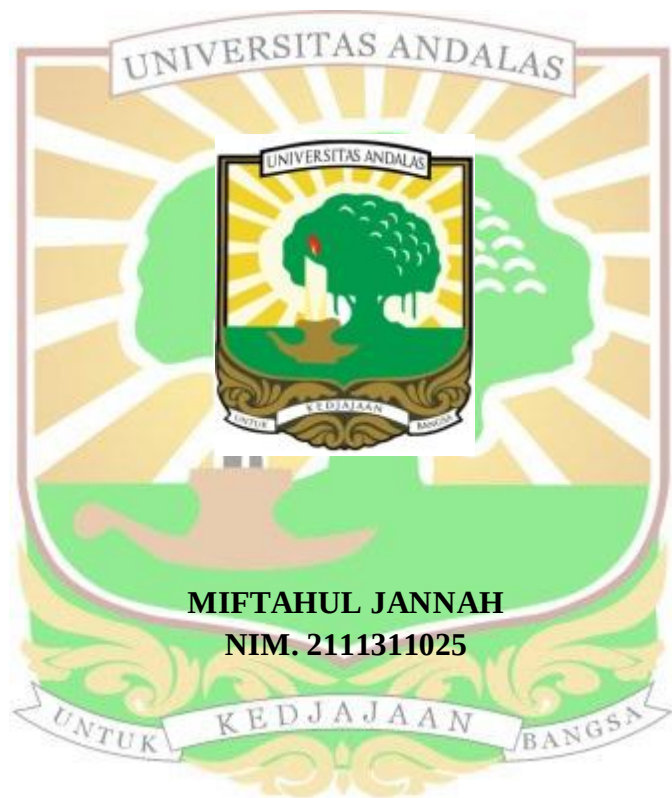


SKRIPSI

**ANALISIS PERBANDINGAN KECEMASAN DAN EFIKASI DIRI
ANTARA REMAJA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DI SMAN 9
PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



MIFTAHUL JANNAH

NIM. 2111311025

DOSEN PEMBIMBING

Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep

Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Februari 2025

Nama : Miftahul Jannah
NIM : 2111311025

Analisis Perbandingan Kecemasan dan Efikasi Diri antara Remaja Laki-Laki dan Perempuan di SMAN 9 Padang

ABSTRAK

Kecemasan dan efikasi diri merupakan faktor penting dalam perkembangan remaja, namun masih sedikit penelitian yang membandingkan keduanya. Padahal, memahami perbandingan ini dapat memberikan wawasan lebih dalam tentang faktor mana yang lebih dominan dalam memengaruhi perkembangan remaja serta bagaimana interaksi keduanya membentuk perilaku dan kesejahteraan psikologis mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan kecemasan dan efikasi diri antara remaja laki-laki dan perempuan di SMAN 9 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain komparatif dan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI di SMAN 9 Padang dengan jumlah sampel 297 siswa yang diambil menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ZSAS) untuk mengukur kecemasan dan *General Self-Efficacy Scale* (GSES) untuk mengukur efikasi diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata kecemasan pada siswa perempuan lebih tinggi (44,10) dibandingkan siswa laki-laki (34,84). Sementara itu, rerata efikasi diri pada siswa laki-laki lebih tinggi (32,91) dibandingkan siswa perempuan (29,57). Hasil uji statistik *Mann-Whitney U* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kecemasan ($p=0,001$) dan efikasi diri ($p=0,001$) berdasarkan jenis kelamin. Penelitian ini menunjukkan bahwa perempuan lebih rentan cemas, sementara laki-laki memiliki efikasi diri lebih tinggi. Oleh karena itu, penting untuk mengenali dan memahami kecemasan serta efikasi diri masing-masing, dengan cara mengembangkan strategi manajemen stres yang efektif, berpikir positif, dan membangun dukungan sosial agar lebih percaya diri dalam menghadapi tantangan.

Kata Kunci : Remaja, Kecemasan, Efikasi Diri, Laki-laki, Perempuan
Daftar Pustaka : 70 (1971-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
February 2025

Name : Miftahul Jannah
NIM : 2111311025

*Comparative Analysis of Anxiety and Self-Efficacy Between Boys and Girls at
SMAN 9 Padang*

ABSTRACT

Anxiety and self-efficacy are important factors in adolescent development, but there is little research comparing the two. In fact, understanding this comparison can provide deeper insight into which factors are more dominant in influencing adolescent development and how the interaction of the two shapes their behavior and psychological well-being. This study aims to determine the comparison of anxiety and self-efficacy between male and female adolescents at SMAN 9 Padang. This study is a quantitative study with a comparative design and a cross-sectional approach. The population in this study were students in grades X and XI at SMAN 9 Padang with a sample size of 297 students taken using the proportionate stratified random sampling technique. The instruments used in this study were the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) to measure anxiety and the General Self-Efficacy Scale (GSES) to measure self-efficacy. The results showed that the average anxiety in female students was higher (44.10) than in male students (34.84). Meanwhile, the average self-efficacy in male students was higher (32.91) than female students (29.57). The results of the Mann-Whitney U statistical test showed that there was a significant difference between anxiety ($p = 0.001$) and self-efficacy ($p = 0.001$) based on gender. This study shows that women are more prone to anxiety, while men have higher self-efficacy. Therefore, it is important to recognize and understand each other's anxiety and self-efficacy, by developing effective stress management strategies, thinking positively, and building social support to be more confident in facing challenges.

Keywords : Adolescents, Anxiety, Self-Efficacy, Boys, Girls
References : 70 (1971-2025)