

DAFTAR PUSTAKA

1. Macedo SAF, Aguero JJ, Salas GB, Tapia SBF, Rossel EC. Semiologic differences and primary dysncses and primarymenorrhoea. *Heliyon*. 2023;9(9).
2. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*. 2022;43(2):101–8.
3. Guimaraes I, Povoana MM. Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Rev Bras Ginecol e Obstet*. 2020;42(8):501–7.
4. Nesreen AA S, Ahmed E A, Hamada A Abd El W, Ashraf S F, Gaber K H. Epidemiology of Dysmenorrhea among University Students in Egypt. *International Journal of Women's Health and Wellness*. 2018;4(1):4–9.
5. Durand H, Monahan K, McGuire BE. Prevalence and Impact of Dysmenorrhea Among University Students in Ireland. *Pain Med*. 2021;22(12):2835–45.
6. Habibi N, Huang MSL, Gan WY, Zulida R, Safavi SM. Prevalence of Primary Dysmenorrhea and Factors Associated with Its Intensity Among Undergraduate Students: A Cross-Sectional Study. *Pain Management Nursing*. 2015 ;16(6):855–61.
7. Vlachou E, Owens DA, Lavdaniti M, Kalemikerakis J, Evagelou E, Margari N, et al. Prevalence, Wellbeing, and Symptoms of Dysmenorrhea among University Nursing Students in Greece. *Diseases*. 2019;7(1):5.
8. Bello F, Akinyotu O, Odubamowo K. Dysmenorrhea among female students at a Teaching Hospital in South-Western Nigeria. *Tropical Journal Obstetrics and Gynaecology*. 2017;34(2):129.
9. Nyirenda T, Nyagumbo E, Murewanhema G, Mukonowenzou N, Kagodora SB, Mapfumo C, et al. Prevalence of dysmenorrhea and associated risk factors among university students in Zimbabwe. *Women's Heal*. 2023;19.
10. Nakame RM, Kiwanuka F, Robert A. Dysmenorrhoea among students aged 18–45 years attending University in Uganda: A cross-sectional multicenter study of three Universities in Uganda. *Nursing Open*. 2019;6(2):268–75.
11. Kabbara R, Ziade F, Yared MHG. Prevalence and etiology of menstrual disorders in Lebanese university students. *International Journal of Gynecology Obstetrics*. 2014;126(2) :177–8.
12. Hu Z, Tang L, Chen L, Kaminga AC, Xu H. Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2020;33(1): 15–22.
13. Hasanah J, Sriyono GH, Supriyadi B. Perbedaan Efektivitas Ekstrak Jahe dengan Ekstrak Kunyit dalam Mengurangi Nyeri Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 2023;5(3):1249–54.
14. Yudha R. Hubungan kebiasaan olahraga dengan derajat dismenore pada siswi SMA di Kota Padang. 2019. 231 p.
15. Maghfira PR. Hubungan Usia Menarche dan Kebiasaan Makan Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. 2021;6.

16. Zhao S, Wu W, Kang R, Wang X. Significant Increase in Depression in Women With Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review and Cumulative Analysis. *Frontiers in Psychiatry*. 2021;12(August):1–11.
17. Astuti WW. Masalah Kesehatan Reproduksi Pada Wanita. In: *Kesehatan Reproduksi*. Cirebon: Wiyata Bestari Samasta; 2023. p. 86.
18. Ghlichloo I, Gerriets V. *Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs)*. Statpearls; 2023.
19. Sartiwi, Hasrinal. Pemberian air rebusan kunyit asam (Curcumin Tamarindus Indica) terhadap intensitas nyeri haid (Disminore). *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2020;3(1):19–27.
20. Ariyanti KS, Sariyani MD, Winangsih R. Terapi Non Farmakologis untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja di Tabanan. *Jurnal Kebidanan Malakbi*. 2022;3(2):58.
21. Dewi IK, Yuniarto B. *Pengetahuan Tentang Jamu Sebagai Pereda Nyeri Haid*. 2014;69–77.
22. Salsabila alisha z, Zakiyah N. Efek Farmakologi Minuman Kunyit (Curcuma domestica) Asam dan Jahe (Zingiber officinale) Sebagai Pereda Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja di Indonesia. *Farmaka*. 2022;20(3):1–9.
23. Amanda R, Nurhalimah S. Proses Pengolahan Minuman Kunyit Asam. *Karimah Tauhid*. 2024;3(5):5620–33.
24. Marwasariaty, Hasna, Asmy U. Studi Literature : Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*. 2024;7(1):27–33.
25. Ulaa M, Amanda DS, Kesehatan. Pengaruh Minuman Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenore. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2022;13(1):21–6.
26. Krisnamurti GC, Bare Y, Amin M, Primiani CN. Combination of curcumin from curcuma longa and procyanidin from tamarindus indica in inhibiting cyclooxygenases for primary dysmenorrhea therapy: In silico study. *Biointerface Research in Applied Chemistry*. 2021;11(1):7460–7.
27. Nufus F, Sutarno M. Efektivitas Pemberian Minuman Curcuma Domestica (Kunyit) terhadap Dismenorea di SMAN 1 Ciomas Kabupaten Serang Banten Tahun 2023. *Jurnal Ners*. 2023;7(2):1280–4.
28. Sutrisno, Herawati VD, Muna W. Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 2022;15(2):108–14.
29. Romlah SN, Fadilah F, Haryanto S, Rahmi J, Juniar S. Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Dismenore Pada Remaja Di Majelis Talim Nurul Ikhwan RT 06/02 Kota Depok. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*. 2021;5(2):94–104.
30. Fajria L, Ramadani S. *Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenorea*. Indramayu: Adab Indonesia; 2024.
31. Abdullah vera iriani, Octascriptiriani N, Adyani K. *Dismenore*. Pekalongan: NEM; 2024.
32. Mukhoirotin. *Dismenorea Cara Mudah Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Dialektika; 2019.

