

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2020). Standards of Medical Care in Diabetes—2020 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 38(1), 10–38. <https://doi.org/10.2337/cd20-as01>
- Adi, S. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB Perkeni*, 133.
- Adira, N. Y. (2024). *Hubungan Antara Self-awareness dengan Risiko Diabetes Pada Dewasa Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing, Kelurahan Kuranji, Kota Padang* [Universitas Andalas]. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/474650>
- Agustina, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Pada Remaja Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang Jawa Tengah. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 3(2), 336–348. Retrieved from <https://jcs.greenpublisher.id/index.php/jcs/article/view/619>
- Alzaben, et al (2023). The influence of a diabetes awareness program on diabetes knowledge, risk perception, and practices among university students. *Primary Care Diabetes*, 17(4), 327–333. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2023.04>
- Amalia, et al (2016). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dan Gaya Hidup Dengan Tipe Diabetes Melitus Di Puskesmas Wonodadi Kabupaten Blitar. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 1(1),

14. <https://doi.org/10.17977/um044v1i1p14-19>

Anani, et al (2012). Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 466–478. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>

Arcana, I. M. (2018). Determinan Perilaku Remaja Merokok Setiap Hari Di Indonesia, *Seminar Nasional Official Statistics*, 2020(1) 519–528. <https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.v2020i1.412>

Astutisari, et al (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>

Atmadani, R. N. (2021). Analisa Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Farmasi Tingkat Akhir terhadap Penyakit Diabetes melitus. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 2(1), 114. <https://doi.org/10.31764/lf.v2i1.3808>

Azis, et al (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(1), 105–114. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i1.52>

Damayanti, S. (2015). *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: Nuha Medika.

- Destira, F., & Mariani, M. (2021). Hubungan Perilaku Sedentari terhadap Nilai Tekanan Darah pada Mahasiswa. *Sriwijaya Journal of Medicine*, 4(1), 46–54. <https://doi.org/10.32539/sjm.v4i1.205>
- Detty, et al (2020). Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 258–264. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.261>
- Dewi, A. S. (2021). Pengaruh Penggunaan Website Brisik.Id Terhadap Peningkatan Aktivitas Jurnalistik Kontributor. *Komunika*, 17(2), 1–14. <https://doi.org/10.32734/komunika.v17i2.7560>
- Dewi, S. C., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet dan Website terhadap Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Faktor Risiko Diabetes Melitus. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(2), 106–112. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i2.2140>
- Farradika, Y., et al. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 134–142. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3548>
- Fitriani, N. S. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pengaruh Media Sosial dengan Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Diabetes Melitus pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan*

*Komunitas*, 7(1), 404–410.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jekk.v7i1.13308>

Fitriyah, C. N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 467. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.567>

Frisilia, M. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pola Makan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus ( DM ) pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 4 Palangka Raya The Correlation Between Knowledge Level and Dietary Behavior as a Risk Factor for Diabetes Me. *Jurnal Surya Medika*, 10(2), 254–263. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i2.7751>

Gazzaz, Z. J. (2020). Knowledge, attitudes, and practices regarding diabetes melitus among university students in Jeddah, Saudi Arabia. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 13, 5071–5078.  
<https://doi.org/10.2147/DMSO.S287459>

Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Etika penelitian* (I). Jurnal Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/9247>

HR, Syamsunie. (2020). *Budaya Akademik dan Kemahasiswaan*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.

Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan*

*Dan Konseling Teori Dan Praktik*), 2(1), 73.

<https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>

IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas (10th ed.)*. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation

Ismail, L., et al (2021). Association of risk factors with type 2 diabetes: A systematic review. *Computational and Structural Biotechnology Journal*, 19, 1759–1785.

<https://doi.org/10.1016/j.csbj.2021.03.003>

Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes melitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68.

<https://doi.org/10.31101/jkk.550>

Jauziyah, et al (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro.

*Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81.

<https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>

Kalsum, et al (2023). Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masyarakat di RT 09 RW 01 Kelurahan Bambu Apus

Cipayung Jakarta Timur Tahun 2022. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 13(3),

236–243. <https://doi.org/10.52643/jbik.v13i3.3442>

KBBI Daring. <https://kbbi.web.id/mahasiswa>.

- Kinivaldy, A. L., et al (2023). Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa PSSK FK Unud Angkatan 2021 Terhadap Pola Makan Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *Intisari Sains Medis*, 14(1), 249–253.  
<https://doi.org/10.15562/ism.v14i1.1599>
- Koenigsberg, M. R., & Corliss, J. (2017). Diabetes Self-Management: Facilitating Lifestyle Change. *American family physician*, 96(6), 362–370.
- Kumalasari, U. (2017). *Hubungan Tingkat Self Care dan Kepatuhan Terhadap Outcome Terapi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Februari-Maret 2017*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/55395/>
- Lestari, et al (2018). Gambaran Persepsi Mahasiswa Terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus di Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 4(1), 60.  
<https://doi.org/10.17509/jpki.v4i1.12345>
- Lestari, et al (2020). Identifikasi Risiko Diabetes Melitus Pada Mahasiswa Stikes Santo Borromeus. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 29–35.  
<https://doi.org/10.55912/jks.v8i2.13>
- Lindström, J., & Tuomilehto, J. (2003). The Diabetes Risk Score. *Diabetes Care*, 26(3), 725–731. <https://doi.org/10.2337/diacare.26.3.725>

