

DAFTAR PUSTAKA

- Ababa, A. (2020). *Knowledge about birth preparedness and complication readiness and associated factors among primigravida women in Addis Ababa governmental health facilities* ,. 1–13.
- Afiyah, R. K., Sari, R. Y., & Faizah, I. (2020). Dukungan suami berhubungan dengan pencapaian peran ibu menggunakan pendekatan teori ramona t. mercer pada ibu primipara. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 417-428.
- Alfina, S. T., Prasetyo, B., & Wittiarika, I. D. (2024). *Hubungan Risiko Kehamilan Berdasarkan Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) dengan Persalinan Sectio Caesarea dan Morbiditas Perinatal di Wilayah Puskesmas Mojo Kabupaten Kediri*. 24(3), 2054–2061. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.3377>
- Alligood M. Rile (2014). *Nursing Theorits and Theirwork*. Eighth edition. Morsby Elsevier. USA
- Amandya, A. K. P., Mustofa, A., Hapsari, A. N., Nabiila, A., Nurissyita, A. M., & Prasetya, E. C. (2021). Faktor Risiko Depresi Pasca Persalinan di Negara-negara Asia Tenggara. *Medica Arteriana (Med-Art)*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.26714/medart.3.2.2021.62-67>
- Ana Yuliana, & Tri Wahyuni. (2020). Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Desa Wonorejo Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(2), 34–43. from DOI: <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i2.1031>

- APA (American Psychological Association).. (2021). "Motherhood and Mental Health."
- Ardiana, Y. D., Isnawati, I. A., & Suhari. (2025). Hubungan Penerimaan Ibu Hamil dengan Kesiapan Perawatan Bayi Baru Lahir di Rumah Sakit Bhayangkara Lumajang. *Jurnal Keperawatan*, 78–89.
- Arifin, & Aunillah. (2021). Buku Ajar Statistik Pendidikan. In *Forum Statistika dan Komputasi* (Vol. 8, Issue 1).
- Arribah, Firlilian. (2023). Hubungan Pengetahuan Perawatan Bayi (*Parenting*) dengan kesiapan persalinan pada ibu primigravida di Poliklinik Desa Kasih Kecamatan Kertanegara. *Skripsi Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*.
- Arum Ariasih, R., & Budiharsana, M. (2023). Prevalence and Sociodemographic Factors Associated With Peripartum Depression in Indonesia: National Basic Health. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 141–149.
- Asselmann, E., Kunas, S. L., Wittchen, H.-U., & Martini, J. (2020). Maternal personality, social support, and changes in depressive, anxiety, and stress symptoms during pregnancy and after delivery: A prospective-longitudinal study. *PLoS ONE*, 15(8 August), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0237609>
- Bafadhal, R. N., Indriyani, D., & Adriani, S. W. (2024). Peran Keluarga Meningkatkan Upaya Pencegahan Komplikasi Kehamilan dan Persalinan Ibu Primigravida. *Medic Nutricia-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 1–6.
- Basyiroh, A. N. (2022). Studi Literatur (Sistematic Review): Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Terhadap Proses Persalinan. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 5(1), 29–39. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v5i1.78>

- Beck, C. T. (2001). Predictors of postpartum depression: An update. *Nursing Research*, 50(5), 275-285.
- Biddle, B. J. (1986). "Recent Developments in Role Theory." *Annual Review of Sociology*, 12(1), 67-92
- Black, R. E., et al. (2013). Maternal and Child Undernutrition and Overweight in Low-Income and Middle-Income Countries. *The Lancet*, 382(9890), 427–451.
- Cowan, P. A., & Cowan, C. P. (1992). *When partners become parents: The big life change for couples*. New York: Basic Books.
- Cunningham, F.G., et al. (2022). *Williams Obstetrics, 26th Edition*. McGraw-Hill Education.
- Dale, D. S. (2021). Hubungan Primigravida Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru 2018. *Jurnal Indragiri Penelitian Multidisiplin*, 2(1), 52–56. <https://doi.org/10.58707/jipm.v2i1.129>
- Dale, D. S., & Emielda Ananda Dale. (2019). *Psikologi Kebidanan: Memahami Psikis Wanita Sepanjang Daur Hidup dalam Pelayanan Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Dewi, N. W. E. P. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Tm Iiii Dalam Menghadapi Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 46–50. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i1.124>
- Diani, L. P. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2020). Pengaruh Dukungan Suami terhadap Istri yang Mengalami Kecemasan pada Kehamilan Trimester Ketiga di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 1–11. from <https://doi.org/10.24843/jpu.2013.v01.i01.p01>
- Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, kementerian kesehatan republik indonesia. (2023). Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah

