

DAFTAR PUSTAKA

- Aguilera-Manrique, G., Márquez-Hernández, V.V., Alcaraz-Córdoba, T., Granados-Gamez, G., Gutiérrez-Puertas, V., & Gutiérrez-Puertas, L. (2018). The relationship between nomophobia and the distraction associated with smartphone use among nursing students in their clinical practicum. *PLoS ONE*, 13.
- Ariska, A. D., Sukiatni, D. S., & Kusumandari, R. (2024). Kecemasan nomophobia pada mahasiswa: bagaimanakah peranan kontrol diri?. *JiWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(2).
- As-Sahih, A. A., Mariyanti, S., & Safitri, S. (2020). Hubungan antara keberfungsian keluarga dengan kecanduan smartphone pada remaja. *JCA of Psychology*, 1(02).
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological bulletin*, 80(4), 286.
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). Metode Penelitian Psikologi Edisi II. Pustaka Belajar: Yogyakarta.
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014). A proposal for including nomophobia in the new DSM-V. *Psychology research and behavior management*, 155-160.
- Calhoun, J. F., & Acocela, J. R. (1990). Psychology of adjustment and human relationship. McGraw-Hill, Inc.
- Damayanti, L., M. (2023). Pengaruh kontrol diri dan kesepian terhadap kecenderungan nomophobia pada mahasiswa psikologi UIN wali songo semarang. Skripsi diterbitkan. Program Studi Psikologi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Dewi, V., & Putri, T., H. (2023). Studi literatur: nomophobia pada mahasiswa Indonesia. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 917-928.
- Duckworth, A. L., & Steinberg, L. (2019). Unpacking self-control: conceptual and empirical distinctions. *Perspectives on Psychological Science*, 14(3), 480-492.
- Fadhilah, L., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). Nomophobia di kalangan remaja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 21-29.
- Faiz, A. N., Suroso., & Farid, M. (2023). 21st century phobia: the role of loneliness and social anxiety in adolescent nomophobia. *International Journal of Social and Management Studies (IJOSMAS)*. 4(5), 47-52.
- Fajri, F., V. & Karyani, U. (2021). Nomophobia pada mahasiswa: Menguji hubungan intensitas penggunaan media sosial dan kontrol diri. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 47-58.
- Fathoni, A., & Asiyah, S. N. (2021). Hubungan kontrol diri dan kesepian dengan nomophobia pada remaja. *Indonesian Psychological Research*, 3(2), 63-74.
- Febrianto, H., Dimala, C., P., & Maulidia, A., S. (2024). Nomophobia pada dewasa awal: bagaimanakah peeran kontrol diri dan kesepian? *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(3), 680-689.

