

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian yang dilakukan telah menghasilkan kesimpulan :

1. Responden mayoritas berusia 41-50 tahun, menikah, lulusan S1, dan bekerja di bidang manajemen. Hasil pengukuran antropometri dan laboratorium menunjukkan nilai median IMT 32,5 kg/m<sup>2</sup>, kadar adiponektin 9,5 mg/L, dan kadar trigliserida 116 mg/dl. Rerata kadar HDL adalah 47.9 mg/dl.
2. Terdapat korelasi positif dan signifikan antara kadar adiponektin dengan kadar HDL pada orang dewasa dengan obesitas.
3. Tidak terdapat korelasi yang bermakna antara kadar adiponektin dengan kadar trigliserida pada orang dewasa dengan obesitas.

#### **7.2 Saran**

1. Penelitian selanjutnya sebaiknya juga menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kadar adiponektin seperti pola makan dan aktivitas fisik.
2. Perlunya edukasi ke masyarakat untuk menjaga keseimbangan hormon seperti adiponektin dalam menjaga kesehatan dan mengurangi risiko komplikasi akibat obesitas.
3. Penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan desain yang lebih kompleks, seperti penelitian longitudinal atau eksperimen dengan kontrol yang lebih ketat, untuk mengeksplorasi secara mendalam korelasi antara adiponektin dan trigliserida serta mengidentifikasi mekanisme yang mendasarinya.