

DAFTAR PUSTAKA

1. Johnson, M. (2019). "The Benefits of Combining Massage and Music Therapy for Children." *International Journal of Pediatric Healthcare*, 12(2), 134-140.
2. World Health Organization. (2019). *Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age*. Geneva: World Health Organization.
3. Hiscock. (2022). Data masalah tidur bayi. <http://ojs.unud.ac.id/index.php>. Diakses 21 November, 2024.
4. Tang, A, & Aras, D. (2018). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-4 Bulan. *Global Health Science*, 3(1), 12-16.
5. Retnosari GY, Irwanto, Herawati L. Prevalence and characteristics of sleep problems of Indonesian children in 0-36 months old. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 2021;12(1):28-36. doi: 10.20885/JKKI Vol12. Isil art6.
6. Johnjons 2024. *Kenali Gejala Gangguan Tidur pada Bayi Sejak Dini*. <https://www.johnsonsbaby.co.id/waktu-tidur-kenali-gejala-gangguan-tidur-pada-bayi-sejak-dini>. Diakses 21 November, 2024.
7. Siahaan ER. Pengaruh massage bayi terhadap kualitas tidur pada bayi (literature review). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2023,5(1):1-8.
8. Wahyudhita, SS. Mukhoirotin, & Rajin, M. (2022), Baby Massage untuk Menurunkan Stres dan Meningkatkan Kualitas Tidur pada Bayi: Quasy Eksperimental. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jawa*, 5(1), 181-190.
9. Yanti, N, Zahara, E, Ramli, N., Santy, P., & Lajuna, L. (2021). Tinjauan Literatur Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 9(2).
10. Mukhlisiana Ahmad, & Budiana, D. M. (2023). Efektivitas pijat bayi terhadap kualitas tidur pada bayi usia 2-12 bulan di Sabrina Care Kota Bogor tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 11(1).

11. Pratiwi, Tiara. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 9-13.
12. Nurkhasanah, C., Rochim, A, & Apriyono, D. K. (2023) The effect of classic music therapy and the Qur'an murottal on patient anxiety levels before tooth extraction, *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)*, 3(5). 1053-1065. <https://doi.org/10.55927/mudima.v3i5.3509>.
13. Amalu, C., Maftuchah, & Ulya, F. H. (2020). Pengaruh terapi murrotal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan. *Wind Michwifery Journal*, 01(01), 24-30.
14. Chofifah, S, & Azizah, N. (2020) *Buku ajar mata billah ketrampilan dasar klinik kebidanan*. 7. UMSIDA Press
15. Kurniarvan A, Anindya Putri E. Effect Of Baby Massage On Grous Motor Development In Infants Aged 0-12 Months. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (IMCHS)* 2022,2(2)
16. Linda Daeni B, et al. Bayi Dengan Oil Lavender dan Murtotal Alquran Terhadap Kualitas Tidur di Klinik Rania Mom and Baby Spa. *Jurnal Sains dan Teknologi*. 6(1):78-81.
17. Utami, M. W. (2021) Pengaruh pijat bayt terhadap kualitas ticher bayi usia 3-6 bulan (Karya Tulis Ilmiah). *Politeknik Yakpermas Banyumas*, Diakses dari <https://repository.politeknikyakpermas.ac.id>.
18. Wardani, V., Choirunissa, ., & Kundaryanti, P. R. IK. (2023). Efektivitas pijat bayi terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan. *Jurnal Menara Medika*, 5(2), 242.
19. Sulistyowati, E. ., & Cahyaningtyas, A. Y. (2021). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan di Desa Matesih Kecamatan Matesih Kabupaten Karanganyar, *Stethoscope*, 2(2).
20. Riona, R. (2023). Pengaruh pemberian baby massage terhadap durasi tidur bayi di hanika baby care kota batam tahun 2023. *MARAS Jurnal Penelitian Multidisplin*, 1(3), 413-424. <https://doi.org/10.60126/maras.v1i3.75>

