

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “Perbandingan *awareness* terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda dengan lansia dan faktor-faktor yang berhubungan”, maka dapat disimpulkan bahwa:

A. Kesimpulan

1. Rerata skor *awareness* terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda di Puskesmas Lapai yaitu sebesar $52,21 \pm 3,832$ dari rentang skor 0-80.
2. Rerata skor *awareness* terkait risiko penyakit jantung pada wanita lansia di Puskesmas Lapai yaitu sebesar $52,11 \pm 3,970$ dari rentang skor 0-80.
3. Rerata skor pengetahuan terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda di Puskesmas Lapai adalah $17,96 \pm 1,287$ dan pada wanita lansia adalah $17,07 \pm 1,497$ dari rentang skor 0-21
4. Rerata skor persepsi terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda di Puskesmas Lapai adalah $31,74 \pm 6,176$ dan pada wanita lansia adalah $33,18 \pm 6,745$ dari rentang skor 0-80.
5. Rerata skor akses informasi terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda di Puskesmas Lapai adalah $33,34 \pm 6,369$ dan pada wanita lansia adalah $29,03 \pm 4,428$ dari rentang skor 0-98.

6. Tidak terdapat perbandingan yang signifikan antara *awareness* terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda dan wanita lansia di Puskesmas Lapai dengan nilai $p=0,056$ ($p>0,05$).
7. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan *awareness* terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda ($p<0,001$) dan wanita lansia ($p<0,001$) di Puskesmas Lapai.
8. Tidak terdapat hubungan antara persepsi dengan *awareness* terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda ($p=0,010$) dan lansia terdapat hubungan antara persepsi dengan *awareness* risiko penyakit jantung pada wanita lansia ($p<0,001$) di Puskesmas Lapai.
9. Tidak terdapat hubungan antara akses informasi dengan *awareness* terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda $p=0,618$ dan terdapat hubungan antara akses informasi kesehatan dengan *awareness* risiko penyakit jantung pada lansia ($p=0,001$) di Puskesmas Lapai.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Institusi pelayanan keperawatan diharapkan bisa memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai salah satu panduan strategis dalam meningkatkan *awareness*, pengetahuan, persepsi dan akses informasi terkait risiko penyakit jantung, khususnya pada wanita muda dan lansia. Untuk mencapai tujuan tersebut, institusi pelayanan keperawatan dapat menyediakan berbagai media informasi di Puskesmas seperti leaflet dan

poster mengenai penyakit jantung, faktor risiko, gejala dan upaya pencegahannya. Akses informasi yang digunakan dapat disesuaikan dengan kebutuhan pada setiap golongan usia. Dengan berbagai upaya ini, diharapkan *awareness* masyarakat terutama dikalangan wanita dapat meningkat secara signifikan. Selain itu, penyuluhan yang interaktif dan berbasis komunitas juga dapat menjadi sarana efektif untuk mendukung pemahaman yang baik mengenai pentingnya deteksi dini dan pencegahan penyakit jantung.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Institusi pendidikan keperawatan diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai salah satu masukan untuk merancang program edukasi berkelanjutan yang bertujuan meningkatkan *awareness*, pengetahuan, persepsi dan akses informasi pada wanita muda dan wanita lansia. Beberapa program yang dapat diimplementasikan antara lain seminar dan *workshop* berkala yang fokus pada gaya hidup sehat dan pengenalan risiko penyakit jantung. selain itu, institusi dapat menyelenggarakan kegiatan interaktif seperti diskusi kelompok yang mendorong partisipasi aktif dari partisipan. Dengan pendekatan ini partisipan tidak hanya mendapatkan pengetahuan, tetapi dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi Keperawatan

Profesi keperawatan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai rujukan tentang *awareness* terkait risiko penyakit jantung pada wanita dan faktor-faktor yang berhubungan. Pengenalan *awareness campaign* yang terfokus pada risiko penyakit jantung pada wanita. *Campaign* ini dilakukan melalui berbagai media dan platform yang relevan guna menyebarkan informasi kesehatan yang akurat dan mudah dijangkau.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan acuan yang berharga dalam melakukan penelitian lebih lanjut, untuk menggali lebih dalam mengenai perbandingan *awareness* terkait risiko penyakit jantung pada wanita muda dan lansia dan faktor-faktor yang berhubungan. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat mempertimbangkan variabel lain yang mungkin mempengaruhi seperti faktor sosial ekonomi, ras dan budaya. Dengan mengeksplorasi penelitian ini lebih lanjut diharapkan penelitian mendatang dapat memberikan pemahaman yang lebih komperhensif mengenai topik ini. Hal ini sangat berguna dalam merumuskan strategi intervensi yang lebih spesifik, efektif dan efisien dari masing-masing kelompok.