dan ansietas b.d kekhawatiran mengalami kegagalan. Implementasi yang diberikan yaitu terapi *Swedish massage* berdasarkan *evidence based practice nursing*. Terapi dilakukan selama 3 hari kunjungan, dilakukan pada pagi hari selama 15-20 menit. Hasil evaluasi yang didapat yaitu terjadi penurunan tekanan darah sistolik di rentang 5 – 10 mmHg dan tekanan darah diastolik turun 2 – 6 mmHg setiap setelah diberikan terapi. Klien juga mengonsumsi obat nifedipine 3x10 mg, calcium lactate 3x500 mg dan tablet Fe saat terapi diberikan. Terapi ini dapat dijadikan upaya tambahan di luar pendekatan medis yang dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil.

**Kata Kunci : Hipertensi, Ibu hamil, Swedish massage therapy
Referensi : 72 (2014-2024)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
December, 2024**

**Name : Febrina Rizki Yuliono, S.Kep
NIM : 2341312112**

**NURSING CARE FOR MRS. L (38 YEARS OLD) G4P3A0H3 GESTATIONAL
AGE 35-36 WEEKS WITH INDICATIONS OF CHRONIC HYPERTENSION
AND THE IMPLEMENTATION OF SWEDISH MASSAGE THERAPY
IN THE WORKING AREA OF ANDALAS HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Chronic hypertension in pregnancy can complicate approximately 6–8% of pregnancies. Hypertension in pregnant women it can develop into pre-eclampsia, eclampsia, or HELLP syndrome. Apart from pharmacological treatment, non-pharmacological therapy can also be an effective alternative treatment to help reduce blood pressure. One non-pharmacological therapy that can reduce blood pressure in pregnant women is Swedish massage therapy. The purpose of this writing is to understand the application of nursing care to Mrs. L (38 years) G₄P₃A₀H₃ 35-36 weeks pregnant with chronic hypertension and the effect of evidence base practice nursing on blood pressure. This writing method is a case study. The procedure starts from assessment, determining a nursing diagnosis, selecting appropriate interventions, implementing and evaluating. The nursing problems raised are the risk of injury to pregnant women and comorbidities related to hypertension, disturbances in comfort related to disturbances in adaptation to pregnancy, and anxiety related to worries about failure. The implementation provided is Swedish massage therapy based on evidence-based nursing practice. Therapy is carried out for 3 daily visits, carried out in the morning for 15-20 minutes. The evaluation results obtained were that there was a decrease in systolic blood pressure in the range of 5 - 10 mmHg and diastolic blood pressure decreased by 2 - 6 mmHg after each therapy was given. The client also took nifedipine 3x10 mg, calcium lactate 3x500 mg and Fe tablets when therapy was given. This therapy can be used as an additional effort outside of medical approaches that can reduce blood pressure.

Keywords : Hypertension, Pregnant women, Swedish massage therapy
References : 72 (2014-2023)