

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN *COMBINATION METHOD* TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN SADARI
DI SMA 16 PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



MONICA

NIM. 2111312055

Pembimbing Utama :

Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping :

Ns. Sidaria, S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

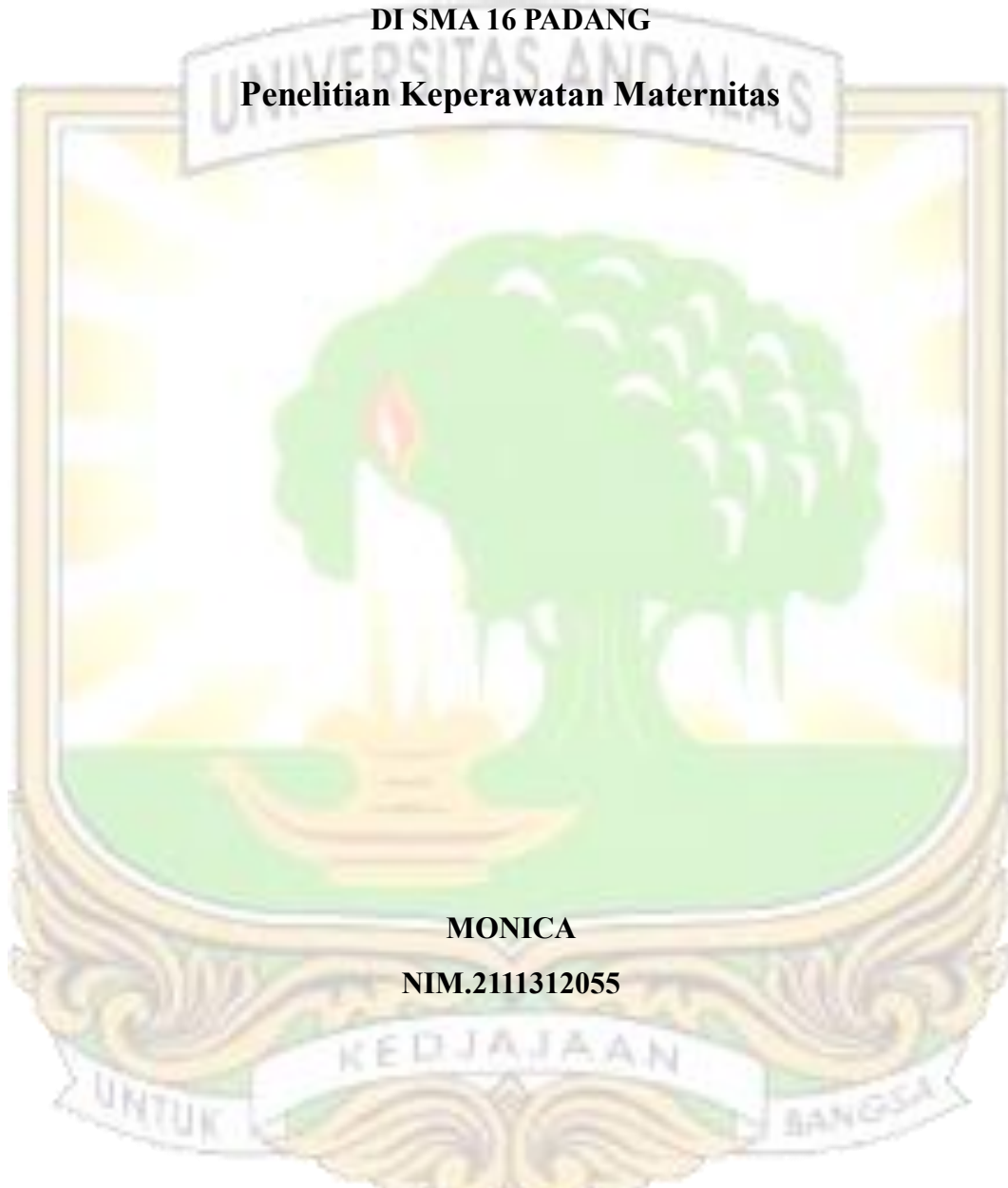
PADANG

FEBRUARI 2025

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN *COMBINATION METHOD* TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN SADARI
DI SMA 16 PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



MONICA

NIM.2111312055

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

FEBRUARI 2025

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN *COMBINATION METHOD* TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN SADARI
DI SMA 16 PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas

SKRIPSI

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

oleh

MONICA

NIM.2111312055



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
FEBRUARI 2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN *COMBINATION METHOD* TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN SADARI DI SMA 16 PADANG

MONICA

NIM. 2111312055

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 12 Februari 2025

Oleh :

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed
NIP. 197010131994032002

Pembimbing Pendamping

Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep
NIP. 198701012019032013

Mengetahui :

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas

Dr. Ns. Rika Sarjika, S. Kep, M. Kep
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN *COMBINATION METHOD* TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN SADARI DI SMA 16 PADANG

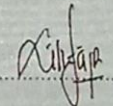
MONICA

NIM. 2111312055

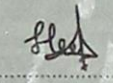
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 17 Februari 2025

Panitia penguji,

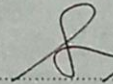
1. Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed

(.....)