(Lakip) Direktorat Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak Tahun Anggaran 2022. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–39.

Dona, S., Rahmawati, D., Sarjana, S., Universitas, K., & Mulia, S. (2023). Identifikasi Self-Efficacy Ibu Bersalin dan Implikasinya terhadap Identifikasi Self-Efficacy Ibu Bersalin dan Implikasinya terhadap Pengalaman Persalinan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 14(1), 2549–4058.

Donsu, J. D. T. (2021). *Metodologi Penelitian Keperawatan (1st ed.)*. Pustaka Baru Press.

Erfina, E., Widyawati, W., McKenna, L., Reisenhofer, S., & Ismail, D. (2019). Adolescent mothers' experiences of the transition to motherhood: An integrative review. *International Journal of Nursing Sciences*, 6(2), 221–228. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2019.03.013>

Ernawati, N. (2020). *Analisis Faktor Ibu yang Memperengaruhi Pencapaian Peran Ibu Primipara di BPM A Kota Malang*. 8(1). <https://doi.org/10.47794/jkhws.v8i1.271>

Fauziah, A. R., Mikarsa, H. L., Rahardjo, W., & Elida, T. (2022). Peran Dukungan Sosial dalam meningkatkan Harga Diri Ibu Primipara. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 6(2), 130. <https://doi.org/10.25077/jip.6.2.130-150.2022>

Febriati, L. D., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Adaptasi Perubahan Psikologi pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31.

Febryani, T. D. (2021). Pengaruh prenatal yoga terhadap ketidaknyamanan ibu hamil trimester III: nyeri punggung.

Gage, A. J., et al. (2007). Effects of the Physical Accessibility of Maternal Health Services on Their Use in Rural Mali. *Population Studies*, 61(1), 1–16.

- Hailu, D., et al. (2021). Knowledge and Practices of Pregnant Women on Maternal Nutrition and Its Associated Factors in Rural Area, Ethiopia. *Journal of Nutrition and Food Sciences*, 11(3), 1–9.
- Halim, A., et al. (2021). "The role of maternal education in reducing childbirth anxiety." *BMC Pregnancy and Childbirth*.
- Hastanti, H., Febriyana, N., Kedokteran, F., & Airlangga, U. (2019). *Primigravida Memiliki Kecemasan yang Lebih saat Kehamilan*. 3(2), 167–178. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.167-178>
- Hermayati, S., Kurniyati, K., & Susanti, E. (2022). Efektifitas Diaphragm Breathing Exercise Kombinasi Aromaterapi Mawar Terhadap Skor Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Durian Depun Tahun 2022. *Journal Of Midwifery*, 10(2), 55–64. <https://doi.org/10.37676/jm.v10i2.3253>
- Hidayah, P. N., & Putriningrum, R. (2023). *Gambaran Tingkat Stress Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Peran Baru Sebagai Ibu di Puskesmas Mojolaban Kabupaten Sukoharjo*. 1–10.
- Hidayah, Y. N. (2021). Hubungan Pengetahuan tentang Perawatan Bayi Baru Lahir dengan Penerimaan Peran Baru Pada Ibu Primipara di Desa Tugusari kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah*, 6.
- Hidayati, U. (2019). Systematic Review: Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan Dan Persiapan Persalinan. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 8. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i2.29732>
- Hidayatullah, S., Alvianna, S., Estikowati, & Rachmawati, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian*. Jawa Timur: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Howland, G. (2019). *Panduan Kehamilan dan Persalinan untuk Ibu Hamil Primigravida*. Gramedia: Pustaka Utama.