- Meidiana, R. et al (2018). Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478. <https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>
- Murtiningsih, et al (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-Clinic* 9(2), 328. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>
- Nagamine, et al (2020). Implementation and evaluation of a primary diabetes prevention programme for young adult employees in Japan: A non-randomized controlled trial. *Nursing Open*, 7(1), 137–149. <https://doi.org/10.1002/nop2.372>
- Notoatmodjo. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuraini, H. Y., & Supriatna, R. (2019). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Riwayat Penyakit Keluarga Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 5–14. <https://doi.org/10.33221/jikm.v5i1.14>
- Pakpahan, M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (1st ed.). Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Panna,et al (2021). Deteksi Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Menggunakan FINDRISC. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(02), 357–362. Retrieved from <https://ejournal.uksw.edu/jms/article/view/5978>

- Pariati, P., & Jumriani, J. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas Iii Dan Iv Sd Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi : Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 7–13. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>
- Park, et al. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373. <https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- Peña, et al (2022). Effects of a Diabetes Prevention Program on Type 2 Diabetes Risk Factors and Quality of Life among Latino Youths with Prediabetes: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open*, 5(9), E2231196. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.31196>
- Pertiwi, et al (2021). Validation of Finnish Diabetes Risk Score Indonesia Version in Yogyakarta. *Borneo Journal of Pharmacy*, 4(1), 57–67. <https://doi.org/10.33084/bjop.v4i1.1575>
- Pratama, R. P., & Anggraini, A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Mahasiswa Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 7(2). <https://doi.org/10.59374/jakhkj.v7i2.168>
- Priwahyuni, Y. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Siap Saji (Fast Food) Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat



STIKes Hangtuan Pekanbaru. *Journal Of Public Health Science*, 5(2), 102–110. Retrived from <https://jurnal.ikta.ac.id/kesmas/article/view/103>

Qifti, et al (2020). Karakteristik Remaja SMA dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 560. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.950>

Rahmawati, et al (2023). Association Between Eating Habit, Sedentary Lifestyle, and Place of Living with Nutritional Status Among College Students at Sebelas Maret University. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(2), 273–278. <https://doi.org/10.33860/jik.v17i2.2514>

Ramadhani, A. A & Khotami, R. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 137–147. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>

Rambe, R. I., et al (2023). Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pargarutan Kecamatan Angkola Timur Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(2), 96–113. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki/article/view/1647>

- Rasyid, et al (2020). Upaya peningkatan kesadaran preventif terhadap diabetes melitus pada generasi milenial. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 1(2), 54–63. <https://doi.org/10.32539/hummed.v1i2.5>
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II. *Jppkmi*, 3(1), 8–13. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>
- Rondonuwu, et al (2016). Hubungan antara perilaku olahraga dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–7 <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jkp.v4i1.11909>
- Salsabila, S. (2023). *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus pada Masyarakat RW 03 Kelurahan Rawa Terate Tahun 2023*. Electronic Thesis or Dissertation. Retrieved from <https://localhost/setiadi>
- Sasmiyanto, S. (2020). Faktor Predisposisi Perilaku Kesehatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 466–476. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.897>
- Savitri, P. D. H. S., et al (2022). Gambaran Risiko Dm Tipe 2 Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Dan Profesi Dokter Angkatan 2018 Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(11), 96. <https://doi.org/10.24843/mu.2022.v11.i11.p17>

- Sawitri, H., et al (2020). Karakteristik Perilaku Merokok Mahasiswa Universitas Malikussaleh 2019. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 6(1), 78–86. <https://doi.org/10.29103/averrous.v6i1.2663>
- Septyaningrum, et al (2014). Lingkar Perut Mempunyai Hubungan Paling Kuat Dengan Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 48–58. Retrived from <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/161/31>
- Shafira, A., & Murtilita, S. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Pada Masyarakat Kota Pontianak. *Jurnal Untan*, 7(2), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.26418/jpn.v7i2.60957>
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. Jakarta: PB Perkeni
- Sugiyono. (2019). *Metode Kuantitatif Kualitatif dan R&D (Sutopo (ed.); 2nd ed.)*. Bandung: ALFABETA.
- Suminar, et al (2020). Pencegahan primer dan perilaku sehat pada setiap anggota keluarga yang tidak menderita diabetes melitus di dalam keluarga dengan

diabetes melitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(4), 318–326.  
<https://doi.org/10.33024/hjk.v13i4.2061>

Visandri, O. S. (2024). *Hubungan Perilaku Sedentari terhadap Luaran Kesehatan pada Mahasiswa Universitas Andalas*. Diploma Thesis, Universitas Andalas.  
<http://scholar.unand.ac.id/467663/>

Wahidah, N., & Rahayu, S. R. (2022). Determinan Diabetes Melitus pada Usia Dewasa Muda. *Higeia*, 6(1), 114–125. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>

WHO. (2022). *Diabetes*. <https://www.who.int/health-topics/diabetes>

Wulandari, D., & Salsabila, T. (2022). Meningkatkan Kesadaran Masyarakat dalam Menjaga Kesehatan untuk Mewujudkan Indonesia Sehat. *Abdi Geomedisains*, 3(1), 50–58.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.23917/abdigeomedisains.v3i1.426>

Zahra, N., & Siregar, F. M. (2023). Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 50.  
<https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.50-64>

Zulka, et al (2023). Analisis Faktor Determinan Peningkatan Resiko Sedentary lifestyle Mahasiswa Dengan Pendekatan Health belief model. *Professional Health Journal*, 5(2), 362–369. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i2.434>