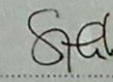
2. Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep

(.....)

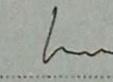
3. Dr. Vetty Priscilla, S.Kp, M.Kep.,Sp.Mat.,MPH

(.....)

4. Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep, M.Kep

(.....)

5. Ns. Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep

(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Sholawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan *Combination Method* terhadap Perubahan Perilaku Remaja Putri dalam Melakukan SADARI di SMAN 16 Padang.

Terima kasih yang sebesar – besarnya saya ucapkan kepada Ibu Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing Utama dan Ibu Ns. Sidaria, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya Bapak Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep Sp Kep Kom. yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada ;

1. Ibu Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep,Sp Kep An. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Ibu Seprah Madeni, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMAN 16 Padang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini

4. Ibu Dr. Vetty Priscilla, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat., MPH, Ibu Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep, M.Kep, dan Ibu Ns. Yuanita Ananda, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini
5. Seluruh Dosen program studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
6. Seluruh Staf Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
7. Papa dan Mama tercinta, orang tua hebat yang selalu mengusahakan pendidikan untuk saya, memberikan yang terbaik untuk semua hal yang saya butuhkan. Ibu dan Abak tersayang, yang selalu menyemangati dan mendoakan saya
8. Terima kasih untuk semua orang yang telah berkontribusi agar skripsi ini selesai. Inei, Hani, Nada yang telah mau direpotkan oleh peneliti. Pemilik nim 2210223043 yang selalu mendengarkan keluh dan kesah peneliti.
9. Dan terakhir terima kasih untuk gadis kecil ini yang telah tetap kuat, teguh, untuk menyelesaikan skripsi ini, Ikaa you did it.

Penulis

Monica

2111312055

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2025

Nama : Monica
Nim : 2111312055

Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan *Combination Method* Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Putri Dalam Melakukan SADARI Di SMAN 16 Padang

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyebab utama kematian pada wanita di Indonesia pada tahun 2023, dengan jumlah kasus mencapai 65.858 (16,6%). Salah satu metode deteksi dini yang efektif dalam mencegah kanker payudara adalah pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi kesehatan menggunakan *combination method* terhadap perubahan perilaku remaja putri dalam melakukan SADARI. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest*. Sampel penelitian berjumlah 52 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan uji *Wilcoxon*, sementara pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner pengetahuan, sikap, dan lembar ceklis praktik SADARI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, tingkat pengetahuan responden berada pada kategori cukup (55,8%), dan setelah intervensi berada dikategori baik (73,1%). Sikap remaja putri sebelum (57,7%) dan sesudah (67,3%) intervensi tetap berada dalam kategori positif. Sementara itu, praktik SADARI yang sebelumnya berada dalam kategori kurang baik (100%) meningkat menjadi kategori baik (100%) setelah diberikan intervensi. Uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ untuk semua variabel. Kesimpulannya, edukasi kesehatan dengan *combination method* terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktik remaja putri dalam melakukan SADARI. Diharapkan tenaga kesehatan dapat menggunakan *combination method* sebagai alternatif metode dalam pemberian edukasi pada remaja putri.

Kata Kunci : *Combination*, Edukasi kesehatan, Pengetahuan, Praktik, SADARI, Sikap
Daftar Pustaka : 44 (2015-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2025

Name : Monica
Nim : 2111312055

The Effect of Health Education with Combination Method on Changes in Adolescent Girls' Behavior in Doing SADARI at SMAN 16 Padang

ABSTRACT

Breast cancer is the leading cause of death in women in Indonesia in 2023, with the number of cases reaching 65,858 (16.6%). One of the effective early detection methods in preventing breast cancer is breast self-examination (SADARI). This study aims to analyze the influence of health education using the combination method on changes in the behavior of adolescent girls in doing SADARI. This study uses a pre-experimental design with the One Group Pretest-Posttest approach. The research sample was 52 adolescent girls who were selected using the purposive sampling technique. Data processing was carried out by the Wilcoxon test, while data collection used instruments in the form of questionnaires on knowledge, attitudes, and SADARI practice checklists. The results showed that before the intervention, the level of knowledge of the respondents was in the category of sufficient (55.8%), and after the intervention was in the category of good (73.1%). The attitudes of adolescent girls before (57.7%) and after (67.3%) the intervention remained in the positive category. Meanwhile, SADARI practices that were previously in the poor category (100%) increased to the good category (100%) after being given the intervention. The statistical test showed a value of $p = 0.000$ for all variables. In conclusion, health education with a combination method has proven to be effective in improving the knowledge, attitudes, and practices of young women in doing SADARI. It is hoped that health workers can use the combination method as an alternative method in providing education to adolescent girls.

Keywords: *Combination, Health Education, Knowledge, Practice, Awareness, Attitude*

Bibliography : 44 (2015-2024)