- Indanah, I., & Yulisetyaningrum, Y. (2019). Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Pra Sekolah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 221. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.645>
- Iriani, N., Dewi, A. K. R. S., Sudjud, S., Safrin, A., & Surianti. (2022). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Neonatal*.
- Lestanto Pudji Santosa. (2018). *Modul 01 Esa 153 Statistika 1 :Pengumpulan dan Pengelolaan Data*. Universitas Esa Unggul.
- Lodermilk, et all, 2013. *Keperawatan Maternitas*, Mosby. Elsevier, Singapura
- Mail, E. (2020). Sikap Ibu Hamil Trimester II dan III terhadap Perubahan Fisologi selama Kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 83–88. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i2.143>
- Mandey, C. P., Kundre, R., & Bataha, Y. (2020). Dukungan Suami Dengan Kesiapan Istri : Study Cross Sectional Di Rs Ibu Dan Anak Manado. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 51. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28411>
- Manurung, S., & Suryati. (2011). *Buku Ajar Maternitas: Asuhan Kperawatan Antenatal*. Jakarta: Trans Info Media.
- March of Dimes. (2015). *Pregnancy complications and maternal readiness*. March of Dimes Foundation.
- Marmi, & Magiyati. (2017). *Pengantar Psikologi Kebidanan: Buku Ajar Psikologi Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Melati, C. N. R. (2017). *Hubungan status gravida dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

- Mercer, R. T. (1981). *A theoretical framework for studying factors that impact on the maternal role*. Nursing Research.
- Mercer, R. T. (1985). *First-time motherhood: Experiences from teens to forties*. Springer Publishing Company.
- Mercer, R. T. (1985). The process of maternal role attainment over time. *Nursing Research*, 34(4), 198-204.
- Mercer, R. T. (1986). *First-time motherhood: Experiences from teens to forties*. Springer Publishing Company.
- Mercer, R. T. (1995). *Age-related factors in maternal role attainment*.
- Mercer, R. T. (1995). *Becoming a mother: Research on maternal identity from Rubin to the present*. Springer.
- Mercer, R. T. (2004). Becoming a mother versus maternal role attainment. *Journal of Nursing Scholarship*, 36(3), 226–232. <https://doi.org/10.1111/j.1547-5069.2004.04042.x>
- Mirowsky, J., & Ross, C. E. (2003). Education, social status, and health. *Social Science & Medicine*, 58(9), 1807-1816.
- Montung, V. L., Adam, S. K., & Manueke, I. (2016). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 4(1), 44–49. <https://doi.org/10.54877/maternal.v7i1.932>
- Muthoharoh, H. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Primigravida dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Persalinan. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(1), 40–46.
- Nabila, H., Kesumadewi, T., & Immawati. (2022). Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya Kehamilan untuk Meningkatkan

Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari
Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 287–292.

Naha, M. K., & Handayani, S. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang
Persalinan dengan Kesiapanan Menghadapi Persalinan pada trimester III
di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati
Yogyakarta*, 5(1), 56.

<http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>

Nikiéma, B., et al. (2010). Contribution of Education to Women's Use of Maternal
Health Services in 24 Sub-Saharan African Countries. *Social Science &
Medicine*, 71(10), 1958–1963.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2020). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Novita, N. (2024). *Gambaran Kecemasan Pada Ibu Hamil (di Praktek Mandiri
Bidan Zulyati, SY, SST)* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).

Nugroho, S. A. (2021). Teori Keperawatan Ramona T Mercer: “Maternal Role
Attainment—Becoming a Mother.” *Journal of Chemical Information and
Modeling*, 53(9), 287.