21. World Health Organization (2021) Infant and young child feeding <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>. Diakses 1 April, 2025.
22. Tucker, R. M, Boniface, J. Macdonald, C., Sincock, G., & Schaughency, E. (2024). A randomized controlled trial of an early sleep education intervention to improve infant sleep at 6 months. *BMC Pediatrics*, 24.
23. Fatsena, R. A., & Munandar, A. (2021). Kesehatan reproduksi dan kesehatan wanita. Bekasi: PT. Kimshafi Alung Cipta.
24. Prananingrum, R. (2017). Panduan pijat buyt. Surakarta: Yuma Pustaka.
25. Nur. (2020). *Mengenal terapi komplementer dalam kebidanan pada ibu nifas, ibu menyusui, bayi, balita* (hlm. 102-112), Jakarta: CV, Trans Info Medi. I
26. Setiawandari, (2019). Stimulasi pijat bayi dan balita (hlm. 6). Surabaya: Adi Buana University Press.
27. Kusmini. (2020), *Loving baby massage and spa* (hlm. 11-15). Semarang: Indonesian Holistic Care Association.
28. Indah P, Sari A, Anggraini A, Dwi A, Sulistyani T, Aji P, et al (2022) *Asuhan Kebidanan Komplementer*. PT Global Eksekutif Teknologi.
29. Wahyuni, S, Amalia, R., & Maharani, R. (2021). Perilaku ibu membawa bayi pijat ke dukun bayi di desa titian resak kecamatan seberida kabupaten indragiri hulu tahun 2020. *Media (Public Health)*. https://doi.org/10.25311/kesmas_voll.iss1.319. Media), 1(1), Kemas 1-16.
30. Sadiman, S. and Islamiyati, I. (2020). Efektifitas pijat bayi terhadap peningkatan berat badan, lama waktu tidur dan kelancaran buang air besar. *Jurnal Kesehatan Metro Sal Wawat*, 12(2), 9. https://doi.org/10.26630/jkm_v12i2.1974.
31. Sari, D., Saidah, H., & Lestari, S. (2023). The effect of baby massage on baby weight. *Journal for Quality in Public Health*, 6(2), 340-345. <https://doi.org/10.30994/jqph.v6i2.451>.

32. Yulianti, S. (2023). Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu tentang pijat bayi di wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota bengkulu. *Journal of Midwifery*, 11(1)162-167. <https://doi.org/10.37676/jm.v1i1.4540>.
33. Prianti, A. and Kamaruddin, M. (2021). Pengaruh pijat bayi terhadap perkembangan motorik pada bayi 3-6 bulan di wilayah kerja puskesmas antang kota makassar. *Medika Alkhairaat Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 5-10. <https://doi.org/10.31970/ma.v3i1.66>
34. Hidayah, S. N. (2022). *Asuhan keperawatan spiritual berdasarkan perspektif Islam: Teori dan praktik* (hlm. 168-169). Makassar: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
35. Wahyuningtyas D, Susilowati E, Meiranny A, Studi Kebidanan Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang P. *Review literature: mengkaji pemberian pijat bayi dengan murottal al-qur'an untuk meningkatkan durasi tidur bayi usia 3 12 bulan..*
36. Daeni, L., Rini, A. S., & Sugesti, R. (2024). Pijat bayi dengan oil lavender dan murottal Alquran terhadap kualitas tidur di Klinik Rania Mom and Baby Spa. *Jurnal Sains dan Teknologi*, 6(1), 78-81. <https://doi.org/10.55338/saintek.v6i1.3210>.
37. Nurhayati. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0- 6 Bulan di UPTD Puskesmas Padangmatinggi Tahun 2020. *Jurnal Education and Development*, 9(2), 395-399.
38. Wahyuni, S., Amalia, R., & Maharani, R. (2021). Perilaku ibu membawa bayi pijat ke dukun bayi di desa titian resak kecamatan seberida kabupaten indragiri hulu tahun 2020. *Media Kesmas (Public Health Media)*, 1(1), 1-16. <https://doi.org/10.25311/kesmas.vol1.iss1.319>.
39. Setiawati, I., Prihartini, N., Sebayang, A. P., & Hulu, V. K. (2022). The influence of baby massage on the sleep quality of babies aged 6-7 months in Percut Village in 2021. *Contagion: Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*, 4(2), 280–289.

<https://doi.org/10.30829/contagion.v4i2.2290>.

