

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan studi literatur mengenai akupresur pada titik perikardium 6 dalam menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Akupresur pada titik perikardium 6 berpengaruh dalam menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1. Teknik terapi akupresur secara keseluruhan berpengaruh dalam menurunkan mual dan muntah dengan merangsang peningkatan hormon beta endorfin dan penekanan pada titik perikardium 6 menghasilkan kenyamanan, sehingga ibu hamil menjadi rileks.
- 2) Rata- rata Akupresur pada titik perikardium 6 diberikan selama 4 hari hingga 7 hari dengan rentang waktu yang perharinya yaitu 2 menit hingga 20 menit. Durasi terapi yang lebih panjang cenderung memberikan hasil yang lebih baik, namun dari beberapa penelitian mengindikasikan bahwa durasi yang lebih singkat tetap memberi manfaat yang signifikan dalam mengurangi mual dan muntah.

6.2 Implikasi dan Rekomendasi

6.2.1 Implikasi

Literatur review ini berimplikasi pada pendekatan dan pelaksanaan asuhan nonfarmakologi pada ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual dan muntah oleh tenaga kesehatan terutama bidan. Akupresur pada titik perikardium 6 merupakan terapi nonfarmakologi yang dapat memberi kenyamanan dan intervensi yang diberikan mampu merangsang pengeluaran hormon beta endorfin. Penekanan pada titik P6 memiliki kemampuan untuk mengatasi gejala mual dan muntah.

6.2.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

- 1) Dengan studi literatur ini, diharapkan dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya untuk melakukan riset lebih lanjut mengenai Standar Operasional Prosedur (SOP) termasuk durasi untuk dilakukan akupresur pada titik perikardium 6 pada ibu hamil dan bagaimana efektivitasnya dalam menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1.
- 2) Diharapkan dapat menambah informasi bagi institusi pendidikan sebagai upaya pengembangan mengenai akupresur pada titik perikardium 6 dalam menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 dan memberi wawasan bagi para pembaca terkait akupresur pada titik perikardium 6 dalam menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1.
- 3) Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi tambahan kepada tenaga kesehatan terutama bidan dalam melakukan pendekatan dan pelayanan kepada ibu hamil terkait dengan teknik terapi akupresur pada titik perikardium 6 dalam menurunkan mual dan muntah.
- 4) Diharapkan dapat membantu meningkatkan peran serta masyarakat khusus nya suami, keluarga, dan orang terdekat dari ibu hamil terkait pentingnya terapi non farmakologi akupresur pada titik perikardium 6 dalam menurunkan mual dan muntah, sehingga ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil berkurang.