- Fitria, L. (2023). Gambaran nomophobia pada mahasiswa tahun pertama program studi kedokteran. Skripsi diterbitkan. Jurusan Psikologi. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Fitriyani, N., Albertin, N., & Kusuma, R. M. (2019). Perbandingan tingkat nomophobia mahasiswa ditinjau berdasarkan jenis kelamin. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 5(1), 6-11.
- Gertrudis, Y. P., & Perang, B. (2022). Hubungan kontrol diri dengan nomophobia pada mahasiswa program sarjana keperawatan di kota makassar. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 468-477.
- Haryati, E. A., Widiati, E., & Hidayati, N. O. (2020). Nomophobia in nursing students at universitas padjadjaran. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 6(2), 105-112.
- Hidayati, J., Widiati, E., & Nurlianawati, L. (2021). The relationship between self control and nomophobia in nursing students. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 429-436.
- Irham, S. S., Fakhri, N., & Ridfah, A. (2022). Hubungan antara kesepian dan nomophobia pada mahasiswa perantau universitas negeri makassar. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 1(4), 318-332.
- Iskandar, D., & Isnaeni, M. (2019). Penggunaan internet di kalangan remaja di Jakarta. *Journal of Communication Studies (Communicare)*, 6(1), 57-72.
- Karlina, M., & Gautama, M. I. (2021). Nomophobia di Kalangan Mahasiswa (Studi Fenomenologi Pengguna Smartphone di Kalangan Anggota Wakesma, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Padang). *Jurnal Perspektif*, 4(1), 15-27.
- Khairani, M. K., Irmayana, I., Mawarpury, M., & Nisa, H. (2022). Nomophobia pada Generasi X, Y, Dan Z. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 6(1), 20-31.
- Khairunnisa, K., & Nursanti, A. (2024). Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku phubbing pada mahasiswa. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 2(4), 227-246.
- Khasanah, D. N. M., & Winarti, Y. (2021). Literature review: hubungan kontrol diri terhadap kecanduan smartphone pada remaja. *Borneo Studies and Research*, 3(1), 739-748.
- Khofila, R., Saragi, M. P. D., Lubis, M. A. E., & Ghaisani, F. (2023). Hubungan phubbing smombie dan nomophobia terhadap perilaku manusia. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(1), 235-249.
- Khoiryasdien, A. D., & Ardina, M. (2020). Studi deskriptif kualitatif: fenomena nomophobia mahasiswa di yogyakarta. In *Prosiding University Research Colloquium* (285-289).
- King, A. L. S., Valença, A. M., & Nardi, A. E. (2010). Nomophobia: the mobile phone in panic disorder with agoraphobia: reducing phobias or worsening of dependence?. *Cognitive and Behavioral neurology*, 23(1), 52-54.
- Kristina, Lunanta, L. P., & Kristiyani, V. (2023). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan nomophobia pada remaja di Jakarta. *Journal of Comprehensive Science*, 2(10), 1753-1763.

- Lestari, R. R., Zurrahmi, Z. R., Febria, D., & Gustiana, E. (2024). Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat nomophobia pada siswa SMA negeri 1 salo tahun 2024. *Jurnal Ners*, 8(2), 1694-1700.
- Lubis, N., L. (2023). Hubungan antara self control dengan nomophobia pada mahasiswa psikologi universitas medan area. Skripsi diterbitkan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Mansur, N., Kamaruddin, S., & Awaru, A. O. T. (2024). Nomophobia studi tentang fenomena perilaku mahasiswa pengguna smartphone. *Jurnal Ilmiah Kajian Multidisipliner*, 8(5).
- Melati, D. (2022). Hubungan kontrol diri dan nomophobia pada mahasiswa jurusan bimbingan dan konseling islam fakultas dakwah dan ilmu komunikasi universitas islam negeri raden intan lampung. Skripsi diterbitkan. Prodi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi. Universitas Islam Negeri Raden IntanLampung.
- Nissa'adah, C. N., Sari, M. V., & Afati, N. S. (2019). Studi komparasi nomophobia berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 24(2), 141-148.
- Noorisa, G., & Hariyono, D. S. (2022). Kontrol diri terhadap nomophobia pada remaja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pandohop*, 2(2), 30-37.
- Nurfithrah, A. R., Ridfah, A., & Ismail, I. (2024). Hubungan antara nomophobia dengan kontrol diri pada mahasiswa universitas negeri makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 3(4), 524-535.
- Papalia, D. E. Olds, S. W., & Fieldman, R. D. (2004). Human development (9th ed.). McGraw-Hill.
- Paramitha, G. K., & Hamdan, S. R. (2021). Pengaruh self-control terhadap perilaku merokok mahasiswa selama pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 132-139.
- Priyatno, Dwi. (2010). Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian dengan SPSS. Gava Media.
- Putri, N., A. (2019). Hubungan self control dengan kecenderungan nomophobia (no mobile phone phobia) pada mahasiswa. Skripsi diterbitkan. Jurusan Psikologi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Putri, Z. A., & Kusumawati, H. (2024). Gambaran loneliness dan nomophobia pada masyarakat di wilayah RW 04 pabuaran bojonggede. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 8(01), 43-54.
- Rahmadani, I. A., & Mandagi, A. M. (2021). Nomophobia pada mahasiswa unair (studi pada mahasiswa tingkat akhir fkm psdku universitas airlangga di banyuwangi). *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(2), 59-68.
- Rahman, I. A., Aziz, F., Marliany, H., Setiawan, H., & Apipudin, A. (2024). Tingkat nomophobia (no mobile-phone phobia) pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 253-260.
- Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan ketergantungan smartphone dengan kecemasan (nomophobia). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89-93.