33. Karout S, Soubra L, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ, Itani R. Prevalence, risk factors, and management practices of primary dysmenorrhea among young females. *BMC Womens Health*. 2021;21(1):1–14.
34. Puterida. Hubungan Pengetahuan, Tingkat Stres dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Fkip Prodi Bimbingan dan Konseling (BK) Uniska Banjarmasin Tahun 2020. *Univ Islam Kalimantan*. 2020;1–11.
35. Fauziah S, Rokhmia E, Purnamasari W, Kamillah S. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Juang Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*. 2024;125: 6998–7005.
36. Ginting AK, Alindawati R, Amelia G. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tambun Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada*. 2021;7 (02):1.
37. Okuyan E, Gunakan E, ATAC H, Çakmak Y. The effect of turmeric on primary dysmenorrhea: Prospective case-control study. *Journal Surgery and Medicine*. 2021;5 (7):715–7.
38. Ferries-Rowe E, Corey E, Archer JS. Primary Dysmenorrhea: Diagnosis and Therapy. *Obstetrics Gynecology*. 2020;136(5):1047–58.
39. Schroll JB, Black AY, Farquhar C, Chen I. Combined oral contraceptive pill for primary dysmenorrhoea. *Cochrane Database Systematic Reviews*. 2023; 2023(7).
40. Triningsih RW, Mas'udah EK. Studi Literatur: Mengurangi Dismenore Melalui Penanganan Komplementer. *Jurnal Kebidanan*. 2023;12(1):46–56.
41. Wafiroh PS, Wulandari P. Penerapan Terapi Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja Putri dengan Dismenore. *Jurnal Ners Widya Husada*. 2022;9(1):1–7.
42. Moniz MR, Audina R, Afriani LD. Akupresure untuk Mengurangi Nyeri Disminorhea pada Remaja Perempuan Usia Sekolah. *Universitas Ngudi Waluyo*. 2022;1(1):415–25.
43. Wieminaty AF, Tyas ES, Syahriatul A, Nurvitasari RD. Senam Yoga dalam Mengatasi Dismenore pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Qodiri*. 2024;3: 17–22.
44. Arianti M, Milinndasari P. Penerapan Minuman Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*. 2022;4(1):10–8.
45. Nurhayati DR, Fairuz S. *Herbal dan Rempah*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka; 2022. 89–90 p.
46. Iweala EJ, Uche ME, Dike ED, Etumnu LR, Dokunmu TM, Oluwapelumi AE, et al. Curcuma longa (Turmeric): Ethnomedicinal uses, phytochemistry, pharmacological activities and toxicity profiles A review. *Pharmacol Research Modern Chinese Medicine*. 2023;6(December 2022):100222.
47. Yuan Shan C, Iskandar Y. Studi Kandungan Kimia Dan Aktivitas Farmakologi Tanaman kunyit (Curcuma longa L.). *Farmaka*. 2018;16(2) :547–55.
48. Megawati, Nisa MK, Arsyad M. *Aneka Tanaman Berkhasiat Obat*.

