

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti tentang pengaruh edukasi kesehatan dengan *combination method* terhadap perubahan perilaku remaja putri dalam melakukan SADARI di SMAN 16 Padang, maka hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terjadi peningkatan pengetahuan remaja putri setelah diberikan edukasi kesehatan mengenai SADARI, sebelum diberikan edukasi kesehatan 29 responden (55,8%) berada pada kategori cukup, dan setelah diberikan edukasi kesehatan terjadi peningkatan 38 responden (73,1%) berada pada kategori baik.
2. Terjadi peningkatan sikap remaja putri setelah diberikan edukasi kesehatan mengenai SADARI, sebelum diberikan edukasi kesehatan sebanyak 30 responden (57,3%) berada pada kategori sikap positif, dan setelah diberikan edukasi kesehatan terjadi peningkatan frekuensi menjadi 35 responden (67,3%) yang memiliki sikap positif.
3. Terjadi peningkatan praktik remaja putri setelah diberikan edukasi kesehatan mengenai SADARI, sebelum diberikan edukasi kesehatan seluruh responden berada pada kategori kurang baik dalam melakukan

praktik SADARI, dan setelah diberikan edukasi kesehatan terjadi peningkatan seluruh responden (100%) berada pada kategori baik.

4. Terdapat pengaruh yang bermakna terkait edukasi kesehatan dengan *combination method* terhadap pengetahuan remaja putri mengenai SADARI di SMAN 16 Padang dengan nilai $p= 0,000$.
5. Terdapat pengaruh yang bermakna terkait edukasi kesehatan dengan *combination method* terhadap sikap remaja putri mengenai SADARI di SMAN 16 Padang dengan nilai $p= 0,000$.
6. Terdapat pengaruh yang bermakna terkait edukasi kesehatan dengan *combination method* terhadap praktik remaja putri mengenai SADARI di SMAN 16 Padang dengan nilai $p= 0,000$.

B. Saran

1. SMAN 16 Padang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau pertimbangan bagi sekolah khususnya pembina PMR untuk memberi edukasi terkait dengan praktik SADARI untuk mendeteksi dini kejadian kanker payudara.

2. Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber data dan informasi atau referensi dalam melakukan penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan

untuk melakukan edukasi kesehatan terkait SADARI dengan *combination method*.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi data dasar untuk peneliti selanjutnya yang membahas terkait SADARI dan diharapkan dapat mewakili seluruh populasi sebagai sampel dalam penelitian.

