

**PERAN SOSIODEMOGRAFI DAN LINGKUNGAN SOSIAL DALAM
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN TB-DM DI KOTA PADANG TAHUN 2024**

TESIS

OLEH :

Muhammad Rahul Gunawan

2321211005



**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

**PERAN SOSIODEMOGRAFI DAN LINGKUNGAN SOSIAL DALAM
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN TB-DM DI KOTA PADANG TAHUN 2024**

OLEH :

Muhammad Rahul Gunawan

2321211005

TESIS

*Sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Magister Epidemiologi pada Program Pasca Sarjana
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas*

PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Thesis, 31 Januari 2025

Muhammad Rahul Gunawan, NIM. 2321211005

**PERAN SOSIODEMOGRAFI DAN LINGKUNGAN SOSIAL DALAM
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
TB-DM DI KOTA PADANG TAHUN 2024**

xiii + 172 halaman, 38 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan

Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi peran sosiodemografi dan lingkungan sosial terhadap hubungan antara stres dan kualitas hidup pada pasien TB-DM di Kota Padang tahun 2024, mengingat pentingnya penilaian kualitas hidup dalam pengobatan TB-DM

Metode

Penelitian analitik *cross-sectional* ini melibatkan pasien TB-DM yang menjalani pengobatan pada Juni–November 2024. Faktor sosiodemografi yang dicerminkan oleh faktor usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pernikahan, tingkat pendapatan, fase pengobatan dan faktor lingkungan sosial yang dicerminkan oleh dukungan sosial dan stigma. Data diperoleh melalui wawancara. Penelitian ini menggunakan analisis multivariat untuk mencari peran sosiodemografi dan lingkungan sosial sebagai kovariat dalam hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pasien TB-DM.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 55,6% pasien TB-DM memiliki kualitas hidup buruk, dengan domain fisik mencatat skor terendah (34,13) dan domain hubungan sosial skor tertinggi (51,67). Mayoritas pasien (84,4%) berusia di atas 50 tahun, 62,2% perempuan, 64,4% berpendidikan tinggi, 93,3% menikah, dan 75,6% berpendapatan di bawah UMR. Selain itu, 75,6% pasien sedang menjalani pengobatan TB fase intensif, dan 88,9% menghadapi stigma terhadap TB. Pada bivariat, hubungan signifikan antara tingkat stres dan kualitas hidup pasien TB-DM. Analisis bivariat menunjukkan usia dan dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap kualitas hidup ($p = 0,034$ dan $p < 0,001$). Analisis multivariat menunjukkan terdapat peran dukungan sosial sebagai *confounding* dalam hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pasien TB-DM.

Kesimpulan

Dukungan sosial sebagai salah satu bagian dari lingkungan sosial memiliki peran sebagai *confounding* dalam hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pasien TB-DM. Dengan mempertimbangkan dukungan sosial akan meminimalisir tingkat stres yang dialami oleh pasien TB-DM dan meningkatkan kualitas hidup pasien TB-DM.

Daftar Pustaka : 266 (2006-2024)

Kata Kunci : Kualitas hidup, Tingkat Stres, Dukungan Sosial.

**PUBLIC HEALTH FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, 31 Januari 2025

Muhammad Rahul Gunawan, STUDENT ID. 2321211005

**THE ROLE OF SOCIODEMOGRAPHY AND SOCIAL ENVIRONMENT
IN STRESS LEVEL RELATIONS WITH THE QUALITY OF LIFE OF TB-
DM PATIENTS IN PADANG CITY IN 2024**

xiii + 172 pages, 38 tables, 4 pictures, 8 appendix

ABSTRACT

Introduction

This study aims to explore the role of sociodemographic and social environmental factors in the relationship between stress and quality of life among TB-DM patients in Padang City in 2024, considering the impact of TB-DM on quality of life and the importance of its assessment in TB-DM disease management.

Methods

This cross-sectional analytic research involves TB-DM patients undergoing treatment in June-November 2024. Sociodemographic factors reflected by age, gender, education level, marriage status, income level, treatment phase and social environmental factors reflected by support social and stigma. Data obtained through interviews. This study uses multivariate analysis to find the role of sociodemography and social environment as a covariat in the relationship of stress levels with the quality of life of TB-DM patients.

Results

The results showed that 55.6% of TB-DM patients had a poor quality of life, with a physical domain recorded the lowest score (34.13) and the highest social relations domain (51.67). The majority of patients (84.4%) are over 50 years old, 62.2% of women, 64.4% highly educated, 93.3% married, and 75.6% income below UMR. In addition, 75.6% of patients are undergoing intensive TB treatment, and 88.9% face stigma against TB. In Bivariate, a significant relationship between stress levels and the quality of life of TB-DM patients. Bivariate analysis shows that age and social support have a significant effect on quality of life ($p = 0.034$ and $p < 0.001$). Multivariate analysis shows that there is a role in social support as confounding in the relationship of stress levels with the quality of life of TB-DM patients.

Conclusion

Social support as one part of the social environment has a role as a confounding in the relationship of stress levels with the quality of life of TB-DM patients. Considering social support will minimize the stress levels experienced by TB-DM patients and improve the quality of life of TB-DM patients.

Bibliography : 266 (2006-2024)

Keywords : Quality of life, Stress level, Social support