

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Efektivitas senam kegel terhadap kualitas penyembuhan luka perineum derajat I-II pada ibu postpartum di TPMB Hj.Umil Fahmi, Amd.Keb Kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki usia 20-35 tahun, sebagian besar responden berpendidikan SMA, sebagian besar responden adalah ibu multipara, dan hampir seluruh responden tidak bekerja.
2. Sebagian besar responden yang melakukan senam kegel mengalami penyembuhan luka yang baik.
3. Sebagian besar responden yang tidak melakukan senam kegel mengalami penyembuhan luka kurang baik.
4. Terdapat perbedaan penyembuhan luka yang signifikan antara kelompok senam kegel dan kelompok tidak senam kegel.

7.2 Saran

1. Bagi Responden
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk persalinan berikutnya bagi responden, senam kegel tidak hanya dapat dilakukan pada saat masa nifas, tetapi juga dapat dilakukan pada saat hamil, tidak hamil, atau pada lanjut usia.
2. Bagi Tenaga Kesehatan
Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kesehatan tentang penatalaksanaan penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum yaitu berupa penatalaksanaan non farmakologi melalui kegiatan senam kegel.
3. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan digunakan bagi mahasiswa, sehingga dapat menjadi referensi dan bahan bacaan mahasiswa untuk mengetahui mengenai efektivitas senam kegel terhadap kualitas penyembuhan luka pada ibu postpartum.