- Riyanti, V., Muryati, Desmanarti. Z., & Muttaqin, Z. (2021). Gambaran nomophobia pada remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), 249-254.
- Rodríguez-García, A. M., Moreno-Guerrero, A. J., & Lopez Belmonte, J. (2020). Nomophobia: an individual's growing fear of being without a smartphone—a systematic literature review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(2), 580.
- Rozika, L., A. & Ramdhani, N. (2016). Hubungan antara harga diri dan *body image* dengan *online self-presentation* pada pengguna instagram. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 2(3), 172-183.
- Safaria, T., Saputra, N. E., & Arini, D. P. (2023). Nomophobia riset teori dan pengukurannya. Yogyakarta: UAD Press.
- Sapulete, C. W., & Ambarwati, K. D. (2021). Hubungan antara self control dengan nomophobia pada mahasiswi fakultas psikologi universitas kristen satya wacana. *Jurnal Psikogenesis*, 9(2), 159-171.
- Schwaiger, E., & Tahir, R. (2022). The impact of nomophobia and smartphoe presence on fluid intelligence and attention. *Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 16(1).
- Stavrova, O., Pronk, T., & Kokkoris, D. (2020). Finding meaning in self-control: the effect of self-control on the perception of meaning in life. *Self and Identity*, 19(2), 201-208.
- Syahputra, Y., & Erwinda, L. (2020). Perbedaan nomophobia mahasiswa; analisis rasch. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 6(2), 69-76.
- Syania, Z., Martina, & Fajri, N. (2022). Studi komparatif kecenderungan nomophobia berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa universitas syiah kuala. *Idea Nursing Journal*, 13(3), 15-21.
- Syaputra, Y. D., Monalisa, M., Khairat, I., & Tamarin, R. (2022). Nomophobia mahasiswa di era pandemi covid-19. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(1), 29-34.
- Setyaningsih, E., Ustyannie, W., & Harmastuti, H. (2023). Edukasi gangguan nomophobia di kalangan remaja:-. *CARADDE: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 47-53.
- Siagian, T. R. (2022). Peran handphone dalam mempengaruhi minat belajar mahasiswa. *Jurnal Ilmu Komputer, Ekonomi dan Manajemen (JIKEM)* 2(2), 4145-4149.
- Supratiknya. (2014). Pengukuran Psikologis. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Surga, D., M. (2021). Hubungan kontrol diri dengan kecenderungan nomophobia pada mahasiswa uin ar-raniry banda aceh. Skripsi diterbitkan. Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh.
- Tangney, J., Baumeister, R., & Boone, A. (2004). High self control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal grades. *Journal of Personality*, 72(2).
- Wiharko, T., Wicaksono, A. G., & Putro, E. A. (2023). Hubungan antara self control dengan kecenderungan nomophobia pada siswa. *JUANG: Jurnal Wahana Konseling*, 6(1), 65-74.
- Yarni, K. F., & Ifdil, I. (2023). Hubungan antara FoMO dengan kecenderungan nomophobia pada mahasiswa. *Education and Social Sciences Review*, 4(2), 70-74.

- Yildirim. C., & Correia, A. P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: development and validation of a self-reported questionnaire. *Computer on Human Behavior*, 49, 130-137.
- Zhafirah, F., Kosasih, E., & Zakariyya, F. (2023). Pengaruh kontrol kidri terhadap nomophobia yang dimediasi oleh fear of missing out (FOMO) pada generasi Z di bandung raya. *Jurnal Diversita*, 9(2), 249-259.

