

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan antara kesehatan mental ibu hamil dengan kejadian preeklamsia di kota padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung, Belimbing, dan Air dingin memiliki kesehatan mental yang terganggu saat kehamilan
2. Sebagian kecil ibu hamil atau sebanyak 40 orang mengalami preeklamsia wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung, Belimbing, dan Air dingin.
3. Terdapat hubungan antara kesehatan mental ibu hamil dengan kejadian preeklamsia di Puskesmas Lubuk Begalung, Belimbing dan Air Dingin

B. Saran

1. Bagi instansi Pendidikan

Sebagai paham pembelajaran, agar instansi pendidikan dapat memperbanyak bahan literatur review yang dikembangkan lebih lanjut mengenai urgensi kesehatan mental pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan risiko preeklampsi pada ibu.

2. Bagi pelayanan kesehatan (puskesmas)

Agar pelayanan kesehatan seperti puskesmas dapat mengimplementasikan skrining kesehatan mental secara komprehensif pada setiap kunjungan antenatal dengan menggunakan instrument penilaian psikologis terstandar. Selain itu tenaga kesehatan seperti perawat, bidan dan psikolog dapat melakukan pendekatan dengan berkolaborasi untuk memonitoring program dukungan psikologis terintegrasi dalam pelayanan antenatal. Selain itu melalui kepala puskesmas atau tenaga kesehatan agar dapat memaksimalkan pemantauan kesehatan mental pada ibu hamil minimal 1 kali selama masa perawatan antenatal. Tenaga kesehatan yang ada di puskesmas juga dapat memberikan layanan berkonsultasi dengan dengan ibu hamil untuk membahas terkait tekanan yang dialami selama kehamilan, mengikuti kelas ibu hamil, dan membuka kelas teknik manajemen stress seperti yoga prenatal atau terapi relaksasi pada ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar peneliti selanjutnya dapat melakukan rancangan penelitian dengan desain penelitian longitudinal untuk melihat perubahan kesehatan mental selama kehamilan. Selain itu peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain seperti sosial ekonomi dan pengaruh dukungan keluarga.