

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai perbedaan laju pemulihan jantung pada pasien angina pektoris stabil dengan dan tanpa hipertensi yang menjalani uji latih jantung di bagian Kardiologi dan Kedokteran Vaskular RSUP Dr. M. Djamil Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar pasien APS adalah perempuan (51,2%). Rata-rata usia pasien adalah 46,9 tahun. Faktor risiko pasien sebagian besar adalah merokok (29,8%).
2. Rata-rata tekanan darah istirahat pada kelompok pasien angina pektoris stabil yang menjalani uji latih jantung dengan hipertensi adalah tekanan darah sistolik 136,19 mmHg dan tekanan darah diastolik 90,90 mmHg sedangkan untuk kelompok pasien dengan normotensi adalah tekanan darah sistolik 116,66 mmHg dan tekanan darah diastolik 78 mmHg.
3. Median laju pemulihan jantung pada kelompok pasien angina pektoris stabil dengan normotensi yang menjalani uji latih jantung adalah 14x/menit sedangkan untuk kelompok pasien angina pektoris stabil dengan hipertensi yang menjalani uji latih jantung adalah 16x/menit.
4. Terdapat perbedaan laju pemulihan jantung yang signifikan pada pasien angina pektoris stabil kelompok hipertensi dengan kelompok normotensi yang menjalani uji latih jantung di RSUP. Dr. M. Djamil Padang.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka untuk selanjutnya diharapkan melakukan penelitian mengenai laju pemulihan jantung dengan mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi penyakit jantung koroner, dengan menggunakan pendekatan *case control*.