

**EFEKTIVITAS KOMBINASI OXYTOCIN MASSAGE DAN WOOLWICH
MASSAGE TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA
IBU POSTPARTUM DI PMB Hj. UMIL FAHMI, A.Md.Keb
KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

RELLA CAHAYA PUTRI

NIM: 2110331002

Pembimbing:

1. Ulfa Farrah Lisa, SST., M. Keb
2. Dr. dr. Eka Nofita, M.Biomed

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE AND WOOLWICH MASSAGE COMBINATION MASSAGE ON THE SMOOTHNESS OF BREAST MILK RELEASE IN POSTPARTUM MOTHERS AT PMB HJ. UMIL FAHMI, AMD KEB PADANG CITY

Oleh

**Rella Cahaya Putri, Ulfa Farrah Lisa, Eka Nofita, Abdiana, Syamel
Muhammad, Henni Fitria**

Exclusive breastfeeding coverage in West Sumatra in 2021 decreased to 69.7%. The reason is the provision of formula milk to infants, which occurs because the mother's breast milk is insufficient in the first days postpartum. One of the efforts that can be made to facilitate breast milk is non-pharmacological, by doing a combination of oxytocin massage and Woolwich massage. The purpose of the study was to determine the effectiveness of the combination of oxytocin massage and Woolwich massage on the smooth release of breast milk in postpartum mothers at PMB Hj. Umil Fahmi, Amd. Keb.

This type of research is a quasi-experiment with a pretest-posttest control group design approach. The research sampling technique is purposive sampling with a total sample of 30 postpartum mothers, divided into two groups, namely 15 experimental groups (given the combined treatment of oxytocin massage and woolwich massage) and 15 control groups (without being given the combined therapy of oxytocin massage and woolwich massage). Data were analyzed univariately and bivariately using dependent t-tests and independent t-tests ($p < 0.05$).

The statistical test results showed the mean value of the pretest was 33.33 and the posttest was 80.00 in the experimental group with $p = 0.000$, which means $p < 0.05$, while the mean value in the experimental group was 80.00 and the control group was 49.17 with $p = 0.000$, which means $p < 0.05$. It is concluded that there is a significant difference in the treatment of a combination of oxytocin massage and woolwich massage on the smooth release of breast milk in postpartum mothers at PMB Hj. Umil Fahmi, Amd. Keb Year 2025.

It is expected that the results of this study can be used as a source of information on the effectiveness of the combination of oxytocin massage and woolwich massage in an effort to facilitate breast milk in postpartum mothers.

Keywords : Smooth Milk Production , Oxytocin Massage, Woolwich Massage

ABSTRAK

EFEKTIVITAS KOMBINASI OXYTOCIN MASSAGE DAN WOOLWICH MASSAGE TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI PMB HJ. UMIL FAHMI, AMD KEB KOTA PADANG

Oleh
**Rella Cahaya Putri, Ulfa Farrah Lisa, Eka Nofita, Abdiana, Syamel
Muhammad, Henni Fitria**

Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Sumatera Barat pada tahun 2021 mengalami penurunan menjadi 69,7%. Penyebabnya adalah pemberian susu formula pada bayi yang terjadi karena ASI ibu yang tidak lancar pada hari-hari pertama postpartum. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk memperlancar ASI yaitu secara non farmakologi dengan melakukan kombinasi *oxytocin massage* dan *woolwich massage*. Tujuan penelitian adalah mengetahui efektivitas kombinasi *oxytocin massage* dan *woolwich massage* terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum di PMB Hj. Umil Fahmi, Amd. Keb.

Jenis penelitian *quasi eksperiment* dengan pendekatan *pretest-posttest control grup design*. Teknik pengambilan sampel penelitian yaitu *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 30 orang ibu postpartum, dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 orang kelompok eksperimen (diberikan perlakuan kombinasi *oxytocin massage* dan *woolwich massage*) dan 15 orang kelompok kontrol (tanpa diberikan perlakuan kombinasi *oxytocin massage* dan *woolwich massage*). Data analisis secara univariat dan bivariat menggunakan *uji dependent t-test* dan *independent t-test* ($p < 0,05$).

Hasil uji statistik menunjukkan nilai rata-rata pretest 33,33 dan posttest 80,00 pada kelompok eksperimen dengan $p = 0,000$ yang artinya $p < 0,05$, sedangkan nilai rata-rata pada kelompok eksperimen 80,00 dan kelompok kontrol 49,17 dengan $p = 0,000$ yang artinya $p < 0,05$. Disimpulkan bahwa terdapatnya perbedaan yang bermakna pada perlakuan kombinasi *oxytocin massage* dan *woolwich massage* terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum di PMB Hj. Umil Fahmi, Amd. Keb Tahun 2025.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi tentang efektivitas kombinasi *oxytocin massage* dan *woolwich massage* dalam upaya untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci : Kelancaran ASI, Pijat Oksitosin, Pijat Woolwich