

DAFTAR PUSTAKA

- Agastiya, I. M. C., & Risnawati, N. E. (2024). Telehealth intervention for self-management among patients with hypertension: A scoping review. *Jurnal Keperawatan Malang*, 9(1), 7–19. <https://doi.org/10.36916/jkm.v9i01.245>
- Agustin, N., & Asnaningsih, A. (2022). Analisis faktor life style terhadap risiko hipertensi. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 3(2), 1–10. <https://doi.org/10.47710/jp.v3i2.128>
- Alkalah, C. (2016). Hubungan efikasi diri dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 19(5), 1–23.
- Amalia, E., Handayani, R., & Padang, P. (2019). Komunikasi terapeutik mempengaruhi kepuasan keluarga pasien di RSUD dr Adnaan WD Payakumbuh. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 60–70. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/375>
- Ambarwati, T., & Fitrihari, F. (2021). Efikasi diri terhadap kinerja usaha dengan komitmen berwirausaha sebagai variabel mediasi pada UMKM. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(4), 1430–1439. <https://doi.org/10.26740/jim.v9n4.p1430-1439>
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan kejadian hipertensi pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.

- Baskara, M. W. R., Winandari, F., Istiarini, C. H., & Pratama, A. Y. (2023). Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan menjalankan aktivitas fisik pada penderita hipertensi di masa pandemi Covid-19 di RW 04 Terban GK V Gondokusuman Yogyakarta. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3281–3289. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i10.11243>
- Caron, J., & Markusen, J. R. (2016). Hubungan perilaku merokok dengan hipertensi pada usia produktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1–23.
- Charkoudian, N., & Rabbitts, J. A. (2009). Sympathetic neural mechanisms in cardiovascular function. *Mayo Clinic Proceedings*, 84(9), 822–830. www.mayoclinicproceedings.com
- Fatimah, E., & Cusmari, C. (2022). Pengaruh tingkat pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi di ruang An-Nas 1 di RSIJ Pondok Kopi. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 720–732. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6094>
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Istianah, I. (2021). Self-efficacy dan perilaku sehat dalam modifikasi gaya hidup penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.57267/jisym.v11i1.73>
- Hadibrata, B. E. S., & Rantepadang, A. (2023). Self-efficacy dan self-care management pada penderita hipertensi. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 1–10. <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>

Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh aktivitas fisik terhadap tekanan darah pada usia lanjut 60-74 tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83–92.

<https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>

Mufidah, N. (2020). Hubungan manajemen diri terhadap tekanan darah pasien hipertensi di poli rawat jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 1–93.

Patel, A. (2019). Teori efikasi diri. *Perpustakaan Universitas Islam Riau*, 9(1), 9–25.

Pratiwi, A. (2020). Pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.

Masker Medika, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>

Putri, P. D. K. (2020). Hubungan kesesuaian diet awal terhadap hasil pemantauan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Moyudan. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 7(1), 7–18.

Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan self-efficacy dengan manajemen diri penderita hipertensi di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>

- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi self-management (manajemen diri) pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Wahyu, A., Syahyeri, D., Endarti, D., & Andayani, T. M. (2023). Pengukuran kualitas hidup menggunakan instrumen Quality Of Well-Being self-administered scale (QWB-SA) pada pasien hipertensi. *Majalah Farmaseutik*, 19(2), 204–213. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v19i2.75595>
- Wati, N. A., Ayubana, S., & Purnowo, J. (2023). Penerapan slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 1–5.
- Zahra, R. A., Amrina, A. Y., & Nurul, F. (2023). Hubungan tingkat kepatuhan terapi antihipertensi terhadap tekanan darah pada pasien Puskesmas Kotagede I Yogyakarta. *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 63(1), 63–69. <https://doi.org/10.37089/jofar.vi0.174>