

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di MAN 2 Kota Padang mengenai hubungan *smartphone addiction* dengan *academic burnout*, maka dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata *smartphone addiction* pada siswa MAN 2 Kota Padang adalah 37.40 Artinya siswa MAN 2 Kota Padang memiliki *addiction* terhadap *smartphone*.
2. Rata-rata *academic burnout* pada siswa MAN 2 Kota Padang 43.00 Artinya siswa MAN 2 Kota Padang memiliki *academic burnout* sedang.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara *smartphone addiction* dengan *academic burnout* ($r^2 = 0,42$) arah korelasi positif dan kekuatan korelasi ($r = 0,654$) yang berarti kuat, artinya semakin tinggi *smartphone addiction* maka semakin tinggi *academic burnout* yang dialami siswa MAN 2 kota padang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini terdapat beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan perspektif tentang perkembangan keperawatan jiwa, terutama masalah yang berkaitan dengan *academic burnout* dan *smartphone addiction* pada remaja.

2. Bagi sekolah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman atau acuan bagi sekolah dalam penggunaan *smartphone* yang berlebihan dan membatasi penggunaan *smartphone* di lingkungan sekolah agar siswa lebih fokus dalam belajar dan diharapkan sekolah juga dapat mendorong pemanfaatan *smartphone* untuk tujuan edukatif, seperti akses *e-learning* dan aplikasi produktivitas yang membantu pengelolaan waktu belajar.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal atau perbandingan bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan dalam menentukan faktor resiko lain yang berkaitan dengan *academic burnout* selain *smartphone addiction*, sehingga peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dalam bentuk penelitian kualitatif yang dapat mengeksplorasi informan secara mendalam terkait *academic burnout* pada siswa.