

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LUBUK ALUNG TAHUN 2024**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2024

Nama : Irma Bonyfa Rahma
NIM : 2011313019

Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di
Puskesmas Lubuk Alung Tahun 2024

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan komplikasi serius jika tidak dikelola dengan baik. Efikasi diri menjadi faktor penting dalam manajemen perawatan diri pasien hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan manajemen perawatan diri penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Alung tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 187 responden yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner efikasi diri dan manajemen perawatan diri, yang dianalisis menggunakan *uji chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 52,4% responden memiliki tingkat efikasi diri tinggi dan 82,4% responden memiliki tingkat manajemen perawatan diri yang cukup. Terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri dengan manajemen perawatan diri penderita hipertensi ($p\text{-value} = 0,006$). Penelitian ini menyarankan masyarakat untuk lebih aktif mengukur tekanan darah secara rutin dan mengikuti pola makan yang dianjurkan. Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi kesehatan untuk mendukung peningkatan efikasi diri pasien hipertensi.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Manajemen Perawatan Diri, Hipertensi.

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER 2024

Name: Irma Bonyfa Rahma
Student ID: 2011313019

The Relationship Between Self-Efficacy and Self-Care Management in Hypertension Patients at Lubuk Alung Health Center in 2024

ABSTRACT

Hypertension is one of the leading cardiovascular diseases causing premature death globally. However, many people with hypertension do nothing in their treatment behavior. Self-efficacy in hypertensive patients is a factor in achieving their goals in identifying self-care management. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and self-care management of hypertension sufferers in the Lubuk Alung Health Center Work Area in 2024. This type of quantitative research uses a cross-sectional approach. The number of samples was 187 people using a purposive sampling technique. Data collection used a self-efficacy questionnaire and self-care management. The data was then analyzed using chi-square. The results showed that more than half of the respondents had a high level of self-efficacy and most respondents had a sufficient level of self-care management. The results showed a relationship between self-efficacy and self-care management of hypertension sufferers in the Lubuk Alung Health Center Work Area in 2024 with a $p\text{-value} = 0.006$. It is recommended that the public can measure blood pressure properly and follow the recommended dietary recommendations, and health workers can optimize health education activities.

Keywords: Self-Efficacy, Self-Care Management, Hypertension