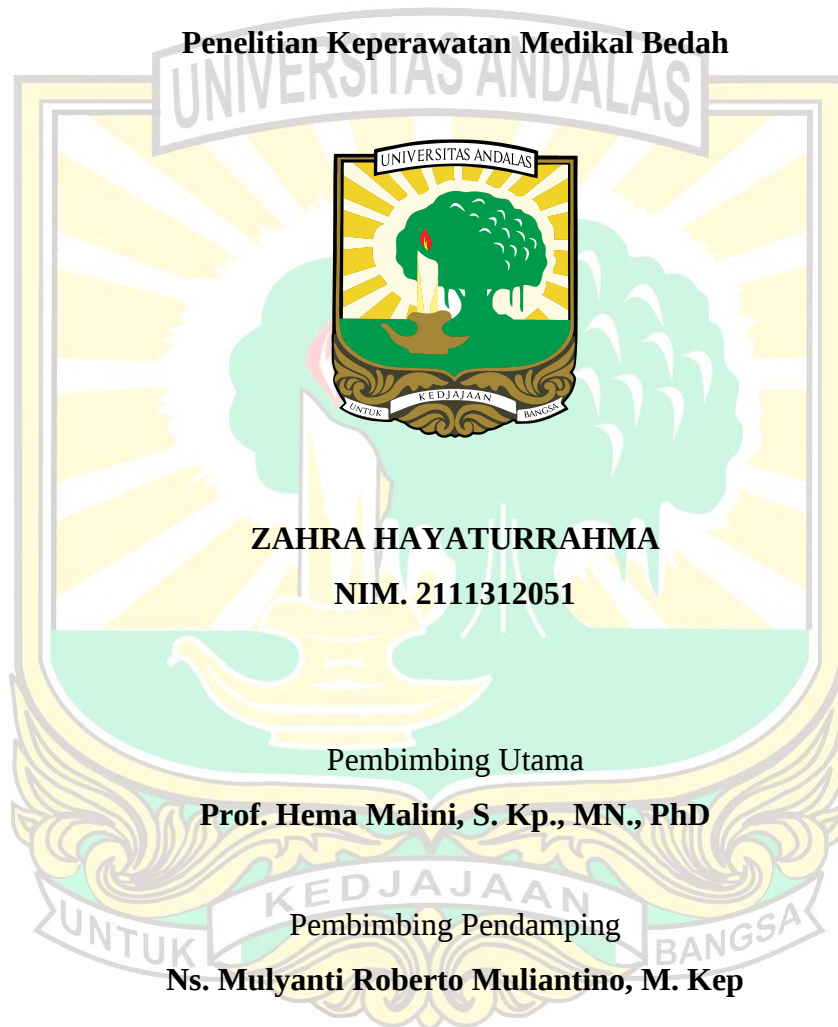


SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO, PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



ZAHRA HAYATURRAHMA

NIM. 2111312051

Pembimbing Utama

Prof. Hema Malini, S. Kp., MN., PhD

Pembimbing Pendamping

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M. Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVESITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MARET 2025

Nama : Zahra Hayaturrahma

NIM : 2111312051

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO, PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Perilaku pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada mahasiswa masih ternilai kurang. Faktor risiko dan pengetahuan dianggap menjadi kontribusi sebagai yang mempengaruhi perilaku pencegahan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor risiko, pengetahuan dengan perilaku pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada mahasiswa. Penelitian ini dirancang dengan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 377 orang mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Kuesioner yang digunakan yaitu kuesioner demografi, kuesioner FINDRISC, kuesioner pengetahuan dan kuesioner perilaku pencegahan. Analisa data yang digunakan yaitu analisa univariat dan analisa bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat 61,3% responden memiliki faktor risiko rendah, 62,9% responden memiliki pengetahuan baik dan 62,1% responden memiliki perilaku pencegahan cukup. Hasil lebih lanjut yaitu terdapat hubungan antara faktor risiko dengan perilaku pencegahan (*p value* 0.003) dan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan (*p value* 0,052). Oleh karena itu, perlu adanya peningkatan upaya promotif dan preventif melalui kegiatan edukatif seperti seminar kesehatan, pemeriksaan kesehatan gratis berkala, serta penyediaan sarana pendukung aktivitas fisik yang difasilitasi oleh kampus untuk mahasiswa.

Kata Kunci : Faktor risiko, pengetahuan, perilaku pencegahan, diabetes melitus tipe 2, mahasiswa

Daftar Pustaka : 72 (2003-2024)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

MARCH 2025

Name : Zahra Hayaturrahma

Registered Number : 2111312051

**THE RELATIONSHIP BETWEEN RISK FACTORS, KNOWLEDGE AND
PREVENTIVE BEHAVIOR OF TYPE 2 DIABETES MELITUS IN ANDALAS
UNIVERSITY STUDENTS**

ABSTRACT

Type 2 diabetes melitus prevention behavior in college students is still considered insufficient. Risk factors and knowledge are considered to be a contribution as influencing preventive behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between risk factors, knowledge and preventive behavior of type 2 diabetes melitus in college students. This study was designed with quantitative methods with a cross sectional design. The research sample amounted to 377 students with non probability sampling technique, namely purposive sampling. The questionnaires used were demographic questionnaire, FINDRISC questionnaire, knowledge questionnaire and preventive behavior questionnaire. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis using chi square test. The results of this study showed that 61.3% of respondents had low risk factors, 62.9% of respondents had good knowledge and 62.1% of respondents had adequate preventive behavior. Further results are that there is a relationship between risk factors and preventive behavior (p value 0.003) and there is no relationship between knowledge and preventive behavior (p value 0.052). Therefore, it is necessary to enhance promotive and preventive efforts through educational activities such as health seminars, regular free health check-ups, and the provision of facilities that support physical activity, facilitated by the campus for students.

Keywords : Risk factors, knowledge, prevention behavior, type 2 diabetes melitus, university students

References : 72 (2003-2024)