

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BREASTFEEDING*
SELF-EFFICACY PADA IBU PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



RIFFA AZZAHRA

NIM. 2111313045

FAKULTAS KEPERAWATAN

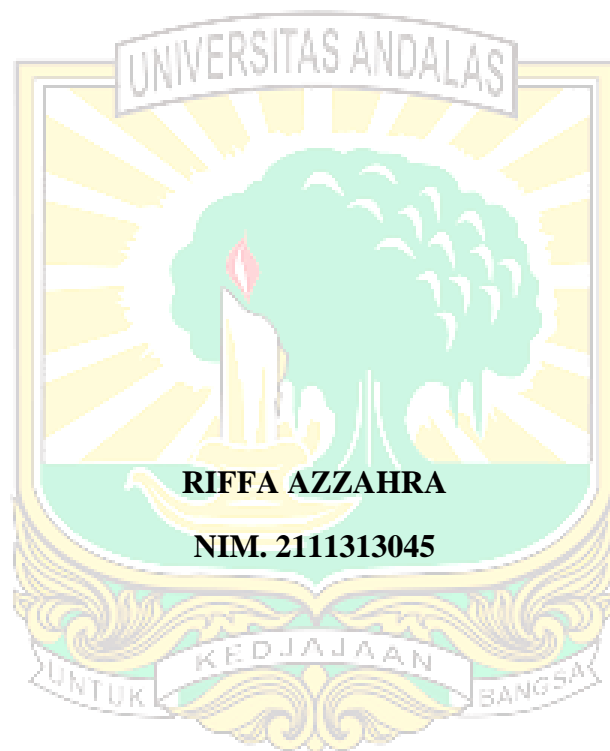
UNIVERSITAS ANDALAS

APRIL 2025

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BREASTFEEDING*
SELF-EFFICACY PADA IBU PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

APRIL 2025

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BREASTFEEDING*
SELF-EFFICACY PADA IBU PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



SKRIPSI
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas

Oleh :

RIFFA AZZAHRA

NIM. 2111313045

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

APRIL 2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2025

Nama : Riffa Azzahra
NIM : 2111313045

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Breastfeeding Self-Efficacy pada Ibu Primipara dan Multipara di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang

ABSTRAK

Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) yang rendah menjadi perhatian serius karena berperan besar dalam menentukan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif yang berdampak langsung pada kesehatan ibu dan bayi. Tingkat BSE dapat memiliki perbedaan pada ibu primipara dan multipara. Beberapa faktor yang memengaruhi *breastfeeding self-efficacy* antara lain tingkat pengetahuan ibu, tingkat kecemasan, serta dukungan tenaga kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu primipara dan multipara yang memiliki bayi usia 0 - 6 bulan di puskesmas air dingin. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel sebanyak 94 orang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan empat jenis kuesioner, yaitu BSES-SF untuk mengukur *breastfeeding self-efficacy*, kuesioner pengetahuan ibu tentang ASI, SRAS (*Self-Rating Anxiety Scale*) untuk tingkat kecemasan, serta kuesioner dukungan tenaga kesehatan. Analisis data yang digunakan yaitu uji *chi-square* regresi logistik biner berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa BSE ibu primipara dalam kategori rendah (56,3%) dibandingkan BSE ibu multipara dalam kategori tinggi (65,2%). Pengetahuan ibu tentang ASI, tingkat kecemasan, dan dukungan tenaga kesehatan berhubungan signifikan dengan *breastfeeding self-efficacy* pada dua kelompok penelitian ($p < 0,05$). Faktor yang paling dominan mempengaruhi BSE adalah tingkat kecemasan ibu. Disarankan pihak puskesmas meningkatkan edukasi yang lebih intensif bagi ibu hamil dan menyusui, meningkatkan layanan konseling laktasi, serta mengajarkan teknik relaksasi seperti teknik nafas dalam.

Kata Kunci : *Breastfeeding Self-Efficacy*, Dukungan Tenaga Kesehatan, Multipara, Pengetahuan, Primipara, Tingkat Kecemasan.

Daftar Pustaka : 149 (2009-2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
March 2025**

**Nama : Riffa Azzahra
NIM : 2111313045**

Factors Associated with Breastfeeding Self-Efficacy in Primipara and Multipara Mothers in the Working Area of Air Dingin Public Health Center, Padang City

ABSTRACT

Low breastfeeding self-efficacy (BSE) is a serious concern as it significantly influences the success of exclusive breastfeeding, which directly impacts the health of both mothers and infants. The levels of BSE may vary between first-time (primipara) and experienced (multipara) mothers. Several factors influence breastfeeding self-efficacy, including maternal knowledge, anxiety levels, and support from healthcare providers. This study aimed to identify the factors associated with breastfeeding self-efficacy among primipara and multipara mothers with infants aged 0–6 months at Puskesmas Air Dingin. A descriptive analytic method with a cross-sectional design was employed, selecting a total of 94 participants through purposive sampling. Data were collected using four types of questionnaires: the Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF) to assess breastfeeding self-efficacy, a breastfeeding knowledge questionnaire, the Self-Rating Anxiety Scale (SRAS), and a healthcare provider support questionnaire. Data analysis was conducted using chi-square tests and multivariate binary logistic regression. The results indicated that BSE among primipara mothers was predominantly low (56.3%), while among multipara mothers, it was predominantly high (65.2%). Maternal knowledge, anxiety levels, and healthcare provider support were significantly associated with breastfeeding self-efficacy in both groups ($p < 0.05$). The most dominant factor influencing BSE was maternal anxiety. It is recommended that health centers enhance educational efforts for pregnant and breastfeeding mothers, improve access to lactation counseling services, and introduce relaxation techniques such as deep breathing exercises.

Keyword : *Anxiety Level, Breastfeeding Self-Efficacy, Healthcare Support Maternal Knowledge, Multipara, Primipara*

Bibliography : 149 (2009-2025)