Nujulah, L., & Kurnia, A. (2018). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap
Kepribadian Anak Prasekolah Di Tk Dharma Rini VIII Kel. Gentong
PASURUAN. *Embrio*, 10(2), 90–95. <https://doi.org/10.36456/embrio.vol10.no2.a1687>

Nurhikmah. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Ibu
Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Rsia Khadijah makassar.
Pesquisa Veterinaria Brasileira, 26(2), 173–180.

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olson, D. H., & Gorall, D. M. (2003). Circumplex model of marital and family systems. In Walsh, F. (Ed.), *Normal family processes* (pp. 514-547). Guilford Press.
- Osorio-Castaño, J. H., Carvajal-Carrascal, G., & Rodríguez-Gázquez, M. (2017). Preparation for motherhood during pregnancy: A concept analysis. *Investigacion y Educacion En Enfermeria*, 35(3), 295–305. <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v35n3a06>
- Padila. (2014). *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Padila. (2015). *Asuhan Keperawatan Maternitas II*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pangesti, C. B., & Agussafutri, W. D. (2017). HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN KONSEP DIRI ANAK USIA 3-5 TAHUN. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Pangesti, W. D. (2018). Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Dalam Pencapaian Peran Sebagai Ibu Di Puskesmas Kembaran Ii Kabupaten Banyumas. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 13–21. <https://doi.org/10.35960/vm.v10i1.395>
- Prastiwi, R. S., Diana, S. A., Fahmi, Y. B., Perwitasari, & Yanti, D. (2024). *Asuhan Kehamilan dari Konsepsi hingga Kelahiran*. Bandung: Kaizen Media Publishing.
- Pratiwi, A. M., & Fatima. (2021). *Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Pratiwi, L., Qomariyah, Pasorong, A. F., & Heryanda, M. F. (2024). *Kesehatan Mental Post Partum*. Jawa Barat: CV Jejak, anggota IKAPI.

- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020, May). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 116-120).
- Putri Ramadhani, I., & Amran, A. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Semester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Pmb Kota Padang. *Human Care Journal*, 9(1), 63–69. <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/5436>
- Putri, F., & Handayani, S. (2024). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Pmb Wiwiek Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 119–128. <https://jurnal.kolibi.org/index.php/husada/article/view/3137>
- R R, W. R., & Yulianti, Y. (2020). Pengaruh Stres pada Ibu Hamil Trimester III terhadap Aktivitas Janin yang Diakndung di Wilayah Puskesmas Grabag 1 Kabupaten Magelang. *Jurnal Kebidanan*, XII(02), 146–156.
- Rahayu, L. T. (2019). Identifikasi Tingkat Resiko Kehamilan Dengan Menggunakan Skor Poedji Rochjati Dan Penanganan Persalinan. *International Institute for Environment and Development*, 07/80(2), 2.
- Ramadani, S., & A'yuni, A. Q. (2023). Dzikir Sebagai Terapi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Salsabila Ramadani Ayu Qurratul A'yuni*, 4(1), 29–35.
- Rangkuti, N. A., Dewi, S. S. S., Rangkuti, J. A., Adelina, M., & Diningsih, A. (2023). Hubungan Usia Ibu Primipara Saat Pernikahan Dengan Kemampuan Perawatan Bayi 0-12 Bulan di Puskesmas Hutabargot. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 8(1), 1–23.
- Rees, B. L. (1980). Measuring identification with the mothering role. *Research in Nursing & Health*, 3(2), 49–56. <https://doi.org/10.1002/nur.4770030203>