- Guemedia Group; 20021.
49. Fitrianingsih A. *Morfologi, Taksonomi, dan Filosofi*. Lombok Tengah: Yayasan Insan Cendekia Indonesia Raya; 2021.
 50. Saras T. *Kunyit Asam Keajaiban Rempah Untuk Kesehatan*. Semarang: Tiram Media; 2023.
 51. Novianti C. *Aneka Ramuan Jamu Tradisional Untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Permata Ilmu; 2021.
 52. Syuhud E, Simamora RS, Dhewanti D. *Membangun Komunikasi Efektif Dalam Implementasi Pelayanan Kesehatan Komplementer dan Kewirausahaan di Masyarakat*. Pekalongan: Nasya Expanding Management; 2022.
 53. Noya F, Lailatul MF. Implementasi Pemberian Edukasi Cara Membuat Minuman Kunyit Asam Untuk Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*. 2023;7(5):4253.
 54. Pangestu JF, Kartina D, Fatonah Akbarini O. Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. 2020;6(1):48.
 55. Mak S, Thomas A. Steps for Conducting a Scoping Review. *Journal of Graduate Medical Education*. 2022;14(5):565–7.
 56. Dresden SM, Taylor Z, Serina P, Kennedy M, Wescott AB, Hogan T, et al. Optimal Emergency Department Care Practices for Persons Living With Dementia: A Scoping Review. *JAMDA* 2022;23(8):1314.e1-1314.e29.
 57. Rambe G, Qurniasih N, Anjani D. Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan Skala Nyeri Desminore Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2019;
 58. Utami RB, Damayanti DF, Rodiah D. The effectiveness of curcuma longa drink in decreasing the intensity of dysmenorrhea. *Biomedical and Pharmacology Journal*. 2020;13(4):2055–60.
 59. Astuti SA, Juwita F, Fajriyah A. Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid. *Indonesian Journal Midwifery (IJM)*. 2020;3(2):143.
 60. Irman V, Etriyanti. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kunyit (Curcumin) Asam (Tamarindus Indica) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi MAN 2 Padang Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2022;4(4657):78–84.
 61. Saputri IN, Handayani D, Yasara J. Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*. 2020;3(1):55–60.
 62. Sari SM, Mareta A. Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Asam Dengan Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di MAN 3 Palembang Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Multi Sciences*. 2020;8(75):147–54.
 63. Ulfa RF, Mustikawati AK. Pengaruh Kunyit Asem Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswi Semester 3 Di Akbid Harapan Mulya Ponorogo. *Jurnal Delima Harapan*. 2021;8(Maret):86–90.
 64. Baiti CN, Astriana A, Evrianasari N, Yuliasari D. Kunyit Asam Mengurangi

- Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2021;7(2): 222–8.
65. Afrioza S, Srimulyati S. Pengaruh Minuman Kunyit Asam Untuk Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja Di Desa Sukasari. *Journal of Nursing Practice and Education*. 2022;2 (02):99–108.
 66. Farida E, Sunarsih S, Iqmy LO, Susilawati S. Turmeric Tamarind Tonic Effect On Dysmenorrhea In Premarital Women. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2022;8(4):828–33.
 67. Azrah K, Oktaviyana C, Masthura S. Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2022;8(2):2–7.
 68. Jamal M, Ohorella F, Ahmad A, . R. The Effect Of Giving Tamarind Turmeric Herbal Medicine To Decrea Dysmenorrhea In Midwifery Students At Megarezky University. *Jurnal Kebidanan Kestra*. 2022;5(1):111–6.
 69. Hafizhah PN, Ramadhan GE. Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 25 Pamulang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Altruistik*. 2023;6 (2):9–16.
 70. Rezekiyanti A, Rusli R. Efektivitas Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 2022;3(2):59.
 71. Agustina W, Arma N, Sayekti PH. Efektivitas Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 9 Medan Tahun 2022. *Jurnal Maternitas Kebidanan*. 2023;8(1):85–92.
 72. Putri Amalia R, Dinengsih S, Kundaryanti R. Pemberian Minum Kunyit Asam terhadap Dismenore pada Wanita Usia Subur. *Midwiferia Jurnal Kebidanan*. 2023;9(2):100–9.
 73. Pratiwi R, Gurning M, Mansoben N. Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kota Sorong. *Jurnal Kebidanan*. 2023;3(2):115–25.
 74. Lestari N, Erwin T, Astuti SN. The Effectiveness of Tamarind Turmeric Water on the Dysmenorrhea Pain Scale in Teenage Girl. *Caring: Indonesian Journal of Nursing Science*. 2023;5(2):87–92.
 75. Fauzia E. the Effect of Giving Acid Turmeric on Reducing Menstrual Pain (Dysmenorrhea) in Adolescent Women. *Jurnal SMART Kebidanan*. 2023;10 (2) :93.
 76. Rini PS. Puji SR Rebusan Kunyit Asam Terhadap Dismenore. *Masker Medika*. 2023;11(2):314–20.
 77. Makiyah AC, Anggraini N. Efektivitas Pemberian Asam Kunyit dalam Mengurangi Nyeri Haid (Dismenoroe) pada Remaja Putri di Mts Al-Muqowamah. *Asian Journal of Community Services*. 2023;2(2):23–34.
 78. Suryati S, Sutarno M. Efektivitas Kunyit Asam Sebagai Pereda Disminore pada Remaja di Pangsorani Provinsi Banten. *Malahayati Nursing Journal*. 2024;6 (4):1657–65.
 79. Pertiwi PM, Retnaningsih R, Ilmiah WS. Pengaruh Konsumsi Minuman

- Kunyit Asam Terhadap Disminore Primer Pada Remaja Putri Di Mts Walisongo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Rustida*. 2024;11(2):144–53.
80. Andrie M, Taurina W, Ayunda R. Uji Aktivitas Jamu Gendong Kunyit Asam (*Curcuma domestica* Val.; *Tamarindus indica* L.). *Traditional Medicine Journal*. 2014;19 (2):95–102.
 81. Suprihatin T, Rahayu S, Rifa'i M, Widyarti S. Senyawa pada Serbuk Rimpang Kunyit (*Curcuma longa* L.) yang Berpotensi sebagai Antioksidan. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*. 2020;5(1):35–42.
 82. Masniati, Tamrin, Rejeki S. Pengaruh Perbedaan Komposisi Kunyit, Asam Jawa dan Gula Merah Terhadap Karakteristik Organoleptik, pH, Viskositas dan Antioksidan Minuman Herbal Kunyit Asam. *Jurnal Riset Pangan*. 2024; 2(2):756.
 83. Novarina V, Kasim. Efektivitas Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi di SMA Negeri 3 Gorontalo Utara. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. 2019;2(2):1–15.
 84. Azizi MH, Ramaniya DW, Pujiastuti C. Koefisien Perpindahan Massa pada Ekstraksi Polisakarida dari Biji Asam Jawa dengan Pelarut NaOH. *Chempro*. 2023;1(2):8–13.
 85. Mulyani S. Potensi Minuman Kunyit Asam (*Curcuma domestica* Val, *Tamarindus indica* L) Sebagai Minuman Kaya Antioksidan. *Agritech*. 2014 ;34(1):65–71.
 86. Rezkisyanti A, Rusli. Efektivitas Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Disminore Primer Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 2022;5(1):185–9.
 87. Purnomo L, Surjoseputro S, Setijawati E. Pengaruh Konsentrasi Asam Jawa (*Tamarindus Indica* L.) Terhadap Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik. *Teknologi Pangan dan Gizi*. 2018;17(1):51–7.
 88. Abdelhady A, Alshahrani R, Asaheimi R, Alamrani A, Alqahtani M, Asiri A, et al. Clinical Pain Assessment Scoring Systems and Practice Essentials in Acute and Chronic Pain. *Journal of Healthcare and Sciences*. 2021;01 (03):50–6.
 89. Rahmawati E. Penyuluhan Disminore serta Upaya Penanganan kepada Remaja Putri Dukuh Dukuhan Desa Sambirejo. *Journal Midwifery Community*. 2023;1(1):17–21.
 90. Jang Y, Kim M, Hwang SW. Molecular mechanisms underlying the actions of arachidonic acid-derived prostaglandins on peripheral nociception. *Journal Neuroinflammation*. 2020;17(1):1–27.
 91. Aliah N. *Buku Ajar Komplementer Kebidanan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama; 2024.
 92. Appell C, Jiwan NC, Shen CL, Luk HY. Curcumin Mitigates Muscle Atrophy Potentially by Attenuating Calcium Signaling and Inflammation in a Spinal Nerve Ligation Model. *Current Issues in Molecular Biology*. 2024; 46(11):12497–511.
 93. Asrina A, Aryadi A, Andi N. Kadar Prostaglandin dan Endorfin pada Remaja dengan Disminore Primer yang diberi Hidroterapi Hangat dan Dingin. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*. 2020;12(1):115–21.
 94. Suryati S, Sutarno M. Efektivitas Kunyit Asam Sebagai Pereda Disminore

- Pada Remaja Di Pangsoran Provinsi Banten. *Malahayati Nursing Journal*. 2024;6(1) :1657–65.
95. Peng Y, Ao M, Dong B, Jiang Y, Yu L, Chen Z, et al. Anti-inflammatory effects of curcumin in the inflammatory diseases: Status, limitations and countermeasures. *Drug Design Development and Therapy*. 2021;15:4503–25.
96. Tang F, Liu D, Zhang L, Xu LY, Zhang JN, Zhao XL, et al. Targeting endothelial cells with golden spice curcumin: A promising therapy for cardiometabolic multimorbidity. *Pharmacology Research*. 2023;197:106953

