

SKRIPSI

**HUBUNGAN ADEKUASI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN HEMODIALISA DI INSTALASI HEMODIALISA RSUP
Dr. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**RAHMAH FAUZIAH
NIM. 2011312075**

DOSEN PEMBIMBING:

**Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep
Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2025

Nama : Rahmah Fauziah

NIM : 2011312075

Hubungan Adekuasi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup pada Pasien
Hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUP Dr. M.Djamil Padang

ABSTRAK

Kualitas hidup pasien hemodialisa seringkali menurun akibat proses terapi yang berlangsung jangka panjang dan tidak selalu adekuat. Adekuasi hemodialisa menjadi salah satu faktor penting yang berperan dalam menentukan keberhasilan terapi dan kesejahteraan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara adekuasi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien yang menjalani terapi hemodialisa di Instalasi Hemodialisa RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dan melibatkan 90 pasien yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Adekuasi hemodialisa diukur berdasarkan nilai Kt/V, sedangkan kualitas hidup dinilai menggunakan instrumen *Kidney Disease Quality of Life-36* (KDQOL-36). Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 64,4% pasien memiliki adekuasi hemodialisa yang tidak adekuat ($Kt/V < 1,8$), dan 67,8% memiliki kualitas hidup yang rendah. Uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara adekuasi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien ($p = 0,002$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa pasien dengan adekuasi hemodialisa yang baik cenderung memiliki kualitas hidup yang lebih tinggi. Oleh karena itu, optimalisasi terapi hemodialisa perlu menjadi fokus dalam upaya peningkatan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : Adekuasi hemodialisis, kualitas hidup, pasien hemodialisis

Daftar Pustaka: 54 (2003-2024)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

MARCH 2025

Name : Rahmah Fauziah

Student ID Number : 2011312075

*The Relationship between Hemodialysis Adequacy and Quality of Life in
Hemodialysis Patients at the Hemodialysis Installation at
RSUP Dr. M. Djamil Padang*

ABSTRACT

The quality of life of hemodialysis patients often declines due to the long-term nature of therapy and inadequate dialysis adequacy. Dialysis adequacy is one of the key factors influencing treatment outcomes and patient well-being. This study aimed to analyze the relationship between hemodialysis adequacy and the quality of life of patients undergoing hemodialysis therapy at the Hemodialysis Unit of RSUP Dr. M. Djamil Padang. This was a quantitative study with a cross-sectional design involving 90 patients selected through purposive sampling. Hemodialysis adequacy was measured based on Kt/V values, while quality of life was assessed using the Kidney Disease Quality of Life-36 (KDQOL-36) instrument. Data were analyzed using the chi-square test. The results showed that 64.4% of patients had inadequate hemodialysis adequacy ($Kt/V < 1.8$), and 67.8% had a low quality of life. The chi-square test indicated a significant relationship between hemodialysis adequacy and quality of life ($p = 0.002$). This study concludes that patients with adequate hemodialysis tend to have a better quality of life. Therefore, optimizing hemodialysis therapy should be a key focus in efforts to improve patients' quality of life.

Keywords: Hemodialysis adequacy, quality of life, hemodialysis patients

Reference: 54 (2003-2024)