- Rochjati, P. (2011). *Kartu Skor Poedji Rochjati: Alat Skrining Risiko Kehamilan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Jawa Tengah: Nasya Expanding Management.
- Saifuddin, A.B. (2020). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. EGC.
- Santrock, J.W. (2019). *Life-Span Development*. McGraw-Hill Education.
- Sari, Putri Wulan. (2020). *Efektifitas Antenatal Parenting Class terhadap Kesiapan Peran Ibu Primigravida untuk Menjadi Orang Tua di Puskesmas Bandarharjo*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Sarmigi, E., Alfian, M., Ravico, Tiara, Angela, L., & Asbupel, F. (2023). *Intrumen Penelitian & Monitoring dan Evaluasi (Monev) : Di Perguruan Tinggi*. Jawa Barat: Adanu Abimana.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif*. Surakarta: UNISRI Pres.
- Shrestha, S., Adachi, K., A Petrini, M., & Shrestha, S. (2019). Maternal Role: A Concept Analysis. *Journal of Midwifery and Reproductive Health*, 0(0), 1–10. DOI: 10.22038/jmrh.2019.31797.1344
- Siregar, S., Siregar, R. D., & Batubara, N. S. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 170–176. <https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1041>
- Slameto (2010). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Sugiyono. (2016). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmawati, A. S., Sabur, F., Nur, M., Darmawan, A. R., & Sa'dianoor. (2023). *Buku Ajar: Metodologi Penelitian*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sulastrri. (2024). *Konsep Fisiologi Keperawatan Maternitas*. Surakarta: Muhammdiyah Universitas Press.
- Sulistiyarningsih, S. H., & Rofika, A. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan*, 12(01), 34. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i01.363>
- Sunaringtyas, W., & Setiawan, L. (2024). *Transisi peran sebagai ibu dengan kemampuan merawat bayi pada primipara 1*. 13(1), 113–118.
- Suryani, Z. (2016). Deteksi Dini Kehamilan Beresiko Dengan Kartu Skor Poedji Rochjati. *Jurnal Kebidanan*, 1–23.
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel: Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian*. Yogyakarta: ANDI (Anggota IKAPI).
- Triwiyanti, Ardina, T., & Maghfira, R. (2019). Statistika Induktif: Wilcoxon Test , Dependent Test and Independent Test. *Universitas Gajah Mada*, June, 28. DOI: 10.13140/RG.2.2.34721.07525
- Tumurang, M. (2024). *Metodologi Penelitian*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo.
- Veftisia, V., & Afriyani, L. D. (2021). Tingkat Kecemasan, Stress Dan Depresi Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III di PMB Ibu Alam Kota Salatiga. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(1), 62. <https://doi.org/10.35473/ijm.v4i1.893>
- Victoria, C. G., et al. (2016). Breastfeeding in the 21st Century: Epidemiology, Mechanisms, and Lifelong Effect. *The Lancet*, 387(10017), 475–490.

- Wahyuni, S., Rasendrya, A. A., Arief, Y. S., & Triharini, M. (2024). Planned pregnancy affects primigravida readiness in role transitions. *JPMA. The Journal of the Pakistan Medical Association*, 74(5 5), S63–S66. <https://doi.org/10.47391/JPMA.Ind-RInC-17>
- Widniah, A. Z., & Fatia, M. (2021). Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Ibu Hamil Primigravida Pada Trimester Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Timur Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 33–37. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i1.10>
- Widyawati, W., Mckenna, L., & Reisenhofer, S. (2019). Adolescent mothers' experiences of the transition to motherhood: An integrative review. *International Journal of Nursing Sciences Journal*, 6. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2019.03.013>
- World Health Organization (WHO). (2022). Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience.
- World Health Organization. (2022). "Recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience.
- World Health Organization. (2024). *Maternal mortality*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Wulansari, D. P. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester II Dan III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan Tahun 2020. 1(2), 96–105.
- Yuliani, D. R., Musdalifah, U., & Suparmi. (2017). *Buku Ajar Aplikasi: Asuhan Kehamilan Ter-Update*. Jakarta: Trans Info Media.
- Yuliyanti, T., Rahayu, T., Wuriningsih, A. Y., & Wahyuni, S. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kehamilan Risiko Tinggi dengan Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang. *Prosiding Konferensi Ilmiah Mahasiswa UNISSULA* 3, 9–20.