40. Tarigan, D. A., & Adnin, N. (2023). Pengaruh pijat bayi dengan aromatherapy lavender terhadap kualitas tidur bayi PMB Ny.N di desa Situsari kec Cileungsi kab Bogor tahun 2022. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 8(1), 614- 621. <http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v8i1.11253>.
41. Arbianingsih, A., Amal, A. A., Hidayah, N., Azhari, N., & Tahir, T. (2020). Massage with lavender aromatherapy reduced sleep disturbances on infants. *Enferm Clin*, 30(S3), 62-65. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.12.028>.
42. Wahyuni, S., Lestari, S. A., Zoahira, W. O. A., Masriwati, S., & Hoon, L. S. (2020). Influence of baby massage on sleep quantity in babies of 3-6 months age in Tirawuta health center, East Kolaka District, Indonesia. *Enferm Clin*, 30(S5), 224-227. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.060>.
43. Nurhayati. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0- 6 Bulan di UPTD Puskesmas Padangmatinggi Tahun 2020. *Jurnal Education and Development*, 9(2), 395-399.
44. Kamalia, R., & Nurayuda. (2022). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di Praktik Mandiri Bidan Muara Enim Kabupaten Muara Enim tahun 2021. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 106-113.
45. Nurseha, S. S. L. (2022). Efektivitas pijat bayi terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur bayi di Puskesmas Kramatwatu. *Journal of Midwifery*, 10(1), 29-34.
46. Supriati, T., Nurhayani, Y., Ruswati, Y., Trihandayani, Y., & Marwati. (2022). Efektivitas pijat bayi terhadap kualitas tidur umur 0-6 bulan di Lemahabang RT 001 RW 001 Dusun 01 Cirebon. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 13(2), 212-218. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i02.575>.
47. Mutiara, Violita. S., Ratnasari, D., Kristianingsih, A., Sukarni,

- Rahmawati, I., & Lia Dewi, V. N. (2024). Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi usia 1-12 bulan. *Jurnal Sains Kesehatan*, 31(3), 144-149.
48. Silaban, V. F., & Simamora, W. M. (2024). Efektivitas pijat bayi terhadap kualitas tidur dan stimulasi motorik pada bayi usia 3-12 bulan. *Jurnal Sehat Indonesia*, 6(1), 380-388. <https://doi.org/10.1234/xyz.2024.6.1.380>.
49. Anggraini, R. D., & Sari, W. A. (2020). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 0-6 bulan. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 10(1), 25-32.
50. Dewi, R., & Larasati, T. (2023). Pengaruh pijat bayi dengan essensial lavender oil terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 14(1), 296-302. <https://doi.org/10.30633/jkms.v14i1.1781>.
51. Erlina, Fatiyani, N. M. (2023). Pijat bayi terhadap kualitas tidur pada bayi usia 1-12 bulan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1322-1329. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5469>
52. Dewi, Y. C., Nurman, N., & Dhillon, D. A. (2020). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 6-12 bulan di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak. *Jurnal Doppler*, 4(2), 97-104.
53. Yunita, I., Purwati, A., & Retnaningsih, R. (2024). Pengaruh pemberian baby massage terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di Posyandu Arjowinangun. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(2), 353-358. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i2.1082>.
54. Lestari, F., & Lestari, U. (2023). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi di Rumah Sakit Nurul Hasanah Aceh Tenggara. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1756-1761.
55. Idris, H., & Nugraha, Y. (2019). Pengaruh pijat bayi menggunakan essential oil lavender terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Cigasong Kabupaten Majalengka. *Jurnal Kesehatan*, 8(16), 79-87.

56. Zaen, N. L. (2019). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di bidan praktik mandiri Nurul Umaira. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 5(2), 87-94. <https://doi.org/10.1234/jik.v5i2.1019>.
57. Amina, Bdn. R. S. I., Setyo, I., & C.R., D. A. (2023). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 0-6 bulan di desa Air Bajo wilayah Puskesmas Kanapa-napa. Dalam *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian* (hal. 3036-3046).
58. Susilawati, F., Hanifa, F., & Valianda, F. (2024). Pengaruh pijat bayi dengan murotal dan pijat bayi dengan musik klasik terhadap kualitas tidur bayi di Klinik Keluarga Cianjur tahun 2024. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(6), 3405-3410.

