

BAB V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat ditarik beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Kajian bibliometrik menunjukkan fokus penelitian tentang cassiavera dan cocoa terkait penyakit diabetes semakin meningkat, sehingga terdapat hubungan yang jelas antara cassiavera, cocoa, dan diabetes. Maka demikian, cassiavera dan cocoa berpotensi sebagai alternatif pengelolaan diabetes.
2. Pemberian campuran ekstrak cassiavera-cocoa liquor bermanfaat dalam menurunkan kadar glukosa darah tikus diabetes, meningkatkan berat badan, meningkatkan respon imun, mengurangi terjadinya peradangan, pengujian histopatologis menunjukkan perbaikan sel pulau Langerhans di organ pankreas tikus diabetes. Hasil penelitian ini menunjukkan potensi campuran tersebut sebagai pengobatan alternatif diabetes dan kelayakannya untuk pengembangan pangan fungsional bagi penderita diabetes.
3. Biskuit fungsional yang dihasilkan sangat sesuai bagi penderita diabetes, dengan karakter biskuit yang memiliki aktivitas antioksidan tinggi (68,81%), indeks glikemik rendah (38,51), serat pangan tinggi (21,55%), dan disukai oleh konsumen. Kombinasi bahan pangan lokal (labu kuning, kedelai, cassiavera, dan cocoa) ini berpotensi untuk menciptakan pangan fungsional yang dapat bermanfaat bagi penderita diabetes melitus tipe 2.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan saran untuk penelitian berikutnya, yaitu :

1. Mengkaji lebih dalam proses biokimia yang terjadi pada tikus diabetes yang diberikan campuran ekstrak cassiavera dan cocoa liquor.
2. Dalam formulasi biskuit disarankan mengganti lemak dengan sumber lemak alternatif yang lebih baik seperti minyak kelapa, minyak samin, ataupun minyak lainnya yang bermanfaat bagi penderita diabetes.