

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN
PUZZLE UNTUK MENGURANGI KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
AN. G (3 tahun) DENGAN LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI
RUANG ANAK KRONIS RSUP DR. M DJAMIL PADANG**



SALSABILA DWIYONA, S.Kep

NIM. 2341312129

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Desember, 2024**

**Nama : Salsabila Dwiyona, S.Kep
NIM : 2341312129**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN
PUZZLE UNTUK MENGURANGI KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
AN. G DENGAN LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI RUANG ANAK
KRONIS RSUP DR. M DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Leukemia Limfoblastik Akut (LLA) merupakan jenis kanker darah yang paling sering terjadi pada anak-anak dengan angka kejadian kanker yang terus meningkat. Pengobatan untuk LLA memerlukan rawat inap jangka panjang yang akan berdampak pada kondisi fisik dan psikologis anak, terutama kecemasan hospitalisasi. Kecemasan hospitalisasi pada anak kanker dapat berakibat buruk terhadap kondisi kesehatan anak dan akan memperlambat proses penyembuhan. Terapi bermain puzzle merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam mengurangi kecemasan pada anak-anak selama perawatan di rumah sakit. Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif yang disusun dari laporan asuhan keperawatan menggunakan proses keperawatan berdasarkan implementasi *Evidence Based Nursing* (EBN) dengan melihat penerapan terapi bermain puzzle terhadap penurunan kecemasan pada anak di Ruang Anak Kronis RSUP Dr. M. Djamil Padang. Instrumen penelitian ini yaitu *Face Images Scale* (FIS) untuk mengukur kecemasan hospitalisasi anak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak-anak dengan LLA cenderung menunjukkan gejala kecemasan, seperti menangis, histeris, dan menarik diri dengan skor kecemasan sebelum dilakukan terapi bermain puzzle yaitu 4 (cemas sedang) dan setelah diberikan terapi bermain puzzle didapatkan skala kecemasan anak turun menjadi 2 (tidak cemas). Studi kasus ini menunjukkan bahwa terapi bermain puzzle dapat membantu mengurangi kecemasan pada anak-anak, sehingga diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup mereka selama proses perawatan.

Kata kunci: Anak-anak, kecemasan hospitalisasi, leukemia limfoblastik akut, puzzle, terapi bermain

Referensi : 48 (2009-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
December, 2024**

**Name : Salsabila Dwiyona, S.Kep
NIM : 2341312129**

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF PUZZLE PLAY THERAPY
TO REDUCE HOSPITAL ANXIETY IN AN. G WITH ACUTE
LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA IN THE CHRONIC ROOM OF RSUP DR.
M. DJAMIL PADANG***

ABSTRACT

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is a type of blood cancer that most often occurs in children with the incidence of cancer continuing to increase. Treatment for ALL requires long-term hospitalization which will have an impact on the child's physical and psychological condition, especially anxiety about hospitalization. Hospitalization anxiety in children with cancer can have a negative impact on the child's health condition and will slow down the healing process. Puzzle play therapy is one effort that can be made to reduce anxiety in children during hospital treatment. This research is a descriptive case study based on nursing care reports using the nursing process and Evidence-Based Nursing (EBN) to examine the application of puzzle play therapy in reducing anxiety in Ruang Anak Kronis at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The instrument of this research is the Face Images Scale (FIS) to measure children's hospitalization anxiety. The results of the study showed that children with LLA tended to show symptoms of anxiety, such as crying, being hysterical and withdrawn, with an anxiety score before the puzzle play therapy was 4 (moderate anxiety) and after being given puzzle play therapy, the child's anxiety score decreased to 2 (no anxiety). This case study shows that puzzle play therapy can help reduce anxiety in children, hopefully improving their quality of life during the treatment process..

Keywords: *Acute Lymphoblastic Leukemia, children, hospital anxiety, play therapy, puzzle*

Reference : 48 (2009-2024)