

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai pengalaman ibu hamil resiko tinggi selama mendapatkan antenatal care, maka peneliti menyimpulkan bahwa didapatkan enam tema utama dengan dua puluh satu kategori yaitu:

1. Kepatuhan ibu hamil terhadap pemeriksaan kehamilan dengan tiga kategori yaitu kesadaran ibu terhadap pemeriksaan kehamilan, upaya meningkatkan kesehatan, dan dukungan suami.
2. Pandangan ibu hamil terhadap pelayanan kesehatan dengan dua kategori yaitu kepercayaan ibu terhadap tenaga kesehatan dan persepsi ibu terhadap pemeriksaan.
3. Peran tenaga kesehatan dalam pemeriksaan kehamilan dengan tiga kategori yaitu Tindakan yang diberikan, edukasi dari tenaga kesehatan, serta akses dan tempat pemeriksaan.
4. Respon emosional ibu terhadap pemeriksaan kehamilan dengan enam kategori yaitu perasaan yang bertentangan, emosional, ketakutan, kebahagiaan, rasa bersyukur, serta perasaan tenang.
5. Tantangan fisik dan akses layanan pemeriksaan terdiri dari lima kategori yaitu kondisi fisik ibu, riwayat kehamilan ibu, rasa tidak nyaman,

kendala akses layanan kesehatan serta hambatan ibu untuk melakukan pemeriksaan kehamilan.

6. Harapan ibu hamil untuk layanan kesehatan dengan dua kategori yaitu harapan ibu untuk kehamilannya dan harapan ibu untuk layanan kesehatan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor kepatuhan, pengalaman pelayanan, peran tenaga kesehatan, kondisi emosional ibu, tantangan akses layanan, serta harapan ibu hamil memiliki hubungan yang erat dalam membentuk pengalaman ibu hamil selama pemeriksaan kehamilan. Dengan memahami faktor-faktor ini, layanan kesehatan dapat diperbaiki untuk memastikan bahwa setiap ibu hamil mendapatkan pengalaman kehamilan yang lebih nyaman, aman, dan berkualitas.

B. Saran

1. Bagi puskesmas belimbing

Temuan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tenaga kesehatan perlu meningkatkan sistem komunikasi antara tenaga kesehatan dan ibu hamil risiko tinggi agar informasi lebih mudah dipahami, memperbaiki sistem pelayanan dengan mengurangi waktu tunggu dan meningkatkan kenyamanan selama pemeriksaan serta mengadakan program edukasi berkelanjutan mengenai kehamilan risiko tinggi agar ibu hamil lebih siap dalam menghadapi kemungkinan komplikasi.

2. Bagi institusi Pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan serta meningkatkan pemahaman mahasiswa keperawatan mengenai pendekatan fenomenologi dalam memahami pengalaman ibu hamil resiko tinggi selama mendapatkan *antenatal care* secara mendalam

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan pendekatan yang lebih luas, seperti melibatkan perspektif tenaga kesehatan dan keluarga ibu hamil serta mengembangkan intervensi berbasis komunitas untuk meningkatkan akses ibu hamil risiko tinggi terhadap layanan antenatal care yang lebih optimal.

