

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol dan ekstrak aquades sarang semut dosis 8mg/20 g BB, dapat menjadi immunomodulator karena mampu meningkatkan jumlah total leukosit, aktivitas fagositosis, dan kapasitas fagositosis.
2. Berdasarkan hasil analisis kimia, analisis mikrobiologi, dan analisis fisik permen *jelly*, perlakuan B (penambahan 2% ekstrak etanol sarang semut) lebih baik dibandingkan perlakuan C (penambahan 2% ekstrak aquades sarang semut). Sedangkan berdasarkan hasil uji organoleptik, tingkat penerimaan panelis paling tinggi adalah perlakuan C (penambahan 2% ekstrak aquades sarang semut) dari segi rasa yaitu 4,45 (suka) dibandingkan dengan penerimaan panelis paling rendah pada perlakuan B (penambahan 2% ekstrak etanol sarang semut) yaitu 2,35 (tidak suka).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan saran untuk penelitian berikutnya, yaitu:

1. Melakukan penelitian lebih lanjut terkait tingkatan dosis ekstrak sarang semut yang dapat diberikan agar lebih optimal dalam meningkatkan sistem imun.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut berupa penambahan bahan lainnya pada permen *jelly* kolang-kaling dengan penambahan ekstrak etanol sarang semut untuk meningkatkan kesukaan terhadap rasa permen *jelly* yang dihasilkan karena aktivitas antioksidan pada ekstrak etanol lebih tinggi dibandingkan ekstrak aquades sarang semut.