

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang “Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas”, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 71,9% mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki pengetahuan tentang SADARI yang sudah baik.
2. Sebanyak 60,3% mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki sikap yang cukup baik terhadap SADARI, sementara 19,8% mahasiswi memiliki sikap yang baik terhadap SADARI.
3. Sebanyak 77,7% mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas melakukan SADARI sebagai salah satu upaya deteksi dini kanker payudara.

6.2 Saran

1. Pengumpulan data sebaiknya dilakukan dengan wawancara terpimpin dengan memperhatikan waktu saat pengambilan data sehingga data yang diperoleh menjadi lebih valid.
2. Bagi institusi pendidikan agar dapat melaksanakan pendidikan kesehatan mengenai SADARI baik teori maupun praktik secara berkelanjutan.
3. Bagi mahasiswi agar dapat mengaplikasikan SADARI secara rutin sebagai upaya untuk meningkatkan kesadaran terhadap perubahan atau kelainan yang muncul pada payudara, serta dapat memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya SADARI.