

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik mengenai hubungan intensitas kebisingan, beban kerja dan masa kerja dengan stres kerja pada karyawan PT. Inti Vulkatama Padang tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi stres kerja menunjukkan bahwa lebih dari separuh (61%) responden mengalami stres kerja tinggi.
2. Distribusi frekuensi intensitas kebisingan menunjukkan bahwa lebih dari separuh (51,2%) terpapar bising dengan Nilai Ambang Batas 90,92 dB.
3. Distribusi frekuensi beban kerja menunjukkan bahwa lebih dari separuh (85,4%) responden memiliki beban kerja yang tinggi.
4. Distribusi frekuensi masa kerja menunjukkan bahwa lebih dari separuh (63,4%) responden memiliki masa kerja lama.
5. Tidak terdapat hubungan antara intensitas kebisingan dengan stres kerja pada karyawan PT. Inti Vulkatama.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan stres kerja pada karyawan PT. Inti Vulkatama Padang.
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan stres kerja pada karyawan PT. Inti Vulkatama.

6.2 Saran

1. Bagi Perusahaan

Bagi perusahaan terkait diharapkan untuk mengevaluasi beban kerja, pemeriksaan kesehatan, serta memberikan promosi kesehatan dan pelatihan K3

agar dapat meningkatkan pengetahuan karyawan tentang pentingnya alat pelindung diri terutama alat pelindung telinga (*ear plug* maupun *ear muff*), dan pengendalian stres kerja.

2. Bagi Karyawan

Bagi karyawan diharapkan memahami dan menerapkan keselamatan kesehatan kerja serta menerapkannya dalam bekerja agar terhindar dari penyakit akibat kerja dan stres kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian sejenis di perusahaan tersebut yang lebih fokus ke kondisi fisik lingkungan terutama menguji kuantitas dan kualitas udara serta suhu